

2024年
2月
NO. 410

みくりや



公民館だより
松浦市御厨町里免 385
☎ 75-0033

『出会いが広がる公民館』



先月の講座風景

❀❀高齢者学級❀❀

【大崎長生会 (1/9) ～民謡を楽しもう～】



吉浦三貴子様の日本一の素晴らしい歌声に皆さん感動されていました！



❀❀楽しく講座❀❀

【味噌作り (1/19)】



美味しい豚汁も

榎元あや子氏を講師に迎え、合わせ味噌作りを行いました。なかなか力がある作業でしたが、美味しくなりました。ありがとうございました。一れと頑張りました!!

❀❀一般教養講座❀❀

【ポシェット作り① (1/24)】



福島公民館の濱本副館長を講師に迎えて、可愛いポシェット作りを頑張っています。布の色合わせが難しかったですね～。宿題の方も頑張ってください!!

❀❀健康教室❀❀

【リフレッシュ・コンディショニング (1/16)】



頑張って～

年明け初の健康教室。みなさん元気に参加されました。後半はスクエアステップもあり、頭と体をしっかり使い、笑い声もたくさんありの楽しい時間となりました(*^^*)

【ウォーキング (1/22)】

近くの神社を三社巡ろうと計画していましたが・・・
お天気が悪かったので中止とさせていただきます☹️
残念でした・・・
来年は行きたいですね！

❀ゆりかごの会(1/10)❀



4組の参加!
いとこ煮を食べながら楽しくおしゃべりされていました!(^^)!

❀読み聞かせ(1/17)❀



十二支のはじまり



ふくはうち



2月主催講座等のご案内

楽しく講座

～恵方巻～



★恵方巻 ★吸い物 ★デザート

日時：2月2日（金）
10：00～13：00

場所：御厨公民館 生活実習室

講師：池田ひろみ氏

材料費：800円程度

持参品：エプロン、頭巾、米2合、巻きす
持ち帰り用の容器

1人3本の予定です

※先月中の募集で申し込みは締め切っています

健康教室

～リフレッシュ・コンディショニング～

日時：2月20日（火）
13：30～15：00

場所：御厨公民館 講堂

講師：今福公民館 國安智子副館長

持参品：ヨガマット又はバスタオル

フェイスタオル・飲み物・バランスディスク

※「顔晴りカード」を忘れずに持参して下さい

※**スクエアステップ**の月になります

運動しやすい靴でご参加ください



※ **今月のウォーキングはお休みです!**

一般教養講座

～ポシェット作り②③～

日時：2月 7日（水）
2月 16日（金）
13：30～15：30

場所：御厨公民館 講堂・第1会議室

講師：福島公民館 濱本幸子副館長

持参品：裁縫道具一式・布・ファスナー（12cm）
接着キルト芯・製作中の作品



※先月からの継続講座の為、申込みは締め切っています

～子ども教室 英語で遊ぼう!～

日時：2月1日（木）15：00～16：00

場所：御厨小学校 音楽室

講師：国際教育・活動支援員 角田知子

～御厨ゆりかごの会～

日時：2月14日（水）10：30～12：00

場所：御厨こどものいえ

内容：手遊び・読み聞かせ・折り紙で雛人形作り



～読み聞かせ～

日時：2月21日（水）13：30～14：00

場所：御厨小学校 音楽室

消防訓練 1月19日（金）



御厨公民館・支所の消防設備点検にあわせて、消防訓練を実施しました。いざという時に慌てず行動するためにも訓練の大切さを再認識する事が出来ました。

支所の窓口に置いてあります



干支【辰】の置物をいただきました！
みくりや双葉園のみなさん、ありがとうございます！

2月の移動図書館車

「きらきら号」来館日

日時 2日（金）・16日（金）

13：45～14：15

場所 御厨公民館 駐車場

御厨町人口動向

人口 3,777（-8） 世帯数 1,768（-6）

男性 1,817（-3） 女性 1,960（-5）

※令和5年12月末日現在（ ）は前月との比較