



物づくり教室



ハスワーク



「選ぶ」「こよる」「貼る」の3工程で、みなさん素敵なハスの花が出来上がりました。1つ目は自分の好みの色で、2つ目は仲間の作品を参考に…♪♪
ライトがついたハスの花もとっても綺麗でした^^*



先月の講座風景



教養講座「遺言のはなし」



講師は、松浦地区人権擁護委員のみなさんと、
平戸法務局総務係長、佐藤氏

数年前からよく耳にする「終活」という言葉。「遺言」も遺された家族を守る1つの贈り物になります。自分の財産を誰にどのように遺したいか、自分の意思はもちろん、感謝の思いまで遺すことができるという言葉もありました。遺言の方式・管理方法・困ったときは…など、たくさんのお話を聞くことができ、参加者からは「また1つ利口になったごた♪」と嬉しい声も聞かれました。



「あるある～」と思わずつぶやいてしまう寸劇

ウォーキング



6月12日、ウォーキング予定にしておりましたが、参加者なしにより中止いたしました(; ;)残念…

7月から9月までは外気温等を考慮し、室内で行う健康づくり教室を計画しております。

★7月8日(月)は、中央公民館において「健康お笑いライブ～楽しく笑って健康に～」

★7月17日(水)は、上志佐公民館において「スクエアステップ」を行う予定です。

裏面に案内を載せております。どうぞお気軽にお問合せください♪(上志佐公民館：72-0315)

みなさまの参加を心よりお待ちしております(^^) ☆



地域の利用者さまより
綺麗なお花をいただきました^^♪
来館者も「あら～綺麗かね～」と会話にも
花が咲き、皆で癒されました☆
ありがとうございました。



公民館の出入口扉に、その月の公民館講座案内ポスターを貼っております。

立ち寄られた際には、ぜひ詳細を見られて、
どんどん参加されてください♪

上志佐小学校ニュース

『地域の子どもは地域ではぐくむ』

学校、保護者、地域住民が連携し「上志佐を愛し、上志佐に生きるこどもの育成を図る」ことを目的に、地域住民がボランティア講師となって体験活動が実施されました。

6月23日
上志佐小学校
日曜参観
「体験活動」



2年生
ちまき・団子作り



3年生
押し寿司作り



4年生
お茶の入れ方



5年生
そば打ち
体験



6年生
茶道入門

1年生 昔遊び

・えかきうた
・こま
・紙ひこうき
・おてだま
など



上志佐の人口動向（柚木川内～池成の8地区）

※令和6年5月末日現在（ ）は前月比

人口：906（-10）／男：433（-7）／女：473（-3）／世帯数：392（-4）

移動図書館☆☆きらきら号☆

場 所：上志佐小学校

巡回日：7月 9日（火）

時 間：12:50～13:30

7月の公民館主催講座案内

◇健康づくり教室

楽しく笑って健康に！

（※中央・御厨公民館との合同講座になります）

日 時：7月8日（月） 10:00～12:00

場 所：きらきら21（2階ホール）

講 師：都知木 睦 氏（オフィスじゃんけんぽん 代表）

持参品：スポーツタオル、水分

☆講演中にイスに座ったまま体操を行います。

動きやすい服装、靴でご参加ください。

受講費用：無料

定員：50名程度

※申し込みは締め切っております。

心と脳に元気を届ける！健康お笑いライブです^^♪



◇クッキング教室

日 時：7月10日（水）

10:00～13:00

場 所：市民福祉総合プラザ（青のプラザ）
調理実習室

講 師：健康ほけん課 末永管理栄養士

持参品：エプロン・三角巾・お米 0.5 合

材料費：600 円程度

定 員：6名程度

※申し込みは締め切っております。

テーマ：夏の暑さに負けない食事

☆メニュー：
・豚肉の梅しそチーズ巻き
・ささ身とわかめのサラダ
・レモンヨーグルトゼリー



◇健康づくり教室

スクエアステップ

日 時：7月17日（水）

10:00～11:30

※申し込み締め切り 7月12日（金）

場 所：集会室

講 師：井手 ケイ子 氏

持参品：飲み物・タオル



リフレッシュ・ コンディショニング

日 時：7月24日（水）

13:30～15:00

場 所：集会室

講 師：國安智子 今福公民館副館長

持参品：敷物・バスタオル

フェイスタオル・飲み物・顔晴りカード



松浦市民文化祭【作品展示】

高校・一般の部 出展者募集

【開催日】9月14日（土）～15日（日）

【場 所】松浦市文化会館

【出展資格】原則として、15歳以上で市内に在住または
在学・通勤していること。

【出展内容】書、絵画、写真、俳句、短歌、手芸、工芸、生花など
1人2点以内とし、自作のものに限る。

【申込期限】8月16日（金）

【申込方法】申込書に必要事項を記入の上、教育委員会生涯
学習課及び福島・鷹島分室、各市立公民館に提
出してください。（閉庁日を除く）

※申込書および開催要項は提出先に設置しています。

問合せ先 生涯学習課社会教育係（内線340）

講座のお申込み・お問い合わせは、

上志佐公民館（☎ 72-0315）へ♪

※定員が決まっている講座は、定員になり次第締め切ら
せていただきます。どうぞお早めにお申し込み下さい。



文化をみんなに

ながさきピース文化祭2025

第46回市民文化祭 令和7年9月14日（土）～11月30日（日）



公式ホームページ