



今福

公民館だより
東部交流センター
ふくふく2011

令和7年

12月号

No. 239

松浦市今福町浦免 382-2

電話 74-1669



今福町民文化祭

11月1日(土)2日(日)



みかん販売

バザー



ふれあい加工所販売

11月1日(土)、2日(日)の2日間「今福町民文化祭」を開催しました。久しぶりのバザー(物品販売)も行いたくさんの方々にお越しいただきました。文化祭の開催にあたりご協力、ご来場いただきました皆様に深く感謝申し上げます。

今福地区社会福祉協議会・今福公民館 一同

今年は、みかん販売、バザー、ふれあい加工所の販売もあって賑わいました。出品にご協力いただいた皆様ありがとうございました。

リフレッシュコンテュンション11/14(金)



スクエアステップもしました。足を開いたら腕も開くを左右します。足と腕が同時になったりで…(+_)頭で理解して身体に伝えるって難しいですね☺

一般教養講座「陽活レシピ」11/17(月)



根菜のバルサミコ酢炒め
バルサミコ酢炒めには、ごぼう、レンコン、人参が、さつま芋ご飯には、さつま芋と切り干し大根が入っていますよ！美味しく仕上がりました。

先月の講座風景

朝の読み聞かせ 今福小11/18(火)



婦人学級「開運宝うま」11/19(水)、26(水)



高齢者学級11/20(木)



健康ほけん課より講師を迎え「骨粗鬆症の進行予防」についてお話していただきました。運動で骨に刺激を与えると骨を作る作用が活発になります。簡単な筋トレで筋力も高めて転倒や骨折予防しましょう！

きらきら号

【今福公民館】

12月 3日(水) 15:30~15:45

18日(木) 15:15~15:30

【飛島地区】

12月 13日(土) 14:00~15:00

今福町の人口動態

	人口	前月比
人口	2,365	-2
男子	1,135	-2
女子	1,230	±0
世帯数	1,173	-2
令和 7年 10月末現在		

年末年始休館日の

お知らせ

令和7年12月29日(月)

令和8年 1月 3日(土)



☆☆☆☆ 12月の講座案内☆☆☆☆

婦人学級



【ネックウォーマー作り】

日時：12月 8日（月）13：30～15：30

12月15日（月）13：30～15：30

場所：東部交流センターふくふく 2011
研修室

講師：松永 恵子氏

持ってくる物：毛糸は純毛、太さは中細で3個程度、
かぎ針は4～6号

※見本は公民館にあります。

公民館講座に参加される皆さんへ

市立公民館講座に参加するにあたっての規則をご確認の上、参加申込をお願いいたします。

- (1) 講座を受講(申込)していない人への、型紙・レシピ等のお渡しは出来ません。
- (2) 複数回実施の講座で、1度も講座に参加されなかった場合には、型紙・レシピ等のお渡しは出来ません。
- (3) 講師の指導の下、提供した型紙・レシピ等に基づいた作品を制作してください。アレンジ等は認めません。進行具合も従ってください。

会員募集中!!

健康教室



【リフレッシュコンディショニング】

日時：12月12日（金）10：00～11：30

場所：東部交流センターふくふく 2011
かじの葉ホール

講師：公民館職員

持ってくる物：タオル、水筒、ヨガマット、ディスク、顔晴りカード

朝の読み聞かせ



日時：12月16日（火）8：05～8：15

場所：今福小学校

一般教養講座



【パーティースイーツ作り】

(イラストはイメージです)

日時：12月19日（金）13：30～15：30

場所：東部交流センターふくふく 2011
調理実習室

講師：中山 ゆかり氏

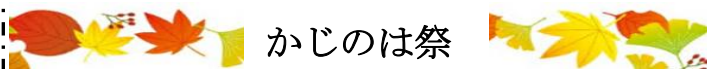
定員：10名程度

持ってくる物：エプロン・頭巾、持ち帰り用の箱
(15cm×15cm×15cm)

受講費用：500円程度

※ロールケーキをデコレーションしますので、参加される方は飾りたい材料をお持ちください。

例) フルーツ、飾りつける小物、カラースプレー、
チョコスプレーなど



かじのは祭

11月7日(金)、今福小学校にて「かじのは祭」が開催され、公民館にもご案内をいただき参観させていただきました。

日頃の学習の成果が十分に発揮され、学習発表、劇、音楽発表、どの学年も素晴らしい発表でした。



子どもたちの「和一处」
もとても迫力があり元気を
もらいました😊



※講座の申し込みは12/1(月)からとなります。
みなさまのご参加お待ちしております。