

2024年

3月

NO. 411

# みくりや

『出会いが広がる公民館』



公民館だより

松浦市御厨町里免 385

☎ 75-0033



## 先月の講座風景

### ❀❀ 楽しく講座 ❀❀

【恵方巻 (2/2)】



池田ひろみ氏を講師に迎え、恵方巻に挑戦しました。恵方巻は喋らずに食べる！と言いますが…楽しくおしゃべりしながらいただきました。海苔の裏表わかりますか～？

### ❀❀ 健康教室 ❀❀

【リフレッシュ  
コンディショニング (2/20)】



前半は椅子を使っのコンディショニング

後半は楽しく盛り上がるスクエアステップ

たてたてよ～こ、たてたてよ～こ (笑)

### ❀❀ 一般教養講座 ❀❀

【ポシェット作り②③ (2/7・16)】



可愛いポシェットが出来上がりました♥難しかった分仕上がることも嬉しくなりますね(\*^^)v

### 子ども教室 英語で遊ぼう! (2/1)



干支を英語でいってみよう! mouse, ox, tiger, rabbit, dragon, snake, horse, sheep, monkey, rooster, dog, wild pig 覚えられたかな～??

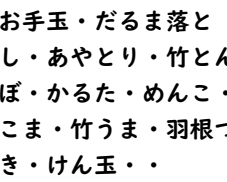
### 御厨ゆりかごの会 (2/14)



とても熱心に聞いてくれました(\*^^) 可愛い～♥

折り紙でひな人形を作りました!

### 世代間交流事業 (大崎長生会) 昔遊び (2/6)



お手玉・だるま落とし・あやとり・竹とんぼ・かるた・めんこ・こま・竹うま・羽根つき・けん玉・

### 読み聞かせ (2/21)



ええところ

しろくまのパンツ



# 3月主催講座等のご案内

## 高齢者学級

【大崎長生会】

～悪徳商法について～

日時：3月11日（月）  
10：00～11：30  
場所：西木場公民館  
講師：松浦市消費生活センター 職員

## 健康教室

～リフレッシュ・コンディショニング～

日時：3月19日（火）  
13：30～15：00  
場所：御厨公民館 講堂  
講師：今福公民館 國安智子副館長  
持参品：ヨガマット又はバスタオル  
フェイスタオル、飲み物  
バランスディスク



※**体力測定**を行います。**靴**を履いて来てください  
※「顔晴りカード」を忘れずに持参して下さい

～ウォーキング～

笛吹ダムを歩き、からくり人形を見学する予定！

日時：3月25日（月）  
10：00～13：00

集合場所：上志佐 笛吹ダム  
集合時間：10時  
持参品：飲み物・タオル・お弁当代（600円程度）



※お弁当を注文しますので、必ず**19日**までに  
お申し込みください

※歩きやすい靴、服装で参加してください  
※天気の都合は中止します

## 楽しく講座

～松浦産を使った料理～

★旬サバ缶のそぼろ丼 ★ちいめんじゃこの大根もち  
★季節野菜の味噌汁 ★コクモリたまごのプリン

日時：3月13日（水）  
10：00～13：00

場所：御厨公民館 生活実習室  
持参品：エプロン・頭巾  
材料費：700円程度  
定員：12名



※お米はこちらで用意します

※申込み締め切り **3月11日（月）**

※サバ等のアレルギーがある方は申込時にお伝え下さい。

別メニューで対応可能です

## 一般教養講座

2回講座

～犬のコインケース①②～

日時：3月15日（金）13：30～15：30  
3月22日（金）10：00～12：00

場所：御厨公民館 講堂  
講師：松永恵子氏  
持参品：裁縫道具一式・布数種類・接着キルト芯  
材料費：220円（ファスナー・ビーズ代）  
定員：15名

※申込み締め切り

**3月12日（火）**

見本は公民館にあります  
布の確認をお願いします



～子ども教室 英語で遊ぼう!～

日時：3月7日（木） 15:00～16:00  
場所：御厨小学校 音楽室  
講師：国際教育・活動支援員 角田知子

～御厨ゆりかごの会～

日時：3月13日（水） 10:30～12:00  
場所：御厨こどものいえ  
内容：演奏を楽しもう



## 3月の移動図書館車

「きらきら号」来館日

日時 1日・15日・29日（金）  
13:45～14:15

場所 御厨公民館 駐車場

## 御厨町人口動向

人口 3,764（-13） 世帯数 1,760（-8）  
男性 1,813（-4） 女性 1,951（-9）  
※令和6年1月末日現在（ ）は前月との比較