



〒859-4512 松浦市志佐町笛吹免920-1 TEL 72-0315



先月の講座風景



リフレッシュ・コンディショニング

今年度最初のリフレッシュ・コンディショニングは、昨年度最後に行われた体力測定の結果配布から始まりました。みなさん、それぞれ素晴らしい結果にニコニコ♪今年度も、心と体をしっかりほぐして、ますます健康な体で過ごせるといいですね。



とよん

スッキリ！

うつ伏せです♪

仰向けで
ゆーらゆーら♪

ぜひ一緒に 心も体も
リフレッシュしませんか？♪

☆裏面に次回のご案内があります

健康づくり教室 ウォーキング

新米館長に上志佐の
☆良かスポット☆
歩きながら教えてください！



地域ニュース

4月10日 上志佐小学校 入学式



心地よい春の陽気に包まれて、令和6年度の入學式が行われました。新1年生6名を迎えた上志佐小学校の児童数は、2年生11名、3年生5名、4年生8名、5年生9名、6年生6名の計45名となりました。また1年、仲良く元気に頑張る上志佐の子どもたちを、地域全体で応援していきましょう！



4月16日 志佐川稚鮎放流

1988年から続く稚鮎の放流。今年も市長や市職員の応援のもと、上志佐小学校児童と上志佐保育所園児が25000匹の稚鮎を放流しました。



生後6ヶ月の稚鮎



インタビュも
受けたとばい！

4月20日 上志佐地区戦没者慰霊祭

今年は雨天となりましたが、戦没者遺族会の代表と各地区長・民生委員の方々が上志佐公民館にて戦没者慰霊祭を催行されました。



◆◆ ごあいさつ ◆◆

この度、4月1日より上志佐出張所所長兼上志佐公民館館長としてお世話になっております、大平と申します。(調川出身です。)まだまだ不慣れでご迷惑をおかけすることも多々あるかと思いますが、どうぞよろしくお願い致します。

おひら ゆかり
大平 結花利

上志佐の人口動向 (柚木川内～池成の8地区)

※令和6年3月末日現在 ()は前月比

人口: 920(-8) / 男: 441(-4) / 女: 479(-4) / 世帯数: 395(-2)

移動図書館☆☆きらきら号☆

場 所: 上志佐小学校

巡回日: 5月 14日(火)・28日(火)

時 間: 12:50～13:30

5/6/7月 公民館主催講座

◇物づくり教室



犬のコインケース



(※ 2回講座になります)

日 時: 1回目→5月20日(月)

13:30～15:30

2回目→5月27日(月)

13:30～15:30

場 所: 会議室

講 師: 松永 恵子 氏

持参品: 裁縫道具一式・布数種類・

片面接着キルト芯

材料費: 220円 (ファスナー・ボタン・刺繍糸代)

定員: 10名程度

※申し込み締め切り 5月15日(水)

表



裏



☆ 見本は公民館にあります。確認をお願いします。
準備物の詳細も公民館で配布いたします。

◇健康づくり教室(7月)

楽しく笑って健康に!

(※中央公民館との合同講座になります)

日 時: 7月8日(月) 10:00～12:00

場 所: きらきら21 (2階ホール)

講 師: 都知木 睦 氏 (オフィスじゃんけんぽん 代表)

持参品: スポーツタオル、水分

☆講演中にイスに座ったまま体操を行います。
動きやすい服装、靴でご参加ください。

受講費用: 無料

定員: 50名程度

※申し込み締め切り 6月14日(金)

心と脳に元気を届ける! 健康お笑いライブです^^♪

◇健康づくり教室

ウォーキング

日 時: 5月8日(水)

10:00～11:30

集合場所: 上志佐公民館

持参品: 飲み物・タオル



リフレッシュ・ コンディショニング

日 時: 5月22日(水)

13:30～15:00

場 所: 集会室

講 師: 國安智子 今福公民館副館長

持参品: 敷物・バスタオル・タオル

飲み物・顔晴りカード

◇物づくり教室(6月)

ハスワーク®

日 時: 6月10日(月)

13:30～15:30

場 所: 会議室

講 師: 松尾 英絵 氏

持参品: 持ち帰り用袋(マチが広いもの)

受講費用: 900円

定員: 15名程度

※申し込み締め切り 5月30日(木)

◎ハスワークとは・・・

韓国のお寺で祈祷された「ハス紙」を使ったハスの
花作りです。「選ぶ」「こよる」「貼る」の簡単な3つの
工程で、それぞれの手が動くままに進めていきます♪

自分だけのハスの花を作ってみませんか?

講座のお申込み・お問い合わせは、
上志佐公民館(☎ 72-0315)へ♪

※定員が決まっている講座は、定員になり次第締め切らせて
いただきます。どうぞお早めにお申し込み下さい。