

かみしさ

令和5年10月号 NO. 174
公民館だより



〒859-4512 松浦市志佐町笛吹免920-1 TEL 72-0315

27日は かみっさくんち



SD物づくり教室

先月の講座風景



ニュースポーツ
(モルック)

ゲームのようなスポーツなので
子連れの参加者もお子様共々に楽しんできました。



壁掛け
収納カゴ

郵便物等を入れたりして重宝しそうな壁掛け式の可愛いカゴが出来ました。



物づくり教室
(干支のミニフレーム)

色鮮やかな生地のはり旗で干支の型を切り取り台布にたてまつり縫いで縫い付けて10月の継続講座2回目で完成予定です。



寝転んでいるだけではありません
お腹の運動をしています

リフレッシュ・
コンディショニング



上志佐の人口動向

(柚木川内 ~ 池成の8地区)
※令和5年8月末日現在 ()は前月比
人口：940(-5) / 男：449(-3)
女：491(-2) / 世帯数：397(-3)



移動図書館☆☆きらきら号☆

場所：上志佐小学校
巡回日：10月3日(火)
17日(火)
31日(火)
時間：13:00~13:30

健康づくり教室

秋のウォーキング



要予約

秋の伊万里湾を眺めながら
調川町の山手を歩きます

※天候状況によっては18日に変更します

日時：10月**11**日(水)
10:00~11:30

集合場所：上志佐公民館

持参品：飲み物・タオル

※申込期限：10月10日(火)

10月の公民館主催講座案内

物づくり教室

干支のミニフレーム

※9月から継続講座のため募集は締め切っています

日時：10月**5**日(木)

13:30~15:30

場所：公民館・会議室

講師：松永恵子氏

持参品：裁縫道具



教養講座

筆ペンの美文字教室

要予約

(年賀状・のし袋・のし紙編)

日時：10月**13**日(金)

13:30~15:30

場所：公民館 会議室

講師：松浦よかとく 岩本博幸氏

持参品：筆ペン

※申込期限：10月12日(木)



クッキング教室

旬の食材を使った 疲労回復料理



日時：10月**19**日(木) 要予約

10:00~13:00

場所：公民館・調理実習室

講師：健康ほけん課 末永由貴氏

持参品：米0.5合・エプロン・三角巾

材料費：800円程度

参加人数：8人

※申込期限：10月16日(月)

健康づくり教室

リフレッシュ コンディショニング

日時：10月**25**日(水)

13:30~15:00

場所：公民館・2階 集会室

講師：國安智子 今福公民館副館長

持参品：敷物・バスタオル・フェイスタオル

飲み物・顔晴りカード



講座のお申込みお問い合わせは上志佐
公民館 TEL72-0315 へお願いします
月~金(祝日を除く)8:30~17:00