



上志佐公民館まつり【作品展】

♡♡♡♡♡ 皆様のご来館をお待ちしております ♡♡♡♡♡

展示日時: 令和7年 2月1日(土) 13:00~17:00 / 2月2日(日) 9:00~15:00

展示会場: 上志佐公民館 1階 ホール・会議室

出品部門: 生け花・版画・写真・手工芸・編み物・洋裁・公民館主催講座作品 等

今年度も上志佐小学校さま・上志佐保育所さまに協力いただき、子どもたちの作品も展示しております☆



先月の講座風景



健康づくり教室① ニュースポーツ



講師: 松浦市スポーツ推進委員 さま

先月は、健康づくり教室を午後に行い、始業式後の学童さんも参加してくれました^^ダーゲッター・モルック・ドッチビーの3種目を行う予定でしたが、2種目めのモルックが接戦で大いに盛り上がり、終わりの時間となってしまいました。一般の参加者さんに優しく接する子どもたちの姿を見て、外の寒さを忘れるような、ほっこりあたたかな気持ちになりました♡



大量得点!

2回戦準備!

遠いスキットルをよ〜く狙って...

健康づくり教室②



リフレッシュ・コンティショニング

☆☆スクエアステップで頭の中までリフレッシュ☆☆



たくさんのマスを目の前にすると、「あれ?どこだったかな?」と【考えて思い出そうとする】時間が生まれます^^♪ステップを踏むことで運動になることはもちろんですが、頭も働かせることによりリフレッシュ効果がさらに高まります☆(次回は2月26日です)

物づくり教室



「羊毛フェルトのシマエナガ」

講師: 上志佐公民館職員

☆羊毛フェルトとは・・・「ニードル」という細い刻みが入った特殊な針で羊毛(ウール)の繊維を絡め合わせてさまざまな形を成形する手芸の一種です。

シマエナガは主に北海道に生息しており「雪の妖精」とも呼ばれています。寒ければ寒いほど防寒の為に羽の下に空気を含ませて、真ん丸な姿になるそうです♪



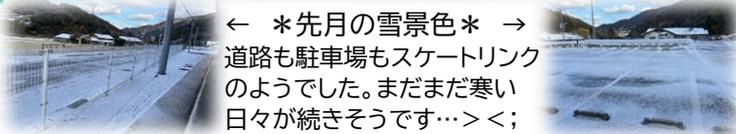
今回は、羊毛フェルトよりもフワフワしていてまとまりやすい「アクレーヌ」というアクリル素材が多く含まれたものを使用しました^^♪2回講座で2羽作成☆みなさん無心でチクチク、サクサク♪鋭い針を使っていますが、職員お手製のフェイクレーザの指サックで安心安全に作業が進みました。



初めての羊毛フェルト、「縫物んごと思うようにならんね〜」と1羽目に苦労された皆さんでしたが、2羽目となると体や羽の大きさを考えつつ、刺しまとめる工程もスムーズ! ☆針を刺した分だけとても可愛く愛着の沸く作品となりました♡♡十人十色のシマエナガ、後ろ姿まで癒されます^^♡上志佐公民館の窓口にもいますのでぜひナデナデして行かれて下さい♪



後ろ姿までかわいいです♡♡



← *先月の雪景色* →
道路も駐車場もスケートリンクのようでした。まだまだ寒い日々が続きそうです...><;

上志佐の人口動向 (柚木川内～池成の8地区)

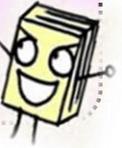
※令和6年12月末日現在 ()は前月比

人口: 903(-1) / 男: 437(+1) / 女: 466(-2) / 世帯数: 391(±0)

移動図書館☆☆きらきら号☆

場所: 上志佐小学校

❖2月はお休みです❖



2月の公民館主催講座案内



◇物づくり教室

モチーフ編みのバッグ



★ 3回講座、申込みが必要になります

日時: ① 2月10日(月) 13:30
② 2月28日(金) ~15:30
③ 3月14日(金) (3回とも)

場所: 会議室
講師: 松永 恵子 氏

持参品: 毛糸種類(並太)・はさみ
かぎ針7~8号(毛糸に合うもの)
毛糸針・内袋用布
持ち手芯または持ち手



★見本は公民館に
ございます❖
確認をお願いします❖

☆ 今年度最後の物づくり講座です ☆
ぜひご参加ください ^^ ❖

◇健康づくり教室

スクエアステップ

日時: 2月12日(水)
10:00~11:30
★申込みが必要になります

場所: 集会室
講師: 松浦市スポーツ推進委員 さま
持参品: 飲み物・タオル

※申込締め切り 2月10日(月)

リフレッシュ・ コンディショニング

日時: 2月26日(水)
13:30~15:00

場所: 集会室
講師: 國安智子 今福公民館副館長
持参品: 敷物・バスタオル



フェイスタオル・飲み物・顔晴りカード

★3月予告★ (※申込は3月3日より)

◇健康づくり教室(合同ウォーキング)

❖いちご狩り in モリヤマファーム❖

日時: 3月27日(木)
9:15 中央公民館集合 → ウォーキング
→いちご狩り→交流会等 →解散(12時頃)

参加費: 入園料300円+α(持ち帰り料金)
【※持ち帰り料金: 250円/100g】

❖詳細は来月号または館内ポスターをご覧ください❖



講座のお申込み・お問い合わせは、
上志佐公民館(☎ 72-0315)へ♪

※定員が決まっている講座は、定員にない次第締め切らせていただきます。どうぞお早めにお申し込み下さい。



文化をみんなに
ながさきピース文化祭2025
第4回市民文化祭 第2回全国障害者芸術文化祭 令和7年9月14日(日)~11月30日(日)



公式ホームページ