今福 公民館だより

東部交流センター
ふくふく2011

11月号　令和8年　No.250

松浦市今福町浦免382-2　電話：74-1669

今福町の人口動態　()は前月比　令和8年9月末日現在

人口 2,298 (-17)　世帯数 1,146 (-5)
男性 1,103 (-10)　女性 1,195 (-7)

今福地区敬老慶祝式典








10月10日（土）に【今福地区敬老慶祝式典】及び、【演芸の集い】が3年ぶりに開催され、当日は、たくさんの方々にご来場いただきました。また、皆様の温かいご協力に深く感謝申し上げます。

先月の講座風景

10/5(月) クッキング教室「薬膳料理」



メニュー
＊かぼちゃコロッケ
＊じゃがいもピザ
＊ブランチケーキ
＊梅ご飯の焼きサバ寿司
＊レモングラスのハーブティー




講師に柴山節子氏を迎え普段、なかなか食べる事がない「薬膳料理」を作りました。どの料理も美味しく頂きました。

ふくふく学級　10/7(水)・19(月)

「フェルトで作る秋の味覚①②」





柿,ぶどう,かぼちゃ,サツマイモが完成しました!! 本物みたいで、美味しそう(*^▽^*)

放課後子ども教室「エンジョイ・イングリッシュ」　10/8(木)

アジフライ ドル




オリビア先生もお手伝いに来てくれました。



↑↑色を使ったゲームをしました（レット・イエロー・グリーン）とても盛り上がりました。

健康教室「リフレッシュ・コンディショニング」　10/9(金)




体を動かすにはいい季節になりました。音楽を聴きながら、ゆっくりとカラダを動かしていきます。

朝の読み聞かせ（今福小学校）　10/20(火)



今月読まれた本は↑（コチラ）



10/20(水) はつらつ倶楽部「ボードゲーム」




一時間の短い時間でしたが、とても盛り上がりました。楽しかったです。

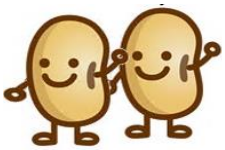
☆★11月の講座案内☆★

※講座の申し込みは、
11/2（月）からとなります。

クッキング教室【味噌作り】

日 時： 11月9日(月)
13:30～15:30
場 所： 東部交流センターふくふく2011
調理実習室
講 師： JAながさき西海 ふれあい課
持参品： エプロン、マスク、頭巾、
蓋付き容器(お味噌を入れる)
材料費： 900円
（お味噌1kgの金額です）

手作りのお味噌は最高だよ♡



申込は締め切っています

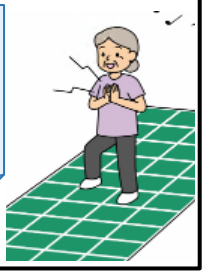
健康教室

会員募集中!!

【コンディショニング＆スクエアステップ】

日 時： 11月13日(金) 10:00～11:30
場 所： 東部交流センターふくふく 2011
かじの葉ホール
講 師： 公民館職員
持参品： タオル、ヨガマット、バランスディスク、
水筒、履きなれた靴でお願いします。

**今月は、《スクエアステップ》です。転倒予防や認知機能の向上（歩く脳トレ）に高い効果があると言われています。まずは1度、お気軽に参加してみてはいかがですか？
初めての方でも大歓迎です!!**



放課後子ども教室
【エンジョイ・イングリッシュ】

日 時： 11月12日(木)15:30～16:30
場 所： 東部交流センターふくふく 2011
大会議室2・3
講 師： 国際教育・活動支援員
椎木二美子 氏
持参品： 筆記用具、
出席カード



ふくふく学級【布箱作り】

日 時： 11月16日(月)
27日(金) 10:00～12:00
場 所： 東部交流センターふくふく 2011
研修室1.2
講 師： 公民館職員
持参品： 布、裁縫道具一式
材料費： 500円程度
定 員： 10名



布（6cm×6cm）をパッチワークでつなげて作ります。

締切日：11/12(火)

準備していただくものがありますので、申込み時に公民館窓口でお尋ねください。

～12月の講座のお知らせ～

【鏡餅】

**ちりめん生地で作る鏡餅!!
お正月に飾れるのでおすすめです♡
裁縫が苦手の方でも簡単に作れます。**

日 時： 12月 7日(月)
23日(水) 10:00～12:00
場 所： 東部交流センターふくふく 2011
研修室1.2
講 師： 公民館職員
持参品： 裁縫道具一式、ボンド
材料費： 600円程度
定 員： 10名



写真はイメージです

締切日：11/30(金)

朝の読み聞かせ
【絵本の読み聞かせ】

日 時： 11月17日(火)
7:50～8:00
場 所： 今福小学校



幼児教室【よさこい】

日 時： 11月18日(水) 10:00～11:00
場 所： 今福こども園
講 師： 山口 哲広 氏

きらきら号来館日程

【今福公民館】
11月 4日(水) 15：30～15：45
11月18日(水) 15：10～15：25
【飛島地区】
11月21日(土) 14：00～15：00