今福公民館だより

東部交流センター
ふくふく2011

令和8年 No.249 10月号

今福町の人口動態

()は前月比　令和8年8月末現在

人 口 2,315（+2）　世帯数 1,151（-1）
男 子 1,113（+2）　女 子 1,202（±0）

松浦市今福町浦免 382-2 電話 74−1669

今福町民文化祭のお知らせ

日　時：11月3日(火･祝)9:00～16:00
　　11月4日（水）　9:00～14:00

場　所：東部交流センターふくふく2011
　　今福公民館　かじの葉ホール

主　催：今福地区社会福祉協議会
　　今福公民館

皆様のご来場をお待ちしております。

今年度も文化祭の開催に合わせて「バザー」を行います。

ご家庭で眠っている未使用の生活雑貨･消耗品･贈答品などございましたらご提供いただきますよう何卒よろしくお願いいたします。なお、収益金は、今後の今福地域のまちづくりのために大切に使わせていただきます。

受付期間：10月5日(月)～23日(金)＊土,日を除く
　　9:00～16:00

受付場所：今福公民館事務室

展示作品募集！

町民文化祭に皆様の作品を展示してみませんか？　絵画･書･写真･俳句･短歌･手芸･工芸･紙工芸･生花･盆栽など、皆様の作品で今福町を盛り上げていきましょう。
出品希望の方は、たよりに添付されている出品申込書に必要事項をご記入のうえ、公民館へお申し込みください。皆様からの多数の出品をお待ちしています。

締め切り　10月23日(金)

主催講座 参加者の作品出品募集

【Ｒ８年度 ふくふく学級】

＊ネコの鍋つかみ　　＊保冷・保温バッグ
＊四季のタペストリー
＊きめこみパッチワーク《干支：咲華ひつじ》
＊フェルトで作る秋の味覚（10月製作予定）

※講座に参加された皆さん、作品出品のご協力お願いします。出品の際ご自分の作品には名前をつけておいてください。10月23日(金)までにお持ちください。

先月の講座風景

9/11 健康教室

【リフレッシュ・コンディショニング】





足ツボ
マッサージボード

今回、コンディショニングの前後に、足つぼマッサージボードに乗ってみました。

9/15 朝の読み聞かせ

今福小学校



9/16 幼児教室



この目・口・耳・足はだあ～れ!!　分かるかなぁ～？

【映写会】

ドナルドダック
トムとジェリー



9/18 クッキング教室

【簡単なおやつ】

＊焼きドーナツ
＊ブルーベリーのムース





9/7,25 ふくふく学級

【きめこみパッチワーク】



来年の干支〈ひつじのきめこみパッチワーク〉が完成しました。
ひつじ年は十二支の8番目。末広がりで良い年になりますように…

今福町民文化祭出品について

〈主　　催〉　今福地区社会福祉協議会・今福公民館

〈会　　場〉　東部交流センターふくふく２０１１

〈日　　時〉　令和８年１１月３日（火・祝）９：００～１６：００
　　１１月４日（水）　９：００～１４：００

〈搬　　入〉　**令和8年11月2日（月）13:00～17:00（厳守）**
※各作品には名札を付けてください。
（名札は主催者で準備し、搬入当日に配布します。）

〈展　　示〉　※展示場所は主催者であらかじめ指定いたします。不都合がある場合はご相談ください。また、作品展示後、都合により展示場所を調整することがあります。
※展示に必要な物品は出品者で準備してください。（パネル用金具を除く）

〈搬　　出〉　**令和8年11月4日（水）14:00～15:00（厳守）**
※時間までに搬出されていない作品は別室に移動させていただきますのでご注意ください。

〈締め切り〉　令和８年１０月２３日（金）

……　キ　リ　ト　リ　……

今福町民文化祭出品申込書

部　　門	絵画　版画　書　写真　俳句　短歌　陶芸　手芸 工芸　紙工芸　生花　盆栽　その他（　　）
氏　　名 （又は団体名）	
住　　所	松浦市今福町
電　　話	（自宅）　－　　（携帯）　－　－
作　品　名 （複数可）	
パネル・机の数 フックの数	パネル（　　枚）　机（　　台） フック（　　個）

問い合せ・・・今福公民館７４－１６６９

☆★１０月の講座案内☆★

講座の申し込みは
10/1(木)からになります。

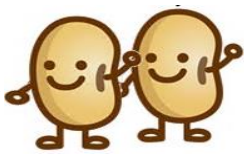
クッキング教室 【薬膳料理】

申込は9月で締め切っています

日　時：10月5日(月) 10:00～13:30
場　所：東部交流センターふくふく 2011　調理室
講　師：柴山節子 氏
持参品：エプロン、三角巾、マスク、米1合、水筒
材料費：800円程度

～11月の講座のお知らせ～

【味噌作り】



手作りみそは、美味しいよ♡
みそ汁も最高!!

日　時：11月9日(月) 13:30～15:30
場　所：東部交流センターふくふく 2011　調理室
講　師：JAながさき西海 ふれあい課
持参品：エプロン・三角巾・マスク・蓋付き容器(お味噌を入れる)
材料費：900円程度
定　員：10名程度

締切日 10月27日(火)

※1人 1kgを予定していますが 1kg以上、ご希望の方は お申し込みの際にご相談下さい。

ふくふく学級 【フェルトで作る秋の味覚】

日　時：10月 7日(水) 13:30～15:30
19日(月) 10:00～12:00
場　所：東部交流センターふくふく 2011 研修室
講　師：公民館職員
持参品：裁縫道具一式・目打ち
材料費：600円程度
定　員：8名程度



締切日:10/5（月）

きらきら号来館日程

【今福公民館】 10月 7日(水) 15:30～15:45
21日(水) 15:10～15:25
【飛島地区】 10月 24 日(土) 14:00～15:00

放課後子ども教室 【エンジョイ・イングリッシュ】

日　時：10月8日(木)15:30～16:30
場　所：東部交流センターふくふく 2011 大会議室2・3
講　師：国際教育・活動支援員　椎木二美子 氏
持参品：筆記用具、出席カード

健康教室 【リフレッシュ・コンディショニング】

日　時：10月9日(金) 10:00～11:30
場　所：東部交流センターふくふく 2011 かじの葉ホール
講　師：公民館職員
持参品：タオル、ヨガマット、水筒、バランスディスク



朝の読み聞かせ 【絵本の読み聞かせ】

日　時：10月20日(火) 7:50～8:00
場　所：今福小学校



はつらつ倶楽部 【ボードゲーム】

日　時：10月20日(水) 10:00～11:00
場　所：高齢者コミュニティセンター
講　師：川下高広 氏

今福地区敬老慶祝式典

日 時：10月10日(土) 10:00～
場 所：東部交流センターふくふく 2011 かじの葉ホール
主 催：今福地区社会福祉協議会
共 催：今福公民館

今福地区の 70 歳以上の方をご招待し、金婚を迎えられたご夫婦、米寿の方のお祝いの式典を行います。
式典後は、町民の方が出演される「演芸の集い」を行います。