



# 今福

公民館だより  
東部交流センター  
ふくふく2011

令和8年

1月号

No. 240

松浦市今福町浦免 382-2

電話 74-1669



謹んで新春の

お慶びを

申し上げます

日頃より公民館活動に温かい  
ご支援、ご協力を賜り厚くお礼申  
し上げます。

本年も公民館が地域の皆様の  
学びの場・集いの場となりますよ  
う職員一同努力してまいります。  
皆様方のご健勝とご多幸を心  
よりお祈り申し上げます。

令和八年一月

今福公民館・支所

職員一同



## 婦人学級「ネックウォーマー作り」12/8(月)、15(月)



松永恵子氏を講師に迎え  
「ネックウォーマー作り」を  
教えていただきました。目数  
を間違えて、解いては編んで  
を繰り返して、完成まであとも  
う少しです！出来上がりが楽し  
みです😊

## リフレッシュコンディショニング12/12(金)



脚をほぐしたら、足のゆびをほぐし、足首まわして、足の裏  
もほぐしていきます!!皆さんの足はすべすべしてますか~?

## 朝の読み聞かせ12/16(火)



## 一般教養講座「パティースイーツ作り」12/19(金)



中山ゆかり氏を講師  
に迎え「ブッシュ・ド・  
ノエル」と「パイナッ  
プルのホイルケーキ」  
を教えていただきました。  
それぞれデコレー  
ションをして可愛く仕  
上がりしました。

## きらきら号

### 【今福公民館】

1月14日(水) 15:30~15:45

28日(水) 13:30~13:45

### 【飛島地区】

1月17日(土) 14:00~15:00

### 今福町の人口動態

前月比

人口 2,364 -1

男子 1,134 -1

女子 1,230 ±0

世帯数 1,173 ±0

令和7年11月末現在

## 年末年始休館日の

お知らせ



令和7年12月29日(月)

、

令和8年1月3日(土)



# ☆☆☆☆ 1月の講座案内☆☆☆☆

スクエアステップも  
します!

## 健康教室



### 【リフレッシュコンディショニング】

日 時：1月 9日（金）10：00～11：30  
場 所：東部交流センターふくふく 2011  
かじの葉ホール  
講 師：公民館職員  
持ってくる物：タオル、水筒、ヨガマット、顔晴りカード、ディスク  
※動きやすい服装、靴で参加してください。

## 朝の読み聞かせ



日 時：1月20日（火）8：05～8：15  
場 所：今福小学校

## 高齢者学級



### 【正月あそび】

日 時：1月20日（火）10：00～11：00  
場 所：高齢者コミュニティセンター  
講 師：公民館職員  
※長寿会会員以外の方でも参加できますので、お気軽にお越しください。

## 一般教養講座



### 【お菓子を作ってカフェタイム】（イラストはイメージです）

日 時：1月22日（木）13：30～15：30  
場 所：東部交流センターふくふく 2011  
調理実習室  
講 師：山口 紗季氏  
定 員：10名程度  
持ってくる物：エプロン、頭巾、持ち帰り用容器  
受講費用：500円程度

米粉のブルーベリーマフィン  
を作りますよ!!  
みんなでお喋りしましょ㊦

## ※講座の申し込みは

1/5(月)からとなります。

## 婦人学級



### 【ちいめん根付け・縁起うま】

（押し絵のキーホルダー）

日 時：1月26日（月）10：00～12：00  
場 所：東部交流センターふくふく 2011  
研修室  
講 師：公民館職員  
持ってくる物：ピンセット（先が細いもの）

申込締切  
1月15日（木）です

速乾性ボンド、ウェットティッシュ  
裁縫用はさみ、工作用はさみ  
両面テープ

材 料 代：1,000円

2月の講座です。  
申込可能です!!

## 婦人学級



### 【布ぞうり作り】

（イラストはイメージです）

日 時：2月 4日（水）13：30～15：30  
2月 9日（月）13：30～15：30  
場 所：東部交流センターふくふく 2011  
研修室  
講 師：清水 俱子氏  
持ってくる物：裁縫道具、

うちのスリッパを布ぞ  
うりにしてみませんか？  
からだに良いですよ!!

5cm幅に切った布

（布は、綿をおすすめします。）

シャコ万力（クランプ）をお持ちの  
方は2個

受講費用：200円

※見本は公民館にあります。

## 「一人暮らしのお年寄りと高齢者との

### お楽しみ会及び今福町民音楽の集い」

日 時：令和8年2月3日（火） 10時開会  
場 所：東部交流センターふくふく 2011  
かじの葉ホール

主 催：今福地区社会福祉協議会  
共 催：今福公民館



※70歳以上の一人暮らしの方々と、80歳以上の  
の方々をお招きし、お楽しみ会と音楽の集いを開催いた  
します。皆さまの多数のご来場をお待ちしています。