



今福

令和6年
公民館だより
東部交流センター
ふくふく2011

12月号 No. 227
松浦市今福町浦免 382-2
電話 74-1669



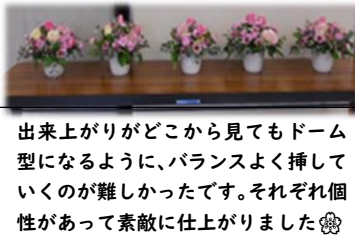
今福町民文化祭 11月3日(日)



11月2日(土)は悪天候のため急遽中止となりましたが、3日(日)は天候も回復し「今福町民文化祭」を無事開催することができました。たくさんの方々にご来場いただき充実した文化祭となりました。文化祭開催にあたりご協力、ご来場いただきました皆様に深く感謝申し上げます。

今福地区社会福祉協議会・今福公民館 一同

婦人学級 フラワーアレンジメント10/30(水)



出来上がりがどこから見てもドーム型になるように、バランスよく挿していくのが難しかったです。それぞれ個性があって素敵に仕上がりました🌸

リフレッシュコンディショニング11/8(金)



コンディショニングで体を整えたあとは、スクエアステップをしました。リズムよくスクエア(四角)の中に足をおろして、次のステップへと進めていきます。右!左!右!左と声かけながら頑張りました😊

幼児教室 ニュースポーツ 今福こども園11/11(月)



輪投げをしましたよ。

ポッチャをしましたよ。

子どもたちは、とっても投げ方が上手です!!
ねらいをさだめて、そお~れ~!!

朝の読み聞かせ 今福小11/12(火)



英語教室11/14(木)



先月の講座風景

一般教養講座「手作りクリームチーズでおやつ作り」11/18(月)



無糖ヨーグルトに塩麹を入れて混ぜ水切りすると、クリームチーズになるんです!簡単なので料理やお菓子作りにも使えますよ😊



バイクドチーズケーキ
パイナップルクリームチーズパイ

高齢者学級11/20(水)



「うじピー」のマジックショーのはじまり!!
いろんなマジックを披露してくれました。

婦人学級「かぎ針ケース作り」11/22(金)



きらきら号

【今福公民館】

12月 3日(火) 10:10~10:40
17日(火)

【飛島地区】

12月 21日(土) 14:00~15:00

今福町の人口動態 前月比

人口	2,438	±0
男子	1,165	-1
女子	1,273	+1
世帯数	1,193	+1
令和 6年 10月末現在		

年末年始休館日のお知らせ

令和6年12月29日(日)

令和7年 1月 3日(金)



文化をみんなに
ながさきブリーズ文化祭2025
2025年11月14日(土)~11月30日(日)

☆☆☆☆ 12月の講座案内

※講座の申し込みは12/2(月)からとなります。

婦人学級



【かぎ針ケース作り】②

日時：12月 6日(金) 10:00~12:00

場所：東部交流センターふくふく 2011 研修室

講師：公民館職員

持ってくる物：裁縫道具、定規、布

前回までに作った作品

※先月から募集していたため締め切っています。

朝の読み聞かせ



日時：12月17日(火) 8:05~8:15

場所：今福小学校

高齢者学級



【年忘れ会】

日時：12月20日(金) 10:00~12:00

場所：高齢者コミュニティセンター

一般教養講座



【松浦健味んメニュー】

日時：12月 9日(月) 10:00~13:30

場所：東部交流センターふくふく 2011 調理実習室

講師：松浦市食生活改善推進員の皆さん

持ってくる物：エプロン・頭巾、巻きす

米1合、持ち帰り容器

受講費用：200円

メニュー：①さばのカレームニエル

～トマトソースかけ～

②しめじのいり豆腐

③こんにゃくのテンメンジャン炒め

④季節野菜のみそ汁

⑤藤寿司

※先月から募集していたため締め切っています。

子ども教室



【しめ縄作り】

日時：12月25日(水) 10:00~12:00

場所：東部交流センターふくふく 2011 かじの葉ホール

講師：今福町長寿会連合会の皆様

対象：今福中学校1年生

受講費用：100円

放課後子ども教室

【英語教室】



12月はお休みです。

次回の英語教室は、来年1/9

(木)です。

※皆さんに会えることを楽しみにしています。

英語教室で会いましょうね😊

会員募集中!!

健康教室



【リフレッシュコンティショニング】

日時：12月13日(金) 10:00~11:30

場所：東部交流センターふくふく 2011 かじの葉ホール

講師：公民館職員

持ってくる物：タオル、水筒、ヨガマット

ディスク、顔晴りカード

1月主催講座・婦人学級のご案内

【ふんわりひざ掛け作り】

日時：1月15日(水)、24日(金) 13:30~15:30

場所：東部交流センターふくふく 2011 研修室

持ってくる物：かぎ針(8~10mm)、はさみ

毛糸8~10玉(毛糸はもこもこしたのを使います。)

※詳細はたより1月号でお知らせします。