

# かみしさ



令和8年 1月号  
NO. 201

## 公民館だより

〒859-4512 松浦市志佐町笛吹免  
920-1 TEL 72-0315

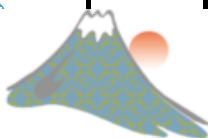
### 干支のミニフレーム



松永恵子先生ご指導による、恒例の干支のミニフレーム講座に今年もたくさんの方々がご参加くださいました。お正月らしい可愛い2頭のお馬さんが完成し、にぎやかな講座となりました(o^-^o)



### 先月の講座風景



素敵な作品の数々・・・  
部屋がお正月らしくなりますね  
☆☆☆

平素より公民館活動にご理解とご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。

皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

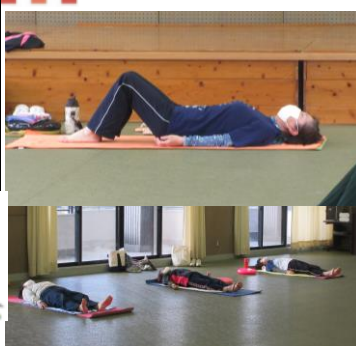
公民館が地域の皆様の学び・集い・つながる場となるよう職員一同努めてまいります。

本年も何卒よろしくお願いいたします。



上志佐公民館・出張所 職員一同

### リフレッシュ・コンディショニング



今年も健康第一！

今年最後のリフレッシュ・コンディショニング。健康第一！皆さん大病が無い事を願い、本年もリラックスして楽しんでいきましょう(^^)/



### 脳トシ



歌謡曲クイズ、神経衰弱ゲーム等、みなさんで楽しく脳活できました(\*^-^\*) 次回は3月です

### 絵本の読み聞かせ



子供達も知っている絵本。急遽探し絵もして、一緒に楽しんでくれました♪

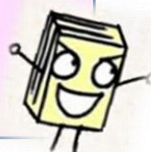


講座のお申込み・お問い合わせは、上志佐公民館へ  
(☎ 72-0315) 今後も楽しい講座を企画してまいります♪ ぜひお気軽にご参加・お立ち寄りください☆



上志佐の人口動向（柚木川内～池成の8地区）  
※令和7年11月末日現在（ ）は前月比  
人口：855(±0)/男411(±0)/女：444(±0)/世帯数386(+2)

移動図書館☆きらきら号☆  
場所：上志佐小学校  
巡回日：1月21日（水）  
間：12：45～13：15



## 1月/2月 公民館主催講座案内

### ◇健康づくり教室

#### リフレッシュコンディショニング★

日時：1月21日（水）

13:30～15:00

場所：集会室

講師：今福公民館 國安智子副館長

持参品：敷物・バスタオル・タオル  
フェイスタオル・飲み物・顔晴カード



### ◇健康づくり教室

#### ニュースポーツ

日時：1月7日（水）

10:00～11:30

場所：集会室

講師：松浦市スポーツ推進委員

〈持参品〉

飲み物・タオル



寒くなってきた季節・・・  
身体を動かしボカボカに！

### ★教養講座

#### フレイル予防講座

日時：2月4日（水）、2月18日（水）

13:30～14:30

※2回講座です

場所：会議室

講師：明治安田生命

持参品：なし

介護につながらない為の  
予防法を知りましょう



### ◆料理教室

#### 季節の料理

日時：1月14日（水）

10:00～13:00

場所：調理実習室

講師：柴山 節子 氏

吉井町「とらいかん」より

定員：10名程度 材料費：800円

持参品：エプロン・三角巾・マスク・米1合

〈メニュー〉

米粉deキッシュ

米粉白菜シチュー

チキンサモサ、大豆ごはん

申込  
必要

申込締切日：1月8日（木）



### 物づくり教室

#### バラのメッセージスタンド

日時：2月20日（金） ※申込必要

13:30～14:30

講師：九電ネクスト

場所：会議室

定員：10名程度

材料費：無料

持参品：なし

申込締切日

2月12日（木）



※見本は公民館

## 上志佐公民館まつり【作品展】作品募集！

皆さんの出展、ご来館をお待ちしております

展示日時：令和8年1月31日（土）13:00～17:00 / 2月1日（日）9:00～15:00

展示会場：上志佐公民館 会議室

出品部門：生け花・書・絵画・写真・手工芸・編み物・洋裁・陶芸・短歌・川柳・俳句 等

（※ 令和7年度の公民館講座に参加された方も作品出展へのご協力をお願いいたします（^v^））

申込方法：1月16日迄に上志佐公民館にてお申込み下さい。（お電話でも受け付けております。）

◎作品搬入・搬出につきましては、出品者が責任をもって行なっていただくようお願いいたします。

当日は素敵な  
作品達が集まっ  
ています♡  
ぜひ、ご来館  
ください★

