

今福

公民館だより
東部交流センター
ふくふく 2011

令和7年

12月号

No. 239
松浦市今福町浦免 382-2
電話 74-1669



今福町民文化祭

11月1日(土)2日(日)



ふれあい加工所販売

今年は、みかん販売、バザー、ふれあい加工所の販売もあって賑わいました。出品にご協力いただいた皆様ありがとうございました。

11月1日(土)、2日(日)の2日間「今福町民文化祭」を開催しました。久しぶりのバザー(物品販売)も行いたくさんの方々にお越しいただきました。

文化祭の開催にあたりご協力、ご来場いただきました皆様に深く感謝申し上げます。

今福地区社会福祉協議会・今福公民館一同

リフレッシュコンディショニング 11/14(金)



スクエアステップもしました。足を開いたら腕も開くを左右します。足と腕が同時になったり頭で理解して身体に伝えるって難しいですね(;)

朝の読み聞かせ 今福小 11/18(火)



婦人学級「開運宝うま」 11/19(水)、26(水)



一般教養講座「腸活レシピ」 11/17(月)



高齢者学級 11/20(木)



根菜のバルサミコ酢炒め
には、ごぼう、レンコン、人参が、さつま芋
ご飯には、さつま芋と
切り干し大根が入っていますよ！美味しい
く仕上がりました。

健康ほけん課より講師を迎えて「骨粗鬆症の進行予防」についてお話ししていただきました。運動で骨に刺激を与えると骨を作る作用が活発になります。簡単な筋トレで筋力も高めて転倒や骨折予防しましょう！

きらきら号

【今福公民館】

12月 3日(水) 15:30~15:45

18日(木) 15:15~15:30

【飛島地区】

12月 13日(土) 14:00~15:00

今福町の人口動態 前月比

人口	2,365	-2
男子	1,135	-2
女子	1,230	±0
世帯数	1,173	-2
令和7年10月末現在		

年末年始休館日のお知らせ

令和7年12月29日(月)

令和8年1月3日(土)



★★★★★ 12月の講座案内★★★★★

婦人学級



[ネックウォーマー作り]

日 時：12月 8日（月）13:30～15:30
12月15日（月）13:30～15:30
場 所：東部交流センターふくふく 2011
研修室
講 師：松永 恵子氏
持ってくる物：毛糸は純毛、太さは中細で3個程度、
かぎ針は4～6号
※見本は公民館にあります。

公民館講座に参加される皆さんへ

市立公民館講座に参加するにあたっての規則をご確認の上、参加申込をお願いいたします。

- (1) 講座を受講(申込)していない人への、型紙・レシピ等のお渡しは出来ません。
- (2) 複数回実施の講座で、1度も講座に参加されなかった場合には、型紙・レシピ等のお渡しは出来ません。
- (3) 講師の指導の下、提供した型紙・レシピ等に基づいた作品を制作してください。アレンジ等は認めません。進行具合も従ってください。

会員募集中!!

健康教室



〔リフレッシュコンディショニング〕

日 時：12月12日（金）10:00～11:30
場 所：東部交流センターふくふく 2011
かじの葉ホール
講 師：公民館職員
持ってくる物：タオル、水筒、ヨガマット、ディスク、顔晴りカード

朝の読み聞かせ



日 時：12月16日（火）8:05～8:15
場 所：今福小学校

一般教養講座



（イラストはイメージです）

〔パーティースイーツ作り〕

日 時：12月19日（金）13:30～15:30
場 所：東部交流センターふくふく 2011
調理実習室
講 師：中山 ゆかり氏
定 員：10名程度
持ってくる物：エプロン・頭巾、持ち帰り用の箱
(15cm×15cm×15cm)
受講費用：500円程度
※ロールケーキをデコレーションしますので、参加される方は飾りたい材料をお持ちください。
例) フルーツ、飾りつける小物、カラースプレー、
チョコスプレーなど

かじのは祭

11月7日（金）、今福小学校にて「かじのは祭」が開催され、公民館にもご案内をいただき参観させていただきました。

日頃の学習の成果が十分に發揮され、学習発表、劇、音楽発表、どの学年も素晴らしい発表でした。



子どもたちの「和一凧」
もとても迫力があり元気
をもらいました😊



※講座の申し込みは12/1(月)からとなります。
みなさまのご参加お待ちしております。