

かみしさ



令和8年 3月号
NO. 203



公民館だより

〒859-4512 松浦市志佐町笛吹免920-1 TEL 72-0315



上志佐公民館まつり【作品展】《令和8年1月31日(土)・2月1日(日)》

皆さまのご出展・ご来館ありがとうございました

上志佐保育園児の書や作品、上志佐小学校児童の素敵な版画と書道、住民の方々の心のこもった手作り作品等を展示しました。まつり実行委員の皆様、出展・準備作業・撤去作業にご協力いただきました皆様、ご来場下さった皆様、たくさんの方々に厚くお礼申し上げます。

感謝



上志佐の人口動向 (柚木川内～池成の8地区)

※令和8年1月末日現在 () は前月比

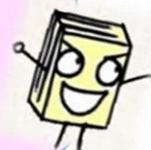
人口：858(+1)/男412(+2)/女：446(-1)/世帯数391(-1)

移動図書館☆きらきら号☆

場所：上志佐小学校

巡回日：3月11日(水)

時間：12:45～13:15



先月の講座風景

フレイル予防講座



絵本の読み聞かせ



明治安田生命の山口氏にフレイル予防の基礎から実践、日常で役立つ知識等をご講演いただきました。血管年齢を測り、介護予防への意識がつかまりました★

節分に合わせて鬼の本を読みました。学校にも鬼が来たようですね(><) 

リフレッシュコンディショニング



まだまだ寒い中、春に向けてリフレッシュ！椅子を使って身体を動かしました***

バラのメッセージスタンド



九電ネクスト様のご指導により、可愛いバラのメッセージスタンドが完成！少しずつ暖かくなってくるこれからの季節にピッタリの実用的な作品ができあがりました★

3月 公民館主催講座案内

◇健康づくり教室

リフレッシュコンディショニング

日時：3月18日(水)

13:30~15:00

場所：集会室

講師：今福公民館 國安智子副館長

持参品：敷物・バスタオル・タオル

フェイスタオル・飲み物・顔晴カード



◇健康づくり教室

脳トシ

日時：3月4日(水)

10:00~11:00

場所：集会室

講師：公民館職員

お気軽にどうぞ♪



◎プリントや動画、ゲームなどで楽しく脳活♪

◆料理教室

たのしい♪料理教室

日時：3月6日(金)

10:00~13:00

場所：調理実習室

講師：九電ネクスト

定員：10名程度 材料費：無料

持参品：エプロン・三角巾・マスク

〈メニュー〉

タンドリーチキン

炊き込みごはん、かぶのポタージュ

うまかだしたまごやき

※申込は締め切りました



講座のお申込み・お問い合わせは、上志佐公民館へ (☎ 72-0315) 今後も楽しい講座を企画してまいります♪ぜひお気軽にご参加・お立ち寄りください☆

★教養講座

申込必要

春の寄せ植え教室

日時：3月11日(水) 13:30~15:30

場所：公民館玄関前(雨天時は会議室)

講師：松尾農園 定員：10名程度

材料費：1500円(花苗ポットの追加は別料金)

持参品：作業用手袋、園芸用スコップ



一昨年度の作品たちです。庭先を彩りましょう♪

申込締切日：3月4日(水)