



〒859-4512 松浦市志佐町笛吹免920-1 TEL 72-0315



## 上志佐公民館まつり 【作品展】《令和7年2月1日(土)・2日(日)》

皆様のご出展・ご来館ありがとうございました

上志佐保育園児の工作や書、上志佐小学校児童の素敵な版画と家庭科の作品、住民の方々の心のこもった手作り作品等を展示しました。  
まつり実行委員の皆様、出展・準備作業・撤去作業にご協力いただきました皆様、ご来場下さった皆様、たくさんの方々に厚くお礼申し上げます。



大人も子供も  
素敵な作品に  
魅了されました🌸



初日は、あいにくの雨でしたが、両日たくさんのご来場をいただきました。各部門に出展された数々の作品は、多くの来場者に元気を与え、「いい心の栄養になりました^^🌸と嬉しい声も聞かれました。



←公民館講座で作った、たくさんのシマエナガちゃんも大人気でした^^♡

### 上志佐の人口動向

(柚木川内～池成の8地区)

※令和7年1月末日現在 ( )は前月比

人口：901(-2) / 男：436(-1)

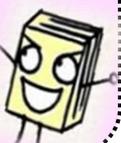
世帯数：393(+2) / 女：465(-1)

### 移動図書館 ☆きらきら号☆☆

場所：上志佐小学校

巡回日：3月11日(火)

時間：12:45~13:15



# 先月の講座風景



## 物づくり教室



「モチーフ編みのバッグ」

講師：松永 恵子 氏

3回講座で、モチーフ編みのバッグ作りに取り組んでいます^^  
 第1回目の講座では、好みの色の毛糸を組み合わせモチーフを編みました♪ 皆さん色とりどりの毛糸を持参され、可愛いモチーフがたくさん編み上がりしましたよ(^^)/  
 2回目は28日、14枚のモチーフをつなげていきます☆仕上がりは3回目の3月14日です！お楽しみに(((o(\*∇\*o)))♪



## スクエアステップ



毎月第2水曜日に行なっているウォーキングですが、天候や気温を考慮し、2月は室内で【スクエアステップ】を行いました(^^)/♪

初級から中級と、だんだんステップも難しくなり、1回見ただけでは歩けない…そんな時に、お助けアイテムの登場です(^^)/★ ステップ順が分かると安心して歩けますね♪



リフレッシュ・コンディショニング



今回は椅子を使っのコンディショニングでした♪ 支えにしたり足を上げたりと使い方も様々で、いつも以上に身体がほぐれ、リフレッシュされたのではないのでしょうか？  
 ♪春に向けて身体を慣らしていきましょう☆  
 ★ 次回、3月19日(水)です！

## ◇健康づくり教室

## 3月の公民館主催講座案内

### ❁いちご狩り in モリヤマファーム❁

★ 申込みが必要になります



日時：3月27日(木)

9:15 中央公民館集合 → ウォーキング  
 → いちご狩り → 交流会等 → 解散(12時頃)

参加費：入園料300円+(持ち帰り料金)

【※持ち帰り料金:250円/100g】

持ち物：タオル・水筒 ★今回、食べ放題ではありません。  
 (持ち帰り容器)

★基本的に中央公民館には各自集合となりますが、困難な場合はご相談ください^^!

※申込締め切り 3月19日(水)

## リフレッシュ・コンディショニング

日時：3月19日(水)

動きやすい服装で  
お越し下さい♪



13:30~15:00

場所：教養室(1階 和室です)

講師：國安智子 今福公民館副館長

持参品：敷物・バスタオル

フェイスタオル・飲み物・顔晴りカード

## ◇物づくり教室

### モチーフ編みのバッグ



※先月からの継続講座の為、申込みは締め切っております。

日時：③ 3月14日(金) 13:30~15:30

場所：会議室

講師：松永 恵子 氏



持参品：毛糸(並太)・はさみ  
 かぎ針7~8号(毛糸に合うもの)  
 毛糸針・内袋用布  
 持ち手芯または持ち手

❁次回、仕上げになります(^^)♪  
 宿題等あればお忘れなく…☆

講座のお申込み・お問い合わせは、  
 上志佐公民館(☎ 72-0315)へ♪

※定員が決まっている講座は、定員になり次第締め切らせていただきます。どうぞお早めにお申し込み下さい。



文化をみんなに  
**ながさきピース文化祭2025**  
第25回全国青年会議所文化祭 7.9月14日(土)~11月30日(日)



公式ホームページ