

# かみしさ

令和7年 11月号  
NO. 199



## 公民館だより

〒859-4512 松浦市志佐町笛吹免  
920-1 TEL 72-0315

### クラフトブーツ



武部先生の指導の下、クラフトテープで作るブーツ型のミニバッグ講座を開催。細かい作業に苦戦しつつも、講師のご厚意で講座回数を増やし、じっくりと取り組む事ができました。手間をかけた分、思い入れのある作品になりました。クリスマスのお菓子入れ等、色々な用途に活躍しそうです(^▽^)/♪

### ◆自主防災組織講座◆



防災課の山内氏を講師に迎え、防災についての講座を開催。参加者は防災に関心が高く、熱心に質問をされていました♪



### 先月の講座風景

### リフレッシュ・コンディショニング♪

朝晩の冷え込みが増し、前回とは打って変わり皆さん長袖でご参加。体調を崩しやすいこの時期リフレッシュ・コンディショニングで身体を動かし、元気に秋を過ごしましょう！



秋の気配が深まる中、ウォーキングを企画しましたが、参加者なしの為、中止となりました。次回は久しぶりの脳トレを企画しています！ぜひ、ご参加ください(^▽^)/

### 松浦市民文化祭【舞台発表】出演者募集

開催日：2月15日（日）場所：松浦市文化会館ゆめホール  
出演資格：原則として、市内に在住または市内に勤務をしている人。  
※市外の師範（先生）のみの出演は不可  
出演内容：日本舞踊・詩舞・筝曲・民謡・詩吟・ダンス・コーラスなど  
申込書提出先：1月25日（金）までに教育委員会生涯学習課及び福島・鷹島分室、各市立公民館に提出（閉庁日を除く）

### ～ New ! 給湯器の設置～

昨年より故障しておりました、給湯器の設置が完了しました。見た目もコンパクトになり、操作も簡単♪料理教室など、これから寒くなる季節に重宝しそうです★★★



文化をみんなに  
**ながさきピース文化祭2025**  
第40回国民文化祭  
第40回国民美術展覧会・文化祭  
2025年9月14日(土)→11月30日(日)



講座のお申込み・お問い合わせは、上志佐公民館へ  
(☎ 72-0315)今後も楽しい講座を企画してまいります♪ぜひお気軽にご参加・お立ち寄りください☆彡

## 上志佐の人口動向 (柚木川内～池成の8地区)

※令和7年9月末日現在 ( ) は前月比

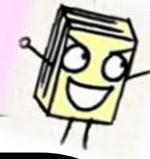
人口：857(−7)/男411(−4)/女：446(−3)/世帯数384(−2)

## 移動図書館☆きらきら号☆

場所：上志佐小学校

巡回日：11月19日 (水)

時間：12：45～13：15



## 11月/12月 公民館主催講座案内

### リフレッシュコンディショニング♪

日 時：11月26日(水)  
13:30～15:00



場 所：集会室

講 師：今福公民館 國安智子副館長

持参品：敷物・バスタオル・タオル

フェイスタオル・飲み物・顔晴カード

### ♪脳トレ♪

日 時：11月12日(水)  
10:00～11:00

場所：会議室

プリントや動画  
を使っての楽しい脳トレです♪

次回の脳トレは12月10日(水)予定です

### ★教養講座

#### 「災害に備える～防災意識を高めよう」

日時：11月5日(水) 13:30～15:00

場所：会議室

講師：防災課



災害への備えや心構え、災害に対する知識、災害時の避難方法等について。  
事前に情報を知ることでいざという時に役立ちます★

### ★教養講座

#### お正月のフラワーアレンジメント

日時：12月26日(金)  
14:00～15:30

場 所：会議室

講 師：高橋 千東 氏

定 員：8名

材料費：2500円

〈持参品〉

- ・花ばさみ・タオル（雑巾）
- ・花器（8cm×8cm×11cmのオアシスが入る花器  
オアシスは11cm側を横置きにする予定）



※イメージ(以前の作品)

※申し込み締切 12月20日(土)

### フェルトのだるま飾り (2回講座)

日 時：①11月7日(金)  
②11月14日(金)

7日：13:30～15:30

14日：14:00～16:00

講 師：公民館職員

材料費：500円 場所：会議室

〈持参品〉

- ・フェルトお好みの色を3色  
(1枚が15cm×16cm以上)
- ・ビーズ2個
- ・棒用の吊り下げ紐(50cm程度)
- ・チャコペン(ペンの消えるタイプ)
- ・縫い針
- ・裁ちばさみ
- ・糸(白色、フェルトと同じ色)



※申し込み締切 11月5日(水)

見本は公民館にあります



この部分の紐  
50 cm



飾り用のビーズ

### 物づくり教室

#### 干支のミニフレーム

日 時：①12月5日(金)  
②12月19日(金)

両 日：13:30～15:30

※2回講座です 講 師：松永 恵子 氏

場 所：会議室

定 員：10名

材料費：500円

〈持参品〉

- ・裁縫道具
- ・はさみ
- ・厚紙

(厚紙はお菓子の箱のようなもので可)



見本は公民館にあります



※申し込み締切 11月26日(水)