



〒859-4512 松浦市志佐町笛吹免920-1 TEL 72-0315



物づくり教室

季節に合わせ 夏糸で編むサマーバッグ作りに挑戦



クッキング教室



今回は、予定していたメニューが時期的に材料の調達が難しかったため変更し、時季に合わせた野菜たっぷりの**サラダソーメン**2種、市販品を利用して、ひと工夫を加えた簡単な**マーボーじゃが**、サッパリとしたカルピス味の**プリン**を作りました。



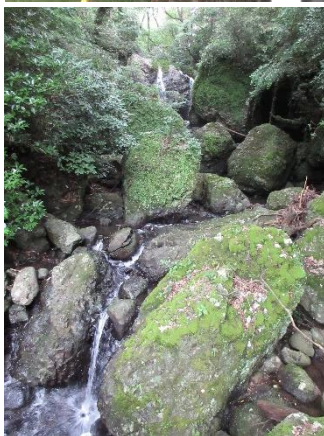
リフレッシュ  
コンディショニング

健康づくり教室

## 先月の講座風景



ウォーキング



ウォーキングと見学を兼ねて落合の滝まで行ったところ上志佐小学校の3・4年生も学習見学に来ていました。

大きな岩穴と滝が神秘的な空間で、空気は冷やかに澄んでいて爽やかに感じました。



今回は身体のコンディショニングに加えて、スクエアステップで脳のトレーニングも行い、足の先から頭までリフレッシュしました。

## 上志佐小学校ニュース

6月25日  
上志佐小学校  
日曜参観  
「体験活動」

6月25日の日曜日「**地域の子どもは地域ではぐくむ**」として学校、保護者、地域住民が連携し「心豊かな上志佐っ子の育成を図る」ことを目的に、地域住民がボランティア講師となって体験活動が実施されました。



1年生  
昔遊び  
・かごめかごめ  
・あんたがたどこそ  
・紙てっぽう  
・紙ひこうき



2年生  
ちまき・団子作り



3年生  
押し寿司作り



4年生  
お茶の入れ方



5年生  
そば打ち体験



6年生  
茶道入門



上志佐の人口動向 (柚木川内～池成の8地区)

※令和5年5月末日現在 ( )は前月比

人口: 942(-4) / 男: 447(-3) / 女: 495(-1) / 世帯数: 398(±0)

移動図書館☆☆きらきら号☆

場所: 上志佐小学校

巡回日: 7月 11日(火)

時間: 13:00～13:30

## 7月の公民館主催講座案内

### 物づくり教室

#### 夏糸のサマーバッグ (全3回)

日時: 7月7日(金)・14日(金)

13:30～15:30

場所: 会議室

講師: 濱本幸子 福島公民館副館長

★ 参加募集は終わってます ★

### クッキング教室

日時: 7月21日(金)

10:00～13:00

場所: 調理実習室

講師: 田中麻衣子 調川公民館指導員

持参品: 米 0.5 合・エプロン・三角巾

材料費: 800 円程度

参加人数: 8 人

メニュー: 水ぎょうざ・茄子とトマトの中華サラダ

豚バラニラ玉・ラッシーシャーベット



### 健康づくり教室

#### ニュースポーツ教室

日時: 7月19日(水)

10:00～11:30

講師: 松浦市スポーツ推進委員

集合場所: 上志佐公民館

持参品: 飲み物・タオル

### リフレッシュ コンディショニング

日時: 7月26日(水)

13:30～15:00

場所: 集会室

講師: 國安智子 今福公民館副館長

持参品: 敷物・バスタオル

フェイスタオル・飲み物・顔晴りカード

### 出張講座

#### 危険物を知ろう

[まつうら出前講座]

「家庭における危険物について学びます。

お誘い合わせのうえご参加ください!」

日時: 7月26日(水)

10:00～12:00

場所: JA ふれあいサロンひまわり

講師: 消防本部職員

講座のお申込みお問い合わせは

上志佐公民館 TEL72-0315へ

月～金(祝日を除く) 8:30～17:00

#### 松浦市民文化祭【作品展示】

高校・一般の部 出展者募集

【開催日】 9月16日(土)～17日(日)

【場所】 松浦市文化会館

【出展資格】 原則として、15歳以上で市内に在住または在学・通勤していること。

【出展内容】 書、絵画、写真、俳句、短歌、手芸、工芸、生花など  
1人2点以内とし、自作のものに限る。

【申込期限】 8月18日(金)

【申込方法】 申込書に必要事項を記入の上、教育委員会生涯学習課及び各市立公民館に提出してください。

※申込書および開催要項は提出先に設置しています。

問合せ先 生涯学習課社会教育係(内線340)