



今福

公民館だより
東部交流センター
ふくふく 2011

令和7年

4月号

No. 231

松浦市今福町浦免 382-2

電話 74-1669



婦人学級「押し絵・満月夫婦ふくろう」3/5(水)、12(水)

一般教養講座「ロールケーキ」3/10(火)

英語教室 3/13(木)

先月の講座風景



表情豊かな作品に
仕上がりました。

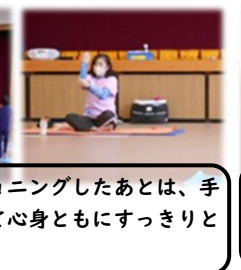
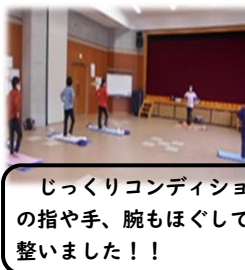


今年度最後の英語教室は、英語で発表を頑張りました。最後に先生から賞状もいただきました。

リフレッシュコンディショニング 3/14(金)

高齢者学級「閉講式・ピアノ演奏」3/19(水)

合同ウォーキング いちご狩り in モリヤマファーム 3/27(木)



じっくりコンディショニングしたあとは、手の指や手、腕もほぐして心身ともにすっきりと整いました！！



ピアノ演奏を聴き、また春の曲も何曲か演奏していただきみんなで歌いました。懐かしい曲にみなさん思い出がよみがえったようでした😊



雨の中ウォーキングとなりましたが、美味しいいちごの選び方や、取り方を教えていただきました。モリヤマファームの方ありがとうございました😊

~~~~~今福公民館自主講座団体のご紹介~~~~~

	団体名	開催日	時間
1	卓球クラブ	毎週火・金曜日	13:30~15:30
2	今福卓球ジュニア	毎週火曜日	19:00~21:00
3	ストレッチ体操	第1・2・3 水曜日	9:30~11:30
4	白ゆり会	第1・3 木曜日	10:00~12:00
5	今福梶の葉	毎週木曜日	11:00~13:00
6	今福100クラブ	毎週木曜日	13:00~15:00
7	ゆるリラ体操今福クラブ	毎週木曜日	13:15~15:30
8	T. S. S 松浦	毎週木曜日、毎週金曜日	15:00~17:00、10:00~12:00
9	手話サークル HandsVoice (ハンドボイス)	毎週木曜日	19:00~21:00
10	今福町棋友会	毎週金曜日	11:00~17:00
11	詩吟愛好会	第1・2・3 土曜日	14:00~15:30
12	今福音頭愛好会	毎週土曜日	14:00~16:00

自主講座団体に関する問い合わせ等は公民館までご連絡ください。

きらきら号

【今福公民館】

4月17日(木)15:35~15:55

【飛島地区】

4月26日(土)14:00~15:00

今福町の人口動態 前月比

人口 2,415 -10

男子 1,159 -3

女子 1,256 -7

世帯数 1,179 -4

令和7年2月末現在

こいのぼりの寄贈のお願い

今福川にこいのぼりを泳がせていましたが、劣化のため少なくなっています。今年も泳がせたいので、ご家庭に眠っているこいのぼりを譲っていただけませんか？

松浦商工会議所 今福支部

☆☆☆☆4月の講座案内☆☆☆☆

会員募集中!!

健康教室



【リフレッシュコンディショニング】

日 時：4月11日（金）10：00～11：30

場 所：東部交流センターふくふく 2011

かじの葉ホール

講 師：公民館職員

持ってくる物：タオル、水筒、ヨガマット、

ディスク、顔^が張りカード

※令和6年度の顔^が張りカードを持って来てください。

朝の読み聞かせ



日 時：4月22日（火）8：05～8：15

場 所：今福小学校

高齢者学級



【開講式】

日 時：4月21日（月）10：00～11：00

場 所：高齢者コミュニティセンター

🌸4月の「婦人学級」・「一般教養講座」はお休みです🌸

5月の講座案内

・婦人学級

「ワイヤー口金のリュック作り」

5／21（水） 13：30～15：30 ①

5／27（火） 10：00～12：00 ②

6／3（火） 13：30～15：30 ③

3回講座の予定です



（イラストはイメージです）

講座の申し込みは5／1（木）からとなります。

☆婦人学級では、「裁縫」「手芸」「編み物」「フラワーアレンジメント」など色々な内容で開催しております。完成までの時間を楽しみながら作り上げていきます。皆さんも一緒に楽しいひと時を過ごしませんか？

・一般教養講座

「季節の野菜を使った料理」（予定）

5／16（金） 10：00～13：30

講座の申し込みは5／1（木）からとなります。



☆一般教養講座では、簡単に作れるメニューや、体によい美味しくて栄養のある料理づくりもしています。みんなで食事をしながら語る時間はとても楽しいひと時です。皆さんも参加してみませんか？

※5月の講座案内の詳細については5月号たよりをご覧ください。

☐朝の読み聞かせ☐

日 時：5月20日（火）8：05～8：15

場 所：今福小学校

文化をみんなに



ながさきピース
文化祭2025

第40回国民文化祭、第25回全国障害者芸術・文化祭
令和7年9月14日（日）～11月30日（日）



公式ホームページ