

2023年
7月
NO. 403

みくりや

『出会いが広がる公民館』

公民館だより

松浦市御厨町里免 385

☎ 75-0033



先月の講座風景



❀ 一般教養講座 ❀

【くまのポーチ作り②③(6/2・19)】



くまのポーチ作り2回目3回目：細かい作業がたくさんありましたが、皆さんかわいい作品に仕上げられました🐻 耳の付け方、難しかったですね~(>_<)

❀ 健康教室 ❀

【ウォーキング(6/12)】



暑くなりそうなのでいつもより 30分早めに出発しました……が、暑い☀️日陰に入ると風が心地良く感じました！ 今回は新鮮なトマト Get！！

【リフレッシュ・コンディショニング(6/20)】



後半はスクエアステップ！簡単そうでなかなか難しい！！ 皆さん一緒に声を出しながら頑張られ、成功すると笑いと拍手！体と頭のいい運動になりました。

❀ 楽しく講座 ❀

【ヘルシークッキング(6/16)】



豆と桜えびの炊き込みご飯・サクサクれんこん
麦入りスープ・鶏ハム・ヨーグルトパロア

今福公民館、國安副館長が全て調理！受講者の皆さんはメモを取りながら熱心に勉強されていました。大好評で次回のリクエストの声もありました☺

子ども教室 英語で遊ぼう！(6/1)



1年生は初めての英語。ドキドキだったかな？英語での発表がんばりました🌸

世代間交流事業(大崎長生会) いも植え(6/12)



おいもさん
大きくなってね

読み聞かせ(6/21) 1年生



みがいてあげる

さるかにがっせん

御厨ゆりかごの会(6/14) 食育のはなし



やさしいーもぐもぐ

おもちゃはたのしいね~



~お礼~

お忙しい中、6月2日の公民館運営協議会に出席していただき、ありがとうございました。



7月主催講座等のご案内

健康教室

～ウォーキング～
☆工場見学☆

近江鍛工(株)様のご協力でご実現しました!



今月は～

日時: 7月10日(月)
10:30～11:30

集合場所: 近江鍛工(株) ※現地集合、現地解散
10:15までに近江鍛工(株)の駐車場にお集まり下さい。
定員: 10名程度

申込み締め切り **7月6日(木)**
※定員になり次第締め切ります。
必ず参加申込みをお願いします!

～リフレッシュ・コンディショニング～

日時: 7月18日(火)
13:30～15:00

場所: 講堂
講師: 今福公民館 國安 智子副館長
持参品: ヨガマット又はバスタオル、飲み物
フェイスタオル2枚、バランスディスク
※「顔晴りカード」を忘れずにご持参ください。

一般教養講座

～椿のタペストリー①～

日時: ① 7月21日(金) 13:30～15:30
② 8月9日(水) 13:30～15:30
※2回講座になっております

場所: 第1会議室
講師: 松永 恵子氏
定員: 15名程度
持参品: 裁縫道具一式

接着キルト芯又はキルト芯
布数種類 綿 他

※材料等についてはお尋ね下さい。
タペストリーの大きさは
好きな大きさで作れます。



見本は公民館に
置いてあります。

※申込み締め切り

7月18日(火)

～子ども教室 英語で遊ぼう!～

日時: 7月6日(木) 15:00～16:00
場所: 御厨小学校 音楽室
講師: 国際教育・活動支援員 角田 知子

～読み聞かせ～

日時: 7月19日(水) 13:30～14:00
場所: 御厨小学校 音楽室

～御厨ゆりかごの会～

日時: 7月12日(水) 10:30～12:00
場所: 御厨こどものいえ
内容: 手遊び・読み聞かせ
ペットボトルでおもちゃ作り



楽しく講座

～夏野菜料理～



×ニュー

冷しゃぶサラダ・トマトのマリネ・わらび餅

日時: 7月14日(金)
10:00～13:00

場所: 生活実習室
講師: 健康ほけん課 塚本 晃子栄養士
定員: 12名程度
持参品: エプロン・頭巾・お米0.5合
材料費: 650円程度

※申込み締め切り **7月7日(金)**

松浦市文化祭【作品展示】高校・一般の部

【開催日】9月16日(土)～17日(日)
【場所】松浦市文化会館
【申込期限】8月18日(金)
【申込方法】申込書に必要事項を記入の上、生涯学習課及び、各市立公民館に提出してください。
※申込書及び開催要項は提出先に設置しています。
【問合せ先】生涯学習課社会教育係(内線 340)

出展者募集

7月の移動図書館車 「きらきら号」来館日

日時: 7日(金)・21日(金)
13:45～14:15
場所: 御厨公民館 駐車場

御厨町人口動向

人口 3,800 (-8) 世帯数 1,783 (±0)
男性 1,822 (-6) 女性 1,978 (-2)
※令和5年5月末日現在 () は前月との比較