



今福

公民館だより
東部交流センター
ふくふく2011

令和7年

1月号

No. 228

松浦市今福町浦免 382-2

電話 74-1669



謹んで新春の
お慶びを
申し上げます
日頃より公民館活動に温かい
ご支援、ご協力を賜り厚くお礼申
し上げます。
本年も公民館が地域の皆様の
学びの場・集いの場となりますよ
う職員一同努力してまいります。
皆様方のご健勝とご多幸を心
よりお祈り申し上げます。

令和七年一月
今福公民館・支所
職員一同

婦人学級「かぎ針ケース作り」②12/6(金)



それぞれ自分好み
のかぎ針ケースが
出来上がりました。

リフレッシュコンテシヨニング12/13(金)



朝の読み聞かせ 12/17(火)



一般教養講座「松浦健味んメニュー」12/9(月)



松浦市食生活改善推進員の皆様を講師に迎え、
さばのカレームニエル～トマトソースかけ、しめ
じのいり豆腐、こんにゃくのテンメンジャン炒め、
季節野菜のみそ汁、藤寿司を作りました。どの料理
も簡単で美味しくて、食材の新たなアレンジを発
見できました😊。



子ども教室「しめ縄作り」12/25(水)



今福中1年生が親子で
しめ縄作りをしました。



今福町長寿会連合会の方々
に手解きいただきしめ縄作り
をしました。藁を編みしめ縄の
形にしていくのが難しかった
ですが上手に仕上がりました。
みなさま、本年も良い1年であ
りますように!!

きらきら号

【今福公民館】

1月15日(水)

30日(木)

【飛島地区】

1月25日(土) 14:00~15:00

時間が午後です。
ご注意ください!

13:30~14:00

今福町の人口動態 前月比

人口 2,435 -3

男子 1,163 -2

女子 1,272 -1

世帯数 1,190 -3

令和6年11月末現在

年末年始休館日のお知らせ

令和6年12月29日(日)

)

令和7年1月3日(金)



文化をみんなに
ながさきブリーズ文化祭2025

松浦市公民館 7月9日14時~11月30日

☆☆☆☆ 1月の講座案内

※講座の申し込みは1/6
(月)からとなります。



幼児教室



【もぐら打ち】

日 時：1月 8日(水) 10:00～12:00
場 所：今福こども園

スクエアステップも
します！

健康教室



【リフレッシュコンディショニング】

日 時：1月10日(金) 10:00～11:30
場 所：東部交流センターふくふく 2011
かじの葉ホール

講 師：公民館職員

持ってくる物：タオル、水筒、ヨガマット、顔晴りカード、ディスク

※動きやすい服装、靴で参加してください。

婦人学級



【ふんわりひざ掛け作り】

日 時：1月15日(水) 13:30～15:30
1月24日(金) 13:30～15:30
場 所：東部交流センターふくふく 2011
研修室

講 師：公民館職員

持ってくる物：かぎ針(8～10mm)、はさみ
毛糸8～10玉

(毛糸はもこもこしたのを使います。)

受講費用：無料

※見本は公民館にあります。

もこもこの毛糸もご覧になって参考にしてください。



高齢者学級



【琴の演奏会】

日 時：1月20日(月) 10:00～11:00
場 所：高齢者コミュニティセンター
演 奏 者：T. S. S松浦の皆様

※長寿会会員以外の方でも参加できますので、お気軽にお越しください。

一般教養講座



【お餅で作るおやつ】

日 時：1月20日(月) 13:30～15:30
場 所：東部交流センターふくふく 2011

調理実習室

講 師：公民館職員

定 員：10名程度

持ってくる物：エプロン・頭巾・持ち帰り容器

受講費用：500円程度

朝の読み聞かせ



日 時：1月21日(火) 8:05～8:15
場 所：今福小学校

放課後子ども教室

【英語教室】



日 時：1月 9日(木) 15:30～16:30
場 所：東部交流センターふくふく 2011
大会議室2・3

講 師：国際教育・活動支援員 角田知子

「一人暮らしのお年寄りと高齢者との

お楽しみ会及び今福町民音楽の集い」

日 時：令和7年2月4日(火) 10時開会
場 所：東部交流センターふくふく 2011

かじの葉ホール

主 催：今福地区社会福祉協議会

共 催：今福公民館



※70歳以上の一人暮らしの方々と、80歳以上の方々をお招きし、お楽しみ会と音楽の集いを開催いたします。音楽の集いでは、地域の方々、園児、小・中学生が出演されます。

皆さまの多数のご来場をお待ちしています。