

# かみしさ

令和8年5月号

NO. 205

## 公民館だより

〒859-4512 松浦市志佐町笛吹免920-1  
TEL 72-0315

リフレッシュ  
コンディショニング

### ♪ウォーキング♪



雲一つない快晴に恵まれ、地域おこし協力隊の石山さん、国際交流員のトムさんと地域の方も参加され、笛吹ダム周辺をお話しをしながらウォーキング♪ダムの麓の川には6月頃沢山のホタルが舞い驚くほど綺麗らしいです☆桜の花びらが舞い散る中とても心地の良い時間でした♡次回も皆様のご参加お待ちしております♪

### 先月の講座風景

まだ冷える日もあるので足が冷たくなりがちですが、くるくるトントンで体の中からポカポカ♪バランスディスクが宝の持ち腐れにならないようお家でテレビを見ながら、椅子に置いたりして普段から体幹を鍛えながらフル活用していきましょう！今年度も張り切ってまいりましょ〜(^^)/



### 祝ご入学

### 地域ニュース

#### ☆4月9日上志佐小学校入学式



生憎のお天気の中でしたが、令和8年度の入学式が行われました。10名のとてもかわいいピカピカの新1年生を迎え入れ、上志佐小学校は2年生6名、3年生6名、4年生10名、5年生4名、6年生8名の計44名となりました★校長先生の言葉を忘れずにお友達を沢山作っていい思い出を作ってくださいね。\*\*\*



快晴の中、副市長の挨拶の後に園児16名、小学1年生10名、2年生6名、3年生6名の参加で稚アユを放流しました！元気に大きく育ちますように♪(^^)/

#### ☆4月20日上志佐地区戦没者慰霊祭



戦没者遺族会の代表と各地方の公民館にて催される慰霊祭が公民館にて催行されました。

#### ☆4月21日上志佐稚アユ放流



## 上志佐の人口動向 (柚木川内～池成の8地区)

※令和8年3月末日現在 ( )は前月比

人口: 856(-2) / 男: 415(+2) / 女: 441(-4) / 世帯数: 391(-1)

## 移動図書館☆☆きらきら号☆

場所: 上志佐小学校

巡回日: 5月20日(水)

時間: 12:45～13:15

## ☆5月6月公民館主催☆

### ☆料理教室☆

#### フィリピンのお菓子トウロン

日時: 5月13日(水)

13:30～15:30

場所: 調理実習室

講師: 公民館職員

持参品: エプロン・頭巾・マスク

材料費: 300円程度

定員: 8名

※申込締切 5月8日(金) ※写真はイメージです

◎締切が短いのでお早めに(^^)/



※写真はイメージです

### ☆健康づくり教室☆

#### 【ウォーキング】

日時: 5月20日(水)

10:00～11:30

場所: 上志佐公民館

持参品: 飲み物・タオル



#### 【リフレッシュコンディショニング】

日時: 5月27日(水)

13:30～15:00

場所: 集会室

講師: 今福公民館 國安智子副館長

持参品: 敷物・バスタオル・タオル・フェイスタオル・飲み物・顔晴カード



### ☆物づくり教室☆

#### 切り絵

日時: 6月15日(月)

13:30～15:30

場所: 会議室

持参品: カッターマット(ある人)・デザインカッター

材料費: 400円

定員: 8名

申込締切 6月11日(木) ※写真はイメージです!  
※図案を選んでもらいますので申込された方は公民館まで御越し下さい

☆見本は公民館に置いてあります



### ☆物づくり教室☆

#### 空気をきれいにするお花でコサージュ

日時: 5月22日(金)

13:30～15:30

場所: 会議室

講師: 松尾 映絵氏

持参品: ワイヤが切れるはさみ・グルーガン(あれば)

材料費: 1300円

定員: 8名

※申込締切 5月8日(金)

◎締切が短いのでお早めに(^^)/



### ☆料理教室☆

#### 紫陽花の和菓子・くずきり

日時: 6月26日(金)

13:30～15:30

場所: 調理実習室

持参品: エプロン・頭巾・マスク

材料費: 500円

定員: 10名

申込締切 6月19日(金)

