

かみしさ



令和7年 12月号
NO. 200



公民館だより

〒859-4512 松浦市志佐町笛吹免
920-1 TEL 72-0315



リフレッシュ・コンディショニング

フェルトのだるま飾り



針でチクチク・

先月の講座風景



裁縫が初めての方でも簡単にできる、フェルト生地での裁縫。みんなで黙々とチクチク・・・色とりどりのだるまさん達が並びました。完成した作品は、お部屋に飾って楽しんでくださいね(^▽^)/♪



寒くなり体調を崩しやすい時期となりました。常連の皆さんが参加★継続して体を動かす姿と健康維持への意欲が素敵です



脳トシ



久しぶりの脳トシを開催。都道府県クイズなどのプリントや昭和クイズなどの動画を活用し、みんなで楽しく頭の体操に取り組みました♪



災害に備える～防災意識を高めよう

前回に引き続き、防災課の山内氏を講師に迎え防災の備えに関する講座を開催。災害はいつやってくるか分かりません!!防災意識を改めて身に付ける良い機会となりました。



絵本の読み聞かせ



読書の秋です(^)♪

恒例の読み聞かせを実施。本の世界に引き込まれ、子供達はみんな真剣に聞き入っていました。

松浦市民文化祭【舞台発表】出演者募集



開催日：2月15日（日） 場所：松浦市文化会館ゆめホール
出演資格：原則として、市内に在住または市内に勤務をしている人。
※市外の師範（先生）のみの出演は不可
出演内容：日本舞踊・詩舞・箏曲・民謡・詩吟・ダンス・コーラス など
申込書提出先：12月5日（金）までに教育委員会生涯学習課及び福島・鷹島分室、各市立公民館に提出（閉庁日を除く）



文化をみんなに
ながさきピーエ文化祭2025
第4回松浦市民文化祭
第25回松浦市民文化祭
12月9日14日→11月30日



講座のお申込み・お問い合わせは、上志佐公民館へ（☎ 72-0315）今後も楽しい講座を企画してまいります♪ぜひお気軽にご参加・お立ち寄りください☆

上志佐の人口動向 (柚木川内～池成の8地区)
※令和7年10月末日現在 () は前月比
人口：855(-2)/男411(±0)/女：444(-2)/世帯数384(±0)

移動図書館☆きらきら号☆
場所：上志佐小学校
巡回日：12月10日(水)
時間：12：45～13：15



ありがとう♡

上志佐保育所の子供
たちから労労感謝の
贈り物をいただきま
した!(^▽^)/



12月/1月 公民館主催講座案内

◇健康づくり教室

リフレッシュコンディショニング★

日時：12月17日(水)
13:30～15:00

場所：集会室

講師：今福公民館 國安智子副館長

持参品：敷物・バスタオル・タオル
フェイスタオル・飲み物・顔晴カード



♪脳トシ♪

日時：12月10日(水)
10:00～11:00

場所：会議室

お気軽にご参加く
ださい♪



◇健康づくり教室

ニュースポーツ

日時：1月7日(水)
10:00～11:30

場所：集会室

講師：松浦市スポーツ推進委員

〈持参品〉
飲み物・タオル



寒くなってきた季節・・・
身体を動かしポカポカに!

★教養講座

お正月のフラワーアレンジメント

日時：12月26日(金)
14:00～15:30

場所：会議室

講師：高橋 千東 氏

定員：8名
材料費：2500円

〈持参品〉

- ・花ばさみ・タオル(雑巾) ※イメージ(以前の作品)
- ・花器(8cm×8cm×11cmのオアシスが入る花器)

※公民館にも竹の花器を準備はしています



※申し込み締切 12月19日(金)

◆料理教室



季節の料理



日時：1月14日(水)
10:00～13:00

場所：調理実習室

講師：柴山 節子 氏
吉井町「とらいかん」より

申込が必要です

〈持参品〉

エプロン・三角巾・お米1合
持ち帰り用タッパー

メニューは来月号のお楽しみです♪

※材料費等の詳細は次回掲載します。

給湯器設置後の初の料理教室です！リニューアル
した調理実習室で楽しくお料理をしましょう♪

◆物づくり教室

干支のミニフレーム



日時：①12月5日(金)
②12月19日(金)
両日：13:30～15:30

※2回講座です 講師：松永 恵子 氏

場所：会議室

定員：10名

材料費：500円

〈持参品〉

- ・裁縫道具
- ・はさみ
- ・厚紙

(厚紙はお菓子の箱のようなもので可)

※申し込みは締め切っています

見本は公民館にあります

