



今福

公民館だより
東部交流センター
ふくふく 2011

令和7年

11月号

No. 238

松浦市今福町浦免 382-2

電話 74-1669



今福町民文化祭のお知らせ

習字

日時：11月1日（土）9：00～16：00

11月2日（日）9：00～14：00

場所：東部交流センターふくふく 2011

（今福公民館・かじの葉ホール）

主催：今福地区社会福祉協議会・今福公民館



婦人学級「パッチワークバック」10/1(水)



一般教養講座「秋のおやつ作り」10/7(火)



ダルゴナコーヒー

・ホイップチョコパウンドケーキ
・フロランタン

先月の講座風景

リフレッシュコンディショニング 10/10(金)

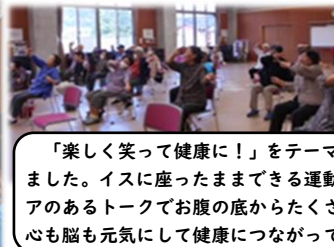


高齢者学級「楽しく笑って健康に！」10/20(月)



講師：オフィスじゃんけんぽん

代表 都知木 睦氏



「楽しく笑って健康に！」をテーマに健康お笑いライブを行っていただきました。イスに座ったままできる運動やストレッチで身体を動かし、ユーモアのあるトークでお腹の底からたくさん笑い楽しい時間でした。笑うことは心も脳も元気にして健康につながっていきます㊦みなさん笑いましょう㊦

朝の読み聞かせ 10/21(火)



婦人学級「カタリーヌフラワー®」10/22(水)



クリスマスイメージして作りました。飾りつけも個性豊かに仕上がりました。素敵な作品ができました。



今福防犯母の会様が警察庁長官と全国防犯協会連合会会長の連名による防犯功労団体表彰を受賞されました。

きらきら号

【今福公民館】

11月5日（水） 15：35～15：50

11月20日（木） 15：15～15：30

【飛鳥地区】

11月22日（土） 14：00～15：00

今福町の人口動態

前月比

人口 2,367 -8

男子 1,137 -4

女子 1,230 -4

世帯数 1,175 -3

令和7年9月末現在

松浦市立図書館休館日及び開館日

変更のお知らせ

庁舎設備点検に伴う停電のため図書館システムが停止することにより休館日及び開館日を変更いたします。

臨時休館日：令和7年11月15日（土）
～16日（日）

臨時開館日：令和7年11月13日（木）
令和7年11月17日（月）

問合せ先 松浦市立図書館 ☎72-4677

☆☆☆☆ 11月の講座案内

講座の申し込みは 11/4(火) からとなります。

幼児教室



【よさこい】

日 時：11月 5日(水) 10:00～11:00
場 所：今福こども園
講 師：山口 哲広氏

スクエアステップです！ 健康教室

【リフレッシュコンディショニング】



日 時：11月14日(金) 10:00～11:30
場 所：東部交流センターふくふく 2011
かじの葉ホール
講 師：公民館職員
持ってくる物：タオル、水筒、ヨガマット、顔晴りカード

動きやすい靴でお越しください！

一般教養講座



(写真はイメージです)

【腸活レシピ】

日 時：11月17日(月) 10:00～13:30
場 所：東部交流センターふくふく 2011
調理実習室
講 師：公民館職員
定 員：8名程度
持ってくる物：エプロン・頭巾・米0.5合・持ち帰り容器
受講費用：800円程度

定員になり次第締め切ります。

朝の読み聞かせ



日 時：11月18日(火) 8:05～8:15
場 所：今福小学校

婦人学級



【開運宝うま】(きめこみパッチワーク)

日 時：11月19日(水) 13:30～15:30
11月26日(水) 10:00～12:00
場 所：東部交流センターふくふく 2011
研修室
講 師：公民館職員
持ってくる物：ピンセット、
ボンド、工作用ハサミ
裁縫用ハサミ、
きめ込み用目打ち
受講費用：1,300円
(額縁を含む場合は2,100円)

申込締切は
11/10(月)です。

高齢者学級



【骨粗鬆症の進行予防について】

日 時：11月20日(木) 10:00～11:00
場 所：高齢者コミュニティセンター
講 師：健康ほけん課職員

12月の

講座です

婦人学級

【ネックウォーマー作り】



日 時：12月 8日(月) 13:30～15:30
12月15日(月) 13:30～15:30
場 所：東部交流センターふくふく 2011
研修室
講 師：松永 恵子氏
持ってくる物：毛糸は純毛、太さは中細で3個
かぎ針は4～6号
※申込は12/1(月)からとなります。
見本は公民館にあります。

令和7年度松浦市民文化祭【舞台発表】出演者募集

- 【開催日】令和8年2月15日(日)
- 【場所】松浦市文化会館 ゆめホール
- 【出演資格】原則として、市内に在住または市内に勤務をしている人。※市外の師範(先生)のみの出演は不可。
- 【出演内容】日本舞踊・詩舞・箏曲・民謡・詩吟・ダンス・コーラスなど
- 【提出先】申込書に必要事項を記入のうえ、12月5日(金)までに教育委員会生涯学習課及び福島・鷹島分室、各市立公民館に提出してください。(閉庁日を除く)

問合せ先：生涯学習課社会教育係 ☎72-1111 内線340

(松浦市ホームページ)

文化をみんなに
ながさきピース
文化祭2025
第40回国民文化祭、第25回全国障害者芸術・文化祭
令和7年9月14日(金)→11月30日(金)

