



調理室の修繕が進んでいます！！

壁タイルが膨張したり剥がれたりしていたために1年間使用できなかった調理室ですが、3月初旬からようやく工事が始まり、ただいま修繕中です。「上志佐で調理講座をしてほしい」「体験活動をしたい」という声が多く聞かれる中で、昨年度は大変ご不便をおかけしました。今年度こそ、リニューアルされる調理室をどんどんご活用くださいね^^✿ 完成次第またお知らせいたします。どうぞ楽しみに!! (^^)

先月の講座風景



物づくり教室②・③



「モチーフ編みのバッグ」

講師：松永 恵子 氏

先月から取り組んでいたモチーフ編みのバッグが、3回講座でついに完成しました！✿モチーフを編んでいる間は、【組み立てたらどんなバッグになるかな】、【どのモチーフをどこに配置しようかな？】と悩みながらもわくわくするような心持ちでした^^♪



最後には色とりどりのバッグが並び、「綺麗ね♪」「春らしくていいね♪」とお互いの作品を見て参加者さんもニッコリ^^✿これからの季節に大活躍間違いなしの作品となりました✿



健康づくり教室



リフレッシュ・コンディショニング

暖かい春の足音が聞こえてきました^^✿身体を動かす準備はできていますか？まずは整えることから始めてみましょう♪

ウォーキング

「いちご狩り in モリヤマファーム」



✿今回は松浦市内公民館合同講座として、モリヤマファームさんまでウォーキング、そこらいちご狩り・交流会をいたしました(´▽`)/✿

あいにくのお天気となりましたが、みんなでラジオ体操をして元気に出発！親子での参加も多数いらっしゃいました^^ 小さいお子さんも頑張って歩いていましたよ♪



ハウスに入るとふんわりイチゴの甘い香りが・・・♪美味しいイチゴの選び方、イチゴの簡単な摘み方のご指導をいただき、2つのハウスを行ったり来たりして「どの種類が美味しいかな？」と、1つ摘むのにもじっくりと時間をかけて選びました。



今回お世話になったモリヤマファームさんには、【恋みのり】【さがほのか】【紅ほっぺ】【あまえくぼ】【かおりの】の5種類のイチゴがありました^^✿初めて聞く品種もあり、皆さん興味津々！持ち帰られたイチゴのお味はいかがでしたか？(^^♪交流会でも、お茶を飲みながら楽しそうな声が聞こえてきました。たくさんのご参加ありがとうございました、(´o`)ノ✿



☆☆ ~令和6年度さいごのコンディショニングでした~ ☆☆

3月は3週目の実施でしたが、連絡が行き届いておらず、申し訳ありませんでした。毎回持参をお願いしております【顔晴りカード】に実施日程を書いておりますので、迷ったときはご確認をお願いいたします。月1回のコンディショニングでも1年続けると体もスッキリ！ぜひ今年もどんどんご参加くださいね(´▽`)/(次回は4月23日です♪)



上志佐の人口動向 (柚木川内～池成の8地区)

※令和7年2月末日現在 ()は前月比

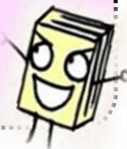
人口: 900(-1) / 男: 433(-3) / 女: 467(+2) / 世帯数: 393(±0)

移動図書館☆☆きらきら号☆☆

場 所: 上志佐小学校

巡回日: 4月 22日 (火)

時 間: 12:45～13:15



4月の公民館主催講座案内



◇健康づくり教室

リフレッシュ・ コンディショニング

日 時: 4月23日(水)
13:30～15:00



場 所: 集会室

講 師: 國安智子 今福公民館副館長

持参品: 敷物・バスタオル・

フェイスタオル・飲み物

★今年度の顔晴りカードを配布します

◇健康づくり教室

ウォーキング



日 時: 4月16日(水)

10:00～11:30 予定

集合場所: 上志佐公民館

持 参 品: 飲み物・タオル

講座のお申込み・お問い合わせは、
上志佐公民館(☎ 72-0315)へ♪

今年度も楽しい講座を企画してまいります☆ぜひ
お気軽にご参加・お立ち寄りくださいね^^☆



文化をみんなに
ながさきピース文化祭2025

第40回市民文化祭 第25回市民健康推進大会 文化祭 令和7年9月14日(日)～11月30日(日)



公式ホームページ

令和7年度

【※活動日時は、各団体の都合により、変更になる場合があります。】

上志佐公民館自主講座団体のご紹介

種 別	団 体 名	活 動 日	種 別	団 体 名	活 動 日
体操	ゆるりラ体操 上志佐クラブ	毎週火曜日(午前) 9:30～11:30 ※午後の部は中央公民館で活動	民謡	宝寿会	毎月第2・4水曜日 13:00～16:00
体操	100才体操 上志佐くらぶ	毎週火曜日 13:30～15:30	卓球	生き生き ピンポン	毎週木曜日 18:00～19:00
手芸	ふみの会	毎週火曜日 19:00～21:30	文学	音読の会	毎月 最終月曜日 14:00～15:30
カラオケ	カナリヤ会	毎週水曜日 19:00～21:00	詩吟	詩吟愛好会	※現在活動休止中

退任のご挨拶

1年間という短い期間でしたが、上志佐の方々のパワーと温かさに、いつも励まされました。4月からは福島中学校に勤務し、子供たちのために頑張っていきます！
大変お世話になりました。ありがとうございました☆

大平 結花利

着任のご挨拶

4月から上志佐公民館の館長となります。森実幸です。上高野出身なので、上志佐には知り合いがたくさんいます。公民館も館長も初めての新人館長ですが、よろしくお願いします。

森 実幸