

今福

公民館だより
東部交流センター
ふくふく 2011

令和8年
2月号 No. 241
松浦市今福町浦免 382-2
電話 74-1669



リフレッシュコンディショニング 1/9(金)



朝の読み聞かせ 今福小 1/20(火)



高齢者学級「正月あそび(福笑い・かるた・トランプ)」1/20(火)



一般教養講座「お菓子を作ってカフェタイム」1/22(木)



正月あそびは、福笑い、かるた、トランプをしました。目隠しをしておかめの顔を作るのはみんな大笑い！！笑い声が絶えませんでした。『あ～、よお～わろ～たばい。笑いすぎるごと、わろ～た～。楽しか～。楽しか～。こがんとば、また、したかね～。』皆さんに楽しんでもらえて嬉しいです！！

婦人学級「ちりめん根付・縁起うま」1/26(月)

中止のお知らせ

先月のたよりでお知らせしておりました、「一人暮らしのお年寄りと高齢者とのお楽しみ会及び今福町民音楽の集い」は、インフルエンザの流行感染が心配されるため、「**中止**」といたします。誠に申し訳ございませんが、皆様のご理解をお願いいたします。



きらきら号

【今福公民館】

2月10日(火) 15:15~15:30

【飛島地区】

2月14日(土) 14:00~15:00

今福町の人口動態		前月比
人口	2,357	- 7
男子	1,131	- 3
女子	1,226	- 4
世帯数	1,172	- 1
令和7年12月末現在		

消防訓練を行いました(1/6・火)



★★★★★ 2月の講座案内

※講座の申し込みは2/2(月)からとなります。

婦人学級



(イラストはイメージです)

[布ぞうい作り]

日 時：2月 4日（水）13:30～15:30
2月 9日（月）13:30～15:30
場 所：東部交流センターふくふく 2011
講 師：清水 健子氏
持つくる物：裁縫道具
5cm幅に切った布
(布は、綿をおすすめします。)
シャコ万力(クランプ)をお持ちの方は2個
受講費用：200円
※見本は公民館にあります。
先月からの募集のため申込は締め切っています。

おうちのスリッパを布ぞうりにしてみませんか?
からだに良いですよ!!

健康教室



[リフレッシュコンティショニング]

日 時：2月 13日（金）10:00～11:30
場 所：東部交流センターふくふく 2011
講 師：公民館職員
持つくる物：タオル、水筒、ヨガマット、ディスク、顔晴りカード

朝の読み聞かせ



日 時：2月 17日（火）8:05～8:15
場 所：今福小学校

高齢者学級



[睡眠と健康の知恵袋]

日 時：2月 20日（木）10:00～11:00
場 所：高齢者コミュニティセンター
講 師：山口 さわ子氏
※長寿会会員以外の方でも参加できますので、お気軽にご来ください。

一般教養講座



[焼き肉のたれアレンジ料理]

日 時：2月 24日（火）10:00～13:30
場 所：東部交流センターふくふく 2011
講 師：公民館職員
定 員：10名程度
持つくる物：エプロン、頭巾、持ち帰り容器、米0.5合
受講費用：1,000円程度
内 容：油淋鶏、スープ他
※定員になり次第締め切ります。
昨年作った「焼き肉のたれ」を使ったアレンジ料理です。

一般教養講座



[押し寿司作り]

(写真はイメージです)

日 時：3月 9日（月）10:00～13:30
場 所：東部交流センターふくふく 2011
講 師：田中 博子氏
定 員：10名程度
持つくる物：エプロン、頭巾、持ち帰り容器、米0.5合
受講費用：800円程度
※定員になり次第締め切ります。

申込可能です!!
福島町の郷土料理を作
ってみます!!

~お知らせ~

今福公民館利用者団体連絡協議会の

開催について

日 時：令和8年3月3日(火)13:30～15:00
場 所：東部交流センターふくふく 2011
大会議室
※代表の方の出席が出来ない場合、代理の方の出席をお願いいたします。
欠席される時は、事前に連絡をお願いします。
問合せ先 今福公民館 (☎ 74-1669)