



今福

公民館だより

東部交流センター

ふくふく 2011

令和8年

1月号

No. 240

松浦市今福町浦免 382-2

電話 74-1669



謹んで新春の

お慶びを

申し上げます

日頃より公民館活動に温かい
ご支援、ご協力を賜り厚くお礼申
し上げます。

本年も公民館が地域の皆様の
学びの場・集いの場となりますよ
う職員一同努力してまいります。
皆様のご健勝とご多幸を心
よりお祈り申し上げます。

令和八年一月

今福公民館・支所

職員一同



先月の講座風景



リフレッシュコンディショニング 12/12(金)



朝の読み聞かせ 12/16(火)

松永恵子氏を講師に迎え
「ネックウォーマー作り」を
教えていただきました。目数
を間違えて、解いては編んで
を繰り返し、完成まであとも
う少しだけ！出来上がりが楽
しみです(笑)



脚をほぐしたら、足のゆびをほぐし、足首まわして、足の裏
もほぐしていきます!!皆さんの足はすべすべですか~?



一般教養講座「パーティースイーツ作り」12/19(金)



中山ゆかり氏を講師に迎え
「ブッシュ・ド・ノエル」と「パイナップルのホイルケーキ」
を教えていただきました。それぞれデコレーションをして可愛く仕
上りました。

きらきら号

【今福公民館】

1月14日(水) 15:30~15:45

28日(水) 13:30~13:45

【飛島地区】

1月17日(土) 14:00~15:00

今福町の人口動態 前月比

人 口 2,364 -1

男 子 1,134 -1

女 子 1,230 ±0

世帯数 1,173 ±0

令和7年 11月末現在

年末年始休館日の

お知らせ



令和7年 12月29日(月)

↓

令和8年 1月 3日(土)



☆☆☆☆ 1月の講座案内☆☆☆☆

スクエアステップも
します！

健康教室



[リフレッシュコンディショニング]

日 時：1月 9日（金）10:00～11:30
場 所：東部交流センターふくふく 2011
かじの葉ホール
講 師：公民館職員
持つくる物：タオル、水筒、ヨガマット、顔晴りカード、ディスク
※動きやすい服装、靴で参加してください。

朝の読み聞かせ



日 時：1月 20日（火）8:05～8:15
場 所：今福小学校

高齢者学級



[正月あそび]

日 時：1月 20日（火）10:00～11:00
場 所：高齢者コミュニティセンター
講 師：公民館職員
※長寿会会員以外の方でも参加できますので、お気軽にお越しください。

一般教養講座



(イラストはイメージです)

[お菓子を作ってカフェタイム]

日 時：1月 22日（木）13:30～15:30
場 所：東部交流センターふくふく 2011
調理実習室
講 師：山口 紗季氏
定 員：10名程度
持つくる物：エプロン、頭巾、持ち帰り用容器
受講費用：500円程度

米粉のブルーベリーマフィン
を作りますよ!!
みんなでお喋りしましょ♪

※講座の申し込みは

1/5(月)からとなります。

婦人学級



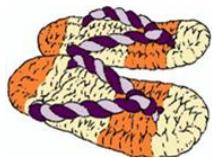
[ちいめん根付け・縁起うま]

(押し絵のキーホルダー)

日 時：1月 26日（月）10:00～12:00
場 所：東部交流センターふくふく 2011
研修室
講 師：公民館職員
持つくる物：ピンセット（先が細いもの）
速乾性ボンド、ウェットティッシュ
裁縫用はさみ、工作用はさみ
両面テープ
材 料 代：1,000円

申込締切
1月15日（木）です

婦人学級



2月の講座です。

申込可能です!!

[布ぞうい作り]

(イラストはイメージです)

日 時：2月 4日（水）13:30～15:30
2月 9日（月）13:30～15:30
場 所：東部交流センターふくふく 2011
研修室
講 師：清水 健子氏
持つくる物：裁縫道具、
5cm幅に切った布
(布は、綿をおすすめします。)
シャコ万力(クランプ)をお持ちの方は2個

おうちのスリッパを布ぞ
うりにしてみませんか?
からだに良いですよ!!

受講費用：200円

※見本は公民館にあります。

「一人暮らしのお年寄りと高齢者との

お楽しみ会及び今福町民音楽の集い

日 時：令和8年2月3日（火）10時開会

場 所：東部交流センターふくふく 2011

かじの葉ホール

主 催：今福地区社会福祉協議会

共 催：今福公民館



※70歳以上の一人暮らしの方々と、80歳以上の方々をお招きし、お楽しみ会と音楽の集いを開催いたします。皆さまの多数のご来場をお待ちしています。