



今福

公民館だより
東部交流センター
ふくふく 2011

令和7年

9月号 No. 236

松浦市今福町浦免 382-2

電話 74-1669



今福音頭を踊ってみよう! 7/23(水)



今福音頭愛好会のみなさんと一緒に

みんな手足の運びもとても上手。さすが子どもたち!! 覚えが早い!! 最後は輪になって踊りました。

ニュースポーツ 7/28(月)



モルック

ラダーゲッター

ラダーゲッターは投げるタイミングと力加減がポイント!! 遠くに飛んだりして得点が入らず苦戦しましたが、とっても楽しい時間でした。スポーツ推進員のみなさんありがとうございました。

エコバック作り 7/29(火)



手ぬぐいを使ってエコバックを作りました。5、6年生は上手に縫いあげましたよ。買い物にいく時に使ってくださいね!!

七夕かざり交流会 7/30(水)



長寿会の方々の協力のもと、飾る竹やシュロを準備していただきました。ありがとうございました。子供たちと一緒に飾りを作ったり願い事を吊るしたりしました。みんなの願いが叶いますように!

かんたんUFOキャッチャー作り 8/5(火)



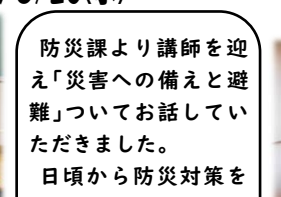
かんたんUFOキャッチャーと小物入れを作りました。箱の中から自分のキャッチャーで...何が取れるかな~

おにぎらず作り 8/6(水)



好みの具材で、おにぎらずを作りました。ごはんの量を調節しながらはみ出さないように包めていましたよ。自分で作ったおにぎらずはとっても美味しかったようです(^_-)☆

高齢者学級 8/20(水)



防災課より講師を迎え「災害への備えと避難」についてお話していただきました。

日頃から防災対策をしておくこと、災害時には一人ひとりが自分の身の安全を守ることが大切です。松浦市には「松浦市防災アプリ」がありますので、活用をおすすめします!!

婦人学級「PPバンドバッグ」8/1(金)、8(金)



7月から作り始めた「PPバンドバッグ」が3回の講座を経て完成しました!! 参加者の中には初めて作る方もおられ、「先生、ここはどがんしたらよかったですか?」と悪戦苦闘しながら最後まで頑張りました☆ それぞれ色の組み合わせが違い、表情豊かな作品に仕上がりました。

先月の講座風景



きらきら号

【今福公民館】

9月 3日(水) 15:35~15:50

18日(木) 15:15~15:35

【飛島地区】

9月20日(土) 14:00~15:00

今福町の人口動態

人口 2,377

男子 1,143

女子 1,234

世帯数 1,177

令和7年7月末現在

前月比

-8

-3

-5

-2

今福地区敬老慶祝式典中止のお知らせ

9月13日(土)に開催することとしておりました「今福地区敬老慶祝式典」について、令和7年度の開催を「中止」させていただきますのでご了承ください。

今福地区社会福祉協議会

★☆☆☆9月の講座案内

講座の申し込みは9/1(月)からになります。

婦人学級



【パッチワークバック】

日 時： 9月 3日(水) 13:30～15:30
 9月17日(水) 13:30～15:30
 10月 1日(水) 13:30～15:30

場 所：東部交流センターふくふく 2011 研修室

講 師：御厨公民館 辻由美副館長

持ってくる物：裁縫道具一式、布、裏布、
 パッチワーク用布(数種類)、
 両面接着キルト芯、
 持ち手(公民館で準備します)

※先月からの募集のため締切っています。

一般教養講座



(イラストはイメージです)

【ワンプレートランチ】

日 時：9月19日(金) 10:00～13:30

場 所：東部交流センターふくふく 2011 調理実習室

講 師：公民館職員

持ってくる物：エプロン、頭巾、持ち帰り用容器

受講費用：900円程度

定 員：8名程度

※申込後のキャンセルは3日前までにご連絡ください。急なキャンセルは材料代を頂きますのでご了承ください。みなさまのご理解とご協力をお願いします。

幼児教室



【映写会】

日 時：9月 8日(月) 10:00～11:00

場 所：今福こども園

健康教室



【リフレッシュコンディショニング】

日 時：9月12日(金) 10:00～11:30

場 所：東部交流センターふくふく 2011 かじの葉ホール

講 師：公民館職員

持ってくる物：タオル、水筒、ヨガマット
 ディスク、顔晴りカード

10月の主催講座・婦人学級のお知らせ!!

【造花のアレンジメント】※申込は10/1(水)から

日 時：10月22日(水) 10:00～12:00

場 所：東部交流センターふくふく 2011 研修室

講 師：松尾 英絵氏



(左の写真はイメージです)

※詳細は10月号たよりをご覧ください。

10月の主催講座高齢者学級のお知らせ!!

【高齢者学級】

～楽しく笑って健康に!～

日 時：10月20日(月) 10:00～12:00

場 所：東部交流センターふくふく 2011 かじの葉ホール

講 師：オフィスじゃんけんぽん

代表 都知木 睦 氏

持ってくる物：スポーツタオル・水筒



心と脳に元気を届ける健康お笑いライブです☆

※講演中に座ったまま体操を行います。

動きやすい服装、靴でご参加ください。

※長寿会会員以外の方でも参加できますので、お気軽にお越しください。

