

今福

東部交流センター
ふくふく 2011

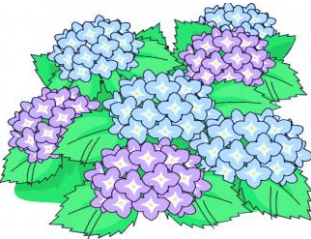
公民館だより

6月号

令和8年

No.245

松浦市今福町浦免 382-2
電話 74-1669



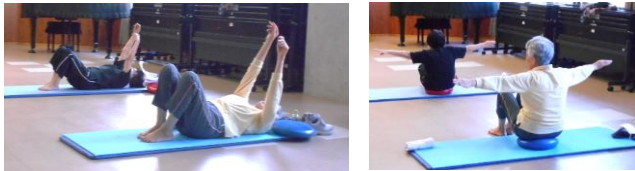
今福町の人口動態

()は前月比 令和8年4月末現在

人口	2,330	(-9)
男子	1,120	(-6)
女子	1,210	(-3)
世帯数	1,159	(-2)

健康教室 「リフレッシュ・コンディショニング」

5/8(金)



後半、バランスディスクを使い、体幹トレーニング、がんばりましょう。

正しい「歩き」の動きは、ヒザの向きに気を付けましょう。

先月の講座風景

朝の読み聞かせ (今福小学校) 5/19(火)



今月読まれた本は↑ (コチラ)



ふくふく学級 「猫の鍋つかみ作り①②」

5/15・22(金)



2回の講座で可愛い、可愛いネコの形の〈鍋つかみ〉が出来ました。完成した〈鍋つかみ〉を使って、美味しい料理をたくさん作って下さいね。



クッキング教室

5/20(水)

「フルーツサンド/パンの耳を使ったパンプディング」

食パンに生クリームと果物を挟んで作った
〈フルーツサンド〉
残ったパンの耳を使い、もう一品〈パンプディング〉
どちらも、とっても美味しかったです♡



放課後子ども教室

「エンジョイ・イングリッシュ」

5/14(木)



歌を歌ったり、ゲームをしたりとっても楽しかったです(*^▽^*)

よ椎木先生、一年間、よろしくお願ひします

幼児教室 「ゲーム」

5/27(水)

〈カラダジャンケン〉〈お誕生日の月集まれ!〉
〈ブー・フォー・ウー〉、最後の〈貨物列車〉は、
とてもなが〜い列車になりました。

すごい!!!



☆☆6月の講座案内☆☆

※講座の申し込みは、
6/1(月)からとなります。

ふくふく学級

【保冷(保温)バッグ作り】

日時：6月5日(金)10:00~12:00
6月19日(金)13:30~15:30

場所：東部交流センターふくふく 2011
研修室

講師：公民館職員

持参品：布、片面接着キルト綿(厚手)、
裁縫道具一式、ファスナー(50cm)、
ミシン(持って来れない方やお持ちでな
い方は、ご連絡ください。)

材料費：500円程度
(保冷シート代)

締切日:6/2(火)



見本は公民館にあります

準備するものや詳しい事は、
公民館窓口でお尋ねください。

朝の読み聞かせ 【絵本の読み聞かせ】

日時：6月16日(火)
7:50~8:00

場所：今福小学校



はつらつ倶楽部 【音楽レクリエーション】

日時：6月19日(金)10:00~11:00

場所：高齢者コミュニティセンター

講師：微笑まり氏

クッキング教室 【新じゃがを使ったおやつ】

日時：6月22日(月)
13:30~15:30

場所：東部交流センターふくふく 2011
調理実習室

講師：福浦真由美氏

定員：10名程度

持参品：エプロン、マスク、
頭巾、持ち帰り容器

材料費：700円程度

何をやるか
おたのしみは…



**締切日
6/17(水)**

健康教室

会員募集中!!

【コンディショニング&スクエアステップ】

日時：6月12日(金) 10:00~11:30

場所：東部交流センターふくふく 2011
かじの葉ホール

講師：公民館職員

持参品：タオル、ヨガマット、バランスディスク、
水筒、履きなれた靴でお願いします。

今月は、《スクエアステップ》です。
転倒予防や認知機能の向上(歩く脳
トレ)に高い効果があると言われて
います。まずは1度、お気軽に参加
してみたいはいかがですか?
初めての方でも大歓迎です!!



きらきら号来館日程

【今福公民館】

6月3日(水) 15:30~15:45

6月17日(水) 15:10~15:25

【飛鳥地区】

6月20日(土) 14:00~15:00



放課後子ども教室

【エンジョイ・イングリッシュ】

日時：6月11日(木)15:30~16:30

場所：東部交流センターふくふく 2011
大会議室2・3

講師：国際教育・活動支援員

椎木二美子氏

持参品：筆記用具、
出席カード

