

# かみしさ



令和7年 11月号  
NO. 199



## 公民館だより

〒859-4512 松浦市志佐町笛吹免  
920-1 TEL 72-0315

### クラフトフーツ



### リフレッシュ・コンディショニング

朝晩の冷え込みが増し、前回とは打って変わり皆さん長袖でご参加。体調を崩しやすいこの時期リフレッシュ・コンディショニングで身体を動かし、元気に秋を過ごしましょう！

### 先月の講座風景



武部先生の指導の下、クラフトテープで作るブーツ型のミニバッグ講座を開催。細かい作業に苦戦しつつも、講師のご厚意で講座回数を増やし、じっくりと取り組む事ができました。手間をかけた分、思い入れのある作品になりました。クリスマスのお菓子入れ等、色々な用途に活躍しそうです(^▽^)/♪

### ◆ 自主防災組織講座 ◆



防災課の山内氏を講師に迎え、防災についての講座を開催。参加者は防災に関心が高く、熱心に質問をされていました。



身体もボカボカ  
リフレッシュ♪

秋の気配が深まる中、ウォーキングを企画しましたが、参加者なしの為、中止となりました。次回は久しぶりの脳トレを企画しています！ぜひ、ご参加ください(^▽^)/



### 松浦市民文化祭【舞台発表】出演者募集

開催日：2月15日（日）場所：松浦市文化会館ゆめホール  
出演資格：原則として、市内に在住または市内に勤務をしている人。  
※市外の師範（先生）のみの出演は不可  
出演内容：日本舞踊・詩舞・箏曲・民謡・詩吟・ダンス・コーラス など  
申込書提出先：12月5日（金）までに教育委員会生涯学習課及び福島・鷹島分室、各市立公民館に提出（閉庁日を除く）

### ～ New ! 給湯器の設置 ～

昨年より故障しておりました、給湯器の設置が完了しました。見た目もコンパクトになり、操作も簡単♪料理教室など、これから寒くなる季節に重宝しそうです★★★



文化をみんなに  
ながさきピース文化祭2025  
第40回松浦市民文化祭  
第25回全国障害者芸術・文化展  
令和7年9月14日（日）～11月30日（日）



講座のお申込み・お問い合わせは、上志佐公民館へ（☎ 72-0315）今後も楽しい講座を企画してまいります♪ぜひお気軽にご参加・お立ち寄りください☆彡



## 上志佐の人口動向（柚木川内～池成の8地区）

※令和7年9月末日現在（ ）は前月比

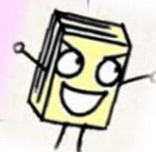
人口：857(-7)/男411(-4)/女：446(-3)/世帯数384(-2)

移動図書館☆きらきら号☆

場所：上志佐小学校

巡回日：11月19日（水）

時間：12：45～13：15



## 11月/12月 公民館主催講座案内

### リフレッシュコンディショニング☆

日時：11月26日（水）

13:30～15:00

場所：集会室

講師：今福公民館 國安智子副館長

持参品：敷物・バスタオル・タオル

フェイスタオル・飲み物・顔晴カード



### ♪脳トレ♪

日時：11月12日（水）

10:00～11:00

場所：会議室

次回の脳トレは12月10日（水）予定です

プリントや動画  
を使っ  
ての  
楽しい  
脳トレ  
です♪

### ★教養講座

「災害に備える～防災意識を高めよう」

日時：11月5日（水） 13:30～15:00

場所：会議室

講師：防災課



災害への備えや心構え、災害に対する知識、災害時の避難方法等について。事前に情報を知ることによっていざという時に役立ちます★

### ★教養講座

お正月のフラワーアレンジメント

日時：12月26日（金）

14:00～15:30

場所：会議室

講師：高橋 千東 氏

定員：8名

材料費：2500円

〈持参品〉

・花ばさみ・タオル（雑巾）

※イメージ（以前の作品）

・花器（8cm×8cm×11cmのオアシスが入る花器

オアシスは11cm側を横置きにする予定）



※申し込み締切 12月20日（土）

### フェルトのだるま飾り（2回講座）

日時：①11月7日（金）

②11月14日（金）

7日：13:30～15:30

14日：14:00～16:00

講師：公民館職員

材料費：500円 場所：会議室

〈持参品〉

- ・フェルトお好みの色を3色（1枚が15cm×16cm以上）
- ・ビーズ2個
- ・棒用の吊り下げ紐（50cm程度）
- ・チャコペン（ペンの消えるタイプ）
- ・縫い針 ・裁ちばさみ
- ・糸（白色、フェルトと同じ色）

前回お知らせしていた14日の時間が変更となりました。



※申し込み締切 11月5日（水）

見本は公民館にあります



この部分の紐50cm

飾り用のビーズ



### 物づくり教室

### 干支のミニフレーム

日時：①12月5日（金）

②12月19日（金）

両日：13:30～15:30

※2回講座です 講師：松永 恵子 氏

場所：会議室

定員：10名

材料費：500円

〈持参品〉

- ・裁縫道具
- ・はさみ
- ・厚紙

（厚紙はお菓子の箱のようなもので可）

※申し込み締切 11月26日（水）



見本は公民館にあります

