



今福

公民館だより
東部交流センター
ふくふく2011

令和8年
4月号 No.243
松浦市今福町浦免 382-2
電話 74-1669



一般教養講座「押し寿司作り」3/9(月)



地域おこし協力隊の石山さん、国際交流員のサラさん(ムンバヤル サランゲレル)、サラさんのご主人トムさん(セルオド プンツァグバルジル)も参加!!

押し寿司は、扇形、花形等様々な形がありました。具を細かくみじん切りする作業はとても大変でしたが美味しくできました。他には鶏の吸い物、および(精進料理のひとつ)を作りました。レモングラスのゼリーも爽やかでとても美味しかったです。

先月の講座風景

リフレッシュコンテシヨニング 3/13(金)



今年度最後に写真を撮りました。地域おこし協力隊の栗山さんも参加されました!!

婦人学級「紙工芸」3/16(月)



折り紙を使い、箸袋、ポチ袋、紙工作を作りました。色とりどりの作品が完成しました。

高齢者学級「閉講式」3/19(木)



～今福公民館自主講座団体のご紹介～



【卓球クラブ】

毎週火・金曜日 13:30～15:30
体力の維持および親睦を深め、楽しく卓球をしています。ぜひ一緒に卓球してみませんか!



【ストレッチ体操】

第1・2・3水曜日 9:30～11:30
身体と心の健康維持のため楽しく活動しています。



【白ゆり会】

第1・2・3・4木曜日 10:00～12:00
趣味を生かし、干支・小物作りをし、会員の親睦を深めています。



【今福100クラブ】

毎週木曜日 13:00～15:00
会員同志の健康増進とコミュニケーションを図ることを目的として活動しています。



【TSS松浦】

毎週木曜日 15:00～17:00
毎週金曜日 10:00～12:00
日本伝統楽器(琴)に触れ皆様に親しんでいただいています。初めての方も大歓迎です!ぜひ一度お試しください。



【松浦手話サークル Hands Voice(ハンド・ボイス)】

毎週木曜日 19:00～21:00
当サークルは手話の習得とろう文化への理解を深めることを目的とします。講座を通して「もっと手話で交流したい」と感じられたら、いつでも見学・入会をお待ちしています。



【今福町棋友会】

毎週金曜日 12:00～17:00
囲碁を通じて、地域の人々との交流を図り文化教養を高める活動をしています。



【今福音頭愛好会】

第1・3土曜日 14:00～16:00
今福音頭の継承と健康づくりのため、週一回練習をしています。興味があられる方気軽に見学にお越しください!

【詩吟愛好会】

第2・3土曜日 14:00～15:30
詩吟の活動を通じ、技術向上とあわせて会員の親睦と交流を図っています。

自主講座団体に関する問い合わせ等は

公民館までご連絡ください。 ☎ 74-1669

きらきら号

【今福公民館】

4月15日(水) 15:30～15:45

4月23日(木) 15:10～15:25

【飛島地区】

4月18日(土) 14:00～15:00

今福町の人口動態 前月比

人口 2,337 -9

男子 1,121 -6

女子 1,216 -3

世帯数 1,159 -5

令和8年2月末現在

こいのぼりの寄贈のお願い

今福川にこいのぼりを泳がせていましたが、劣化のため少なくなってきました。今年も泳がせたいので、ご家庭に眠っているこいのぼりを譲っていただけませんか?

松浦商工会議所 今福支部

☆☆☆☆4月の講座案内☆☆☆☆

会員募集中!!

健康教室



【リフレッシュコンディショニング】

日 時：4月10日（金）10：00～11：30

場 所：東部交流センターふくふく 2011
かじの葉ホール

講 師：公民館職員

持ってくる物：タオル、水筒、ヨガマット、ディスク

朝の読み聞かせ



日 時：4月21日（火）8：05～8：15

場 所：今福小学校

はつらつ倶楽部



【開講式】

オカリナサークル マークットさん
による「オカリナ演奏会」があります。

日 時：4月20日（月）10：00～11：00

場 所：高齢者コミュニティセンター

放課後子ども教室

【英語教室】



5月から開講予定です。

日 時：毎月第2木曜日（15：30～16：30）

講 師：国際教育・活動支援員 椎木二美子

持ってくる物；筆記用具

※学校で配布された申込用紙に記入・押印の上、公民館へ提出してください。

🌸4月の「ふくふく学級（婦人学級）」・「クッキング教室（一般教養講座）」はお休みです🌸

5月の講座案内

・ふくふく学級（婦人学級） 「ねこの鍋つかみ作り」

5/15（金）13：30～15：30①

5/22（金）13：30～15：30②



☆ふくふく学級（婦人学級）では、「裁縫」「手工芸」「編み物」「フラワーアレンジメント」など色々な内容で開催しております。完成までの時間を楽しみながら作り上げていきます。皆さんも一緒に楽しいひと時を過ごしませんか？ご参加お待ちしております。

・クッキング教室（一般教養講座） 「フルーツサンド作り」

5/20（水）13：30～15：30



（イラストはイメージです）

☆クッキング教室（一般教養講座）では、簡単に作れるメニューや、体によい美味しく栄養のある料理づくりもしています。

みんなで食事をしながら語る時間はとても楽しいですよ。皆さんも参加してみませんか？

※5月の講座案内の詳細については5月号たよりをご覧ください。 講座の申込は5/1（金）からです。

退職のご挨拶

この度、3月31日をもって退職いたしました。今福町には支所職員として2年、公民館兼務として3年の5年間勤務いたしました。市役所職員としての最後を今福町で過ごさせていただき、皆様と親しく交流できましたことを大変うれしく思っております。ありがとうございます。

今福支所長兼今福公民館長
飯塚 慎二朗

異動のあいさつ

この度、星鹿公民館へ異動になりました。今福町では4年間地域のみなさまに支えていただきながら楽しく勤務することができました、心より感謝申し上げます。お世話になりました。ありがとうございました。

今福公民館指導員
久保川 栄子

4月から今福支所長兼今福公民館長を仰せつかりました藤田と申します。よろしく申し上げます。

藤田 哲也

4月1日付で星鹿公民館より異動になりました。いろいろとご迷惑をおかけしますが、地域の皆さまと交流を深めながら頑張っていきたいと思っております。よろしく申し上げます。

宮崎 かおり