

# 今福



## 公民館だより

東部交流センター  
ふくふく 2011

5月号 **令和8年**  
No.244

松浦市今福町浦免 382-2  
電話 74-1669

今福町の人口動態 ( )は前月比  
令和8年3月末現在

人口	2,339 (+2)
男子	1,126 (+5)
女子	1,213 (-3)
世帯数	1,161 (+2)



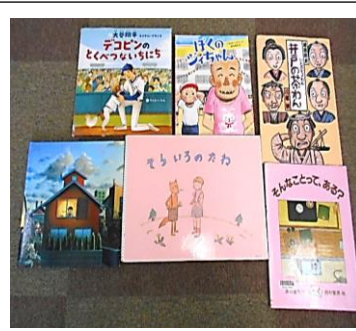
### 先月の講座風景

#### 健康教室 「リフレッシュ・コンディショニング」 **4/10(金)**

今年度もコンディショニングが始まりました。これから1年間、快調を目指して頑張りましょう。



バランスディスクを膝で挟み、腹筋と内転筋を鍛えます。



#### 朝の読み聞かせ

今福小学校 **4/21(火)**

1年生の皆さんは、初めての《読み聞かせ》でしたが、どうでしたか？  
5月もお楽しみに…(\*^▽^\*)

#### はつらつ倶楽部 「開講式」 **4/20(月)**

今年度、最初の《はつらつ倶楽部》は、オカリナサークルマーコットさんに演奏をしていただきました。今回は米寿(13名)、傘寿(8名)のお祝いと一緒に Rowe されました。演奏曲の中の《荒城の月》《ふるさと》は、オカリナの素敵な音色に合わせて、皆さんも一緒に歌いました。～♪♪～



### ありがとうございました

今福地区  
社会福祉協議会様  
より本を寄贈して  
いただきました。



- \*デコピンのとくべつないちにち (大谷翔平 マイケル・ブランク)
- \*もののけしよくどう うらめしや (たにむらのりあき)
- \*ひみつのラーメンやさん (黒岩まゆ)
- \*やさしいライオン (やなせたかし)
- \*きゅうしよくたべにきました (シゲリカツヒコ)
- \*ペンギんたんけんたい (齊藤洋・作/高島純・絵)

- \*アルプス席の母 (早見和真)
- \*カフェ (阿部暁子)
- \*ぼくはイエローでホワイトでちょっとブルー①② (ブレイディみかこ)
- \*神様の定食屋②③ (中村颯希)
- \*満月珈琲店の星詠み (望月麻衣)
- \*満月珈琲店の星詠み～本当の願いごと～ (望月麻衣)

### ～今福川にこいのぼり～



今年もたくさんのこいのぼりが風によって泳いでいます！とっても気持ちよさそうです

松浦商工会議所 今福支部

### きらきら号来館日程

【今福公民館】

5月13日(水) 15:30～15:45

5月21日(木) 15:10～15:25

【飛島地区】

5月23日(土) 14:00～15:00

# ☆☆5月の講座案内☆☆

※講座の申し込みは、  
5/1(金)からとなります。

## 健康教室

会員募集中!!

### 【リフレッシュ・コンディショニング】

健康教室(リフレッシュ・コンディショニング)は、どなたでも気軽に参加することができます。ゆっくりとした動きで、身体をほぐして整えていきます。是非、一度、一緒に体を動かしてみませんか……

日時：5月8日(金) 10:00~11:30  
場所：東部交流センターふくふく 2011 かじの葉ホール

講師：公民館職員  
持参品：タオル、水筒、ヨガマット、バランスディスク



## 放課後子ども教室 【エンジョイ・イングリッシュ】

日時：5月14日(木)15:30~16:30  
場所：東部交流センターふくふく 2011 大会議室2・3  
講師：国際教育・活動支援員  
持参品：筆記用具

## 朝の読み聞かせ 【絵本の読み聞かせ】

日時：5月19日(火)  
7:50~8:00  
場所：今福小学校



## ふくふく学級 【ネコの鍋つかみ作り】

ネコの形をした  
かわいい鍋つかみ……  
お気に入りの布で  
オリジナルの鍋つかみを  
作りましょう!!



見本は公民館にあります

日時：5月15日・22日(金)  
13:30~15:30  
場所：東部交流センターふくふく 2011 研修室

講師：公民館職員  
持参品：裁縫道具一式、表・裏布、厚手の接着芯など

準備するものや詳しい事は、公民館窓口でお尋ねください。

## クッキング教室 【フルーツサンド】

日時：5月20日(水)  
13:30~15:30  
場所：東部交流センターふくふく 2011 調理実習室  
講師：公民館職員  
定員：10名程度  
持参品：エプロン、マスク、頭巾、持ち帰り容器  
材料費：800円程度

生クリームと  
フルーツを  
たっぷり挟んで  
美味しい~  
フルーツサンド  
(\*^v^\*)

締切日  
5/15(金)



写真はイメージです

## 幼児教室 【ゲーム】

日時：5月27日(水)  
10:00~11:00  
場所：今福こども園



### ★公民館講座に参加される皆さんへ★

市立公民館講座に参加されるにあたっての規則をご確認の上、参加申込をお願いいたします。

- ※ 講座を受講(申込)していない人への講座内容に関する対応は、型紙・レシピ等の提供を含め応じません。
- ※ 複数回実施の講座では全日程参加が原則ですが、いずれかの回の講座に参加した場合に型紙・レシピ等の提供に応じます。
- ※ 講師の指導の下、講座で提供した型紙及びレシピ等に基づいた作品を制作してください。自分本位なアレンジ等は認めません。

ふくふく  
学級

## 6月のお知らせ

### 【保冷(温)バッグ作り】 2回講座です!

6月 5日(金) 10:00~12:00  
6月 19日(金) 13:30~15:30

《締切日:6/2》

【便利な保冷(温)バッグを自分の好きな柄の布で作ませんか?】