

かみしさ

令和7年 7月号
NO. 195

公民館だより

〒859-4512 松浦市志佐町笛吹免920-1
TEL 72-0315



リフレッシュ
コンディショニング

うさぎの編みぐるみ

先月の講座風景



とっても可愛い!



梅雨のじめじめとした季節、皆様の体調はいかがでしょう？リフレッシュ・コンディショニングでこの時期に乱れやすい自律神経を整えられたのではないかと思います。これからも継続して心と体の健康維持に努めましょう♪

♪ウォーキング♪

梅雨入りに伴い、天候不良の為予定していたウォーキングは中止となりました(´;ω;`)
参加を予定していた皆様にはご迷惑をおかけしました。道端にはキレイな紫陽花が咲いていました。雨の時期にも色々な花が咲いています♪次回は良い天気になりますように☆



絵本の読み聞かせ

上志佐小学校にて5・6年生を対象に読み聞かせを行いました。お話真剣に耳を傾け、時折笑い声が響くなど、楽しい時間を共有できました。



様々な感想を述べてくれる子どもたち。絵本がもたらす楽しさが伝わったようです♪

楽しく編む会の皆さんを講師に迎え、かぎ針も持つのも初めての初心者、たくさんの作品を仕上げた事のある経験者を交えた編み物の講座を開催しました。講師の丁寧な指導のもと、参加者の皆さまはそれぞれのペースで作品作りに取り組み、個性豊かな可愛らしいうさぎの編みぐるみが完成♪雨が続き、外出もはばかれる梅雨の季節にぴったりの心温まる作品となりました。参加者のみなさんにも楽しい時間を過ごしていただき職員としても大変嬉しかったです。ご協力いただいた講師の皆様にも改めて感謝申し上げます
☺(o^_^o)☺



8月はサマースクール実施の為、一般の主催講座案内はありませんm(_ _m)9月をお楽しみに!!

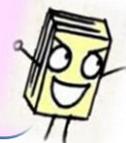
文化をみんなに
ながさきピース文化祭2025
7.9月14日@→11月30日@



講座のお申込み・お問い合わせは、
上志佐公民館(☎ 72-0315)へ♪
今後も楽しい講座を企画してまいります☆
ぜひお気軽にご参加・お立ち寄りください

上志佐の人口動向 (柚木川内～池成の8地区)
※令和7年5月末日現在 () は前月比
人口：879(-4)/男422(-2)/女：457(-2)/世帯数388(-1)

移動図書館☆きらきら号☆
場所：上志佐小学校
巡回日：7月9日(水)
時間：12：45～13：15



7月 公民館主催講座案内

◇健康づくり教室 リフレッシュ コンディショニング

日時：7月23日(水)

13:30～15:00

場所：集会室

講師：今福公民館 國安智子副館長

持参品：敷物・バスタオル・タオル

フェイスタオル・飲み物・顔晴カード



♪スクエアステップ♪

日時：7月9日(水)

10:00～11:30 予定

場所：集会室

講師：井手 ケイ子 氏

持参品：飲み物・タオル

※申し込み締め切り

7月7日



★公民館よりおねがい★



- ① 講座を受講していない人への、型紙・レシピ等のお渡しは出来ません。
- ② 複数回実施の講座で、1度も講座に参加されなかった場合、型紙・レシピ等のお渡しは出来ません。
- ③ 講師の指導の下、提供した型紙・レシピ等に基づいた作品を制作してください。
アレンジ等は認めません。進行具合も従って下さい。



♠クッキング教室

テーマ：夏野菜料理

〈メニュー〉

- ・鶏肉と茄子の甘酢炒め
- ・トマトのマリネ
- ・切り干し大根のサラダ
- ・ヨーグルトムース(オレンジソース)



日時：7月14日(月)

10:00～13:00

場所：調理実習室

講師：健康ほけん課 塚本 氏

持参品：エプロン・三角巾

米 0.5号

材料費：700円程度

定員：6名程度



※申し込みは締め切りました

松浦市民文化祭【作品展示】/ながさきピース文化祭
2025事業「松浦みんなの作品展」の出展者を募集し
ます。

【開催日】 令和7年9月13日(土)～14日(日)

【場所】 松浦市文化会館

【出展資格】

原則として、15歳以上で市内に在住または在学・通
勤していること。

【出展内容】

書、絵画、写真、俳句、短歌、手芸、工芸、生花など
1人2点以内とし、自作のものに限る。

【申込期限】 令和7年8月15日(金)

【申込方法】

申込書に必要事項を記入の上、教育委員会生涯学習課
及び福島・鷹島分室、各市立公民館に提出してくださ
い。(閉庁日を除く)

※申込書および開催要項は提出先に設置しています。

問合せ先 生涯学習課社会教育係(内線340)

ルールを守って楽しい時間を過ごしましょう♪