

2023年
8月
NO. 380

みくりや

『出会いが広がる公民館』

公民館だより
松浦市御厨町里免 385
☎ 75-0033



先月の講座風景



❀健康教室❀

【ウォーキング・工場見学(7/10)】

【リフレッシュ・コンディショニング(7/18)】

近江鍛工様
お世話になりました



何をされてる会社だろう？
太田副工場長様に詳しく説明していただき、工場見学へ。
初めて見る工程に見入ってしまいました！

リンパの流れが良くなると、動きがスムーズ
になりますね◎ 宿題の方も出来そうな時には
やってみてください。

❀楽しく講座❀

【夏野菜料理(7/14)】



簡単ピビンバ丼・冷しゃぶサラダ・トマトのマリネ・わらび餅
暑さに負けないよう、夏野菜をたっぷり使った料理を
みんなで和気藹々と作りました。試食後の栄養士・塚
本さんの講話もとても勉強になりました(*^_^*)

❀一般教養講座❀

【椿のタペストリー①(7/21)】



松山恵子氏を講師に迎え、タペストリーにチャレンジし
ています。今回は大きく手の込んだ作品になりそうです。

❀子ども教室(7/6)❀
～英語で遊ぼう！～



英語の歌でダンス(^_^)
みんなで楽しく踊ったね！

❀世代間交流事業(7/7)❀
大崎長生会 七夕集会



願い事、叶ったかな～!!

❀御厨ゆりかごの会(7/12)❀
ペットボトルでおもちゃ作り



とっても可愛い双子ちゃん
が来てくれました♡

❀読み聞かせ(7/19)❀



いじわるなないしょオバケ
原爆の子 さだ子の願い



8月主催講座等のご案内

一般教養講座

～椿のタペストリー②～

日時：8月9日（水）
13：30～15：30

場所：講堂

講師：松永 恵子氏

持参品：裁縫道具一式

製作中の作品

接着キルト芯・布数種類・綿



※7月からの継続講座の為、申し込みは締め切っています。

楽しく講座

～IH 体験・免疫力アップメニュー～

出汁ハンバーグ パプリカのマリネのサラダ
ごぼうのから揚げ バナナきな粉ケーキ
とうもろこしご飯

日時：8月22日（火）
10：00～13：00

場所：すこやか青プラザ3F 調理実習室

講師：九州ネクスト・ホームアドバイザー

持参品：エプロン・頭巾・お米0.5合

材料費：無料

定員：12名

※移動手段がない方は
お問い合わせください。



健康教室

～ウォーキング～

～リフレッシュ

コンディショニング～

お休みです

サマースクール

- ★映写会 8月4日（金）
13：30～15：30 講堂
- ★アイスクリーム作り 8月7日（月）
13：30～15：30 生活実習室
- ★風鈴作り 8月21日（月）
13：30～15：30 生活実習室

※映写会は参加可能です！ほかの講座は締め切っています。

一般教養講座

「斜めチェックのエコクラフトバッグ」

日時：9/20(水) 10/6(金) 10/20(金)
13:30～15:30

場所：御厨公民館 第1会議室

講師：星鹿公民館 坂本理恵館長

持参品：クラフトテープ12本どり
2種類(50mと30m)

定員：12名

※参加申し込みは今月から可能です。

※クラフトテープを注文される方は、公民館まで
ご連絡ください。

注文受付日：8/17(木)よりお願いします。



令和5年度松浦市民文化祭【舞台発表】出演者募集

- 【開催日】令和5年11月19日（日）
- 【場所】松浦市文化会館 ゆめホール
- 【内容】日本舞踊・詩舞・箏曲・民謡・詩吟・ダンス・コーラスなど
- 【出演資格】市内に在住または市内に通勤する人
- 【出演時間】申込団体数が10団体以内である場合1団体20分以内
申込団体数が11団体以上である場合1団体15分以内
(それぞれ入退場を含む)
- 【申込期限】令和5年9月15日（金）
※最小催行団体数：5団体
(5団体未満の場合は開催を中止します)
- 【申込先】教育委員会生涯学習課、福島・鷹島分室または各市立公民館
※申込書及び開催要項は提出先に設置しています。
- 問合せ先 生涯学習課社会教育係（内線340）

お知らせ

第35回みくりや公民館まつり【舞台発表】

日時：10月1日(日) 10:00～12:30(予定)

場所：御厨公民館

※みくりや公民館まつり【作品展】は

12月2日(土)～3日(日)開催予定です。

西木場公民館の活動を大村市より視察に見えました！



8月の移動図書館車

「きらきら号」来館日

日時 2日(水)・23日(水)
13:30～14:00

場所 御厨公民館 駐車場

御厨町人口動向

人口 3,792 (-8) 世帯数 1,780 (-3)

男性 1,819 (-3) 女性 1,973 (-5)

※令和5年6月末日現在()は前月との比較