



〒859-4512 松浦市志佐町笛吹免920-1 TEL 72-0315

上志佐公民館まつり【作品展】

♡♡♡♡♡ 皆様のご来館をお待ちしております ♡♡♡♡♡

展示日時: 令和6年2月3日(土) 13:00~17:00 / 2月4日(日) 9:00~15:00

展示会場: 上志佐公民館 1階会議室

出品部門: 生け花・書・絵画・写真・手工芸・編み物・洋裁・公民館主催講座作品 等



先月の講座風景

年明け早々の1月5日に書初めを兼ねて岩本博幸さんに見事な筆さばきの大筆パフォーマンスを実演して頂きました。公民館の作品展で展示しますので見に来てください。



真っ赤な椿のペーパーフラワー温かみがあって心とみませ



地元の方が好んで食べられる芋もちが、こんなに簡単に作れて美味しいのには驚きました。これだったらいつでも作れそうです。



今回は、寒波襲来の日と重なり低温でしたが時間をかけて全身のコンディショニング(筋肉をほぐしリンパの流れを良くする体操)をした後は筋肉が解れリンパや血液の流れが良くなったのでしょ。温まりました♡



大谷翔平グローブ

上志佐小学校へ1月19日に届きました



上志佐小学校の川田校長に許可をいただきましたので、上志佐公民館の作品展の折に子ども達の作品と共にこのグローブ&手紙も展示いたします。是非、お越しいただき実物をご覧ください。



2月の公民館主催講座案内



健康づくり教室

ニュースポーツ教室 (ラダーゲッター)

日時：2月21日(水)
10:00~11:30

場所：公民館2階集会室
講師：松浦市スポーツ推進委員
持参品：飲み物・フェスタオル

ニュースポーツはやってみて面白さがわかります。初心者でもOK！是非参加して体験してください。

リフレッシュ コンティショニング & スクエアステップ

日時：2月21日(水)
13:30~15:00

場所：公民館2階集会室
講師：國安 智子 今福公民館副館長
持参品：敷物・バスタオル・フェスタオル
飲み物・顔晴りカード



講座のお申込みやお問い合わせは上志佐公民館へ
TEL72-0315 月~金(祝日を除く)8:30~17:00

上志佐の人口動向

(柚木川内~池成の8地区)

※令和5年12月末日現在 ()は前月比

人口：931(-1)/男：446(±0)
世帯数：397(±0)/女：485(-1)

移動図書館★きらきら号★

場所：上志佐小学校
巡回日：2月6日(火)
20日(火)
時間：13:00~13:30

クッキング教室



チョコクリームケーキ作り

日時：2月8日(木)13:30~15:30
場所：上志佐公民館 調理実習室
講師：公民館職員
持参品：エプロン・三角巾・持ち帰り容器
材料費：800円程度
募集人数：6人

要予約

※定員になり次第締め切ります。

本格的なクレソンのキッシュ 等の 薬膳料理

日時：2月15日(木)10:00~13:00
場所：上志佐公民館 調理実習室
講師：柴山節子氏
持参品：エプロン・三角巾・マスク・持ち帰り容器
材料費：800円程度
メニュー：クレソンのキッシュ

餅ピザ・フキノトウの天ぷら
切り干し大根と人参のかき揚げ
人参サラダ・フルーツ水

募集人数：8人

要予約

※定員になり次第締め切ります。