



今福

公民館だより
東部交流センター
ふくふく2011

令和6年
9月号 No. 224
松浦市今福町浦免 382-2
電話 74-1669



今福音頭を踊ってみよう! 7/22(月)



今福音頭愛好会の
みなさんと一緒に



みんな今福音頭を初めて踊りましたが手足の運びもとても上手で最後は輪になって踊りました。

七夕かざり交流会 7/31(水)



長寿会の方々の協力のもと、飾る竹やシュロを準備していただきました。ありがとうございました。子供たちと一緒に飾りを作ったり願い事を吊るしたりしました。皆の願いが叶いますように!



夏休み子ども教室

ニュースポーツ 7/23(火)



ボッチャ



モルック



TSS 松浦の皆さん

初めて聞く琴の音色の美しさに感動しつつ、高学年は「ジュピター」を低学年は「さくらさくら」を教してもらいました。指に爪をつけるのも初めてでしたが、音が出るとすごく嬉しくて、とってもいい経験になりました。

お琴体験 8/5(月)



ラダーゲッター



スポーツ推進員さんと
記念写真📷



手話サークル
(ハンドボイス)の皆さん



手話体験 8/7(水)

今回初めて挑戦したラダーゲッターは、投げる時の力加減にみんな苦戦のようでした🌀が、どれも楽しくてみんな無我夢中でした🌟

手話を使ってのあいさつや自分の名前の伝え方を教してもらいました。「虹」という歌も手話で表現しました。初めてでしたが、手話で伝えるという貴重な経験ができてよかったです。

高齢者学級 8/20(火)

先月の講座風景



健康ほけん課より講師を迎え「フレイル予防」～たんぱく質をとろう～についてお話していただきました。日頃からたんぱく質を意識して摂り、体を動かし、人と接するなどして筋力低下を防いで、動ける体を維持していくことがフレイル予防のカギですよ!



一般教養講座「陽活レシピ」 8/21(水)



陽活レシピとして、味噌玉でお手軽味噌汁、サラダ、納豆入り鶏つくね、梅とひじきの炊き込みご飯を作りました。味噌玉は超～簡単で美味しく大好評でした🌟

婦人学級「ラウンドショルダーバッグ」 8/9(金)、23(金)



完成しました!

きらきら号

【今福公民館】

9月10日(火) 10:10~10:40

20日(金)

【飛島地区】

9月21日(土) 14:00~15:00

今福町の人口動態 前月比

人口 2,442 -12

男子 1,168 -5

女子 1,274 -7

世帯数 1,195 -6

令和6年7月末現在

今福地区敬老慶祝式典中止のお知らせ

9月14日(土)に開催することとしておりました「今福地区敬老慶祝式典」について、令和6年度の開催を「中止」させていただきますのでご了承ください。

今福地区社会福祉協議会



文化をみんなに
ながさきピア文化祭2025
2025年9月14日(土)~11月30日(日)

★☆☆☆ 9月の講座案内

講座の申し込みは9/2(月)からになります。

婦人学級



【干支のきめこみパッチワーク 巳】

日時：9月6日(金) 13:30~15:30

9月20日(金) 13:30~15:30

場所：東部交流センターふくふく 2011 研修室

講師：公民館職員

持ってくる物：ピンセット、ボンド、工作用ハサミ、裁縫用ハサミ、きめこみ用目打ち

受講費用：1,210円

(額縁を含む場合は1,870円)

※先月からの募集のため締切っています。

幼児教室



【映写会】

日時：9月18日(水) 10:00~11:00

場所：今福こども園

高齢者学級



【交通安全について】

日時：9月20日(水) 10:00~11:00

場所：高齢者コミュニティセンター

講師：松浦警察署員

一般教養講座



【お月見まんじゅうとくずきり】

日時：9月9日(月) 13:30~15:30

場所：東部交流センターふくふく 2011 調理実習室

講師：田中博子氏

持ってくる物：エプロン、頭巾、持ち帰り用容器

受講費用：800円程度

定員：10名程度

※先月からの募集のため締切っています。

放課後こども教室



【英語教室】

日時：9月12日(木) 15:30~16:30

場所：東部交流センターふくふく 2011 大会議室2・3

講師：国際教育・活動支援員 角田 知子

持ってくる物：筆記用具

※毎月第2木曜日に英語教室を開催します。

(8月・12月を除く)

健康教室



【リフレッシュコンティショニング】

日時：9月13日(金) 10:00~11:30

場所：東部交流センターふくふく 2011 かじの葉ホール

講師：公民館職員

持ってくる物：タオル、水筒、ヨガマット、ディスク、顔晴りカード

朝の読み聞かせ



日時：9月17日(火) 8:05~8:15

場所：今福小学校

10月の講座です 婦人学級



(写真はイメージです)

【干支の置物 ふくふく 巳】

日時：10月9日(水) 10:00~12:00

10月16日(水) 10:00~12:00

場所：東部交流センターふくふく 2011 研修室

講師：公民館職員

持ってくる物：裁縫道具一式、ボンド、工作用ハサミ 定規、つまようじ

定員：8名程度

受講費用：1,000円程度

申込締切：9月27日(金)

※定員になり次第締め切ります。

申込可能です!