



〒859-4512 松浦市志佐町笛吹免920-1 TEL 72-0315

物づくり教室



可愛い♡♡うさぎのランチポーチ出来上がりました。
4月と5月の2回の講座で作りました。

先月の講座風景

物づくり教室



猫の編みぐるみ

参加者の中には編み慣れない方もいましたが、個性のある可愛いのが出来ました。



クッキング教室



健康ほけん課の末永氏から**脂質異常症予防料理**を習いました。健康のためには日々の食についても勉強の必要性を感じました。

笛吹地区と横辺田地区にまたがる愛宕神社の山に横辺田側から登って笛吹側に下りました。笛吹側の道はダム建設の際に整備されていますが、急な坂なので慎重に歩いて下りました。

ウォーキング



健康づくり教室

リフレッシュ コンディショニング



健康づくり教室

コンディショニングとは筋肉を「整える」方法です。毎回「足」から筋肉をほぐしていきリンパマッサージも組み合わせて体全身を整えています。

地域ニュース

5月21日

上志佐小学校
運動会



5月21日の日曜日、良い天気にも恵まれて運動会が行われました。今回は「みんなで協力し 楽しい運動会にしよう!!」がスローガン...<松浦よかところ>を保護者だけでなく観覧の皆さんも参加して踊ったり、子供達の頑張っている姿に感動したりと楽しい1日でした。

体験型修学旅行

4月から体験型 修学旅行の受け入れが4年ぶりに再開しました。関西や中国地方からの中学生たちが、ヤマメ釣り・川釣り・押しずし・お茶枕作り等の他に民泊を体験しています。6月中旬まで続きます。



お茶枕作り



川釣り

上志佐の人口動向 (柚木川内～池成の8地区)

※令和5年4月末日現在 ()は前月比

人口: 946(-6) / 男: 450(-1) / 女: 496(-5) / 世帯数: 398(-2)

移動図書館☆☆きらきら号☆

場所: 上志佐小学校

巡回日: 6月 13日(火)・27日(火)

時間: 13:00～13:30

6月の公民館主催講座案内

物づくり教室

夏糸のサマーバッグ (全3回)

日時: 6月21日(水)

7月 7日(金)・14日(金)

13:30～15:30

場所: 会議室

講師: 濱本幸子 福島公民館副館長

持参品: ・エンジェルコットン 又は

トロピカルコットン

25g×4個

・かぎ針 5号・6号

・とじ針

・段数リング 数個

・はさみ



見本を公民館に置いてます

★ 参加を希望される方はご一報ください ★

クッキング教室

日時: 6月16日(金)

10:00～13:00

場所: 調理実習室

講師: 公民館職員

持参品: エプロン・三角巾

材料費: 500円程度

参加人数: 6人

メニュー: マーボータンタン麺・デザート

☆お手軽な市販品を活用して、ひと工夫を加えた簡単な料理を作ります。

健康づくり教室

ウォーキング

日時: 6月14日(水)

10:00～11:30

集合場所: 上志佐公民館

持参品: 飲み物・タオル

リフレッシュ

コンディショニング

日時: 6月28日(水)

13:30～15:00

場所: 集会室

講師: 國安智子 今福公民館副館長

持参品: 敷物・バスタオル・タオル

飲み物・顔晴りカード

☆☆参加制限解除の

お知らせ☆☆

コロナウィルス感染症関係の国のガイドライン等廃止に伴い、市内の私立公民館ならどこでも参加可能になりました。

ただし、現在参加している公民館以外への参加を希望される場合には、参加を希望される公民館へ事前に連絡をお願い致します。公民館の受け入れ人数に達した場合には、お断りする場合があります。

講座のお申込みお問い合わせは、上志佐公民館 TEL72-0315へ

月～金(祝日を除く) 8:30～17:00