



今福

公民館だより
東部交流センター
ふくふく 2011

令和6年
6月号 No. 221
松浦市今福町浦免 382-2
電話 74-1669



幼児教室 レクリエーション 今福こども園 5/8(水)

英語教室 5/9(木)



全身でじゃんけんするよ~♪
胸の前で腕を
Xにしてチョキ!



しゃがんで体を丸くしてケー!
うでと足を大きく広げてパー!



じゃんけん列車が
なが~くなるよ~



英語で
自己紹介!

一般教養講座 ウォーキング&「福ちゃん農園」じゃがいも拾い 5/9(木)

リフレッシュコンテション 5/10(金)



すがすがしい晴天の中、約3.5kmをウォーキングし福ちゃん農園に到着後じゃがいも拾い体験を実施。無農薬で育てられたじゃがいもです。皮も薄いので剥かずそのまま調理できるので色々な料理にアレンジ出来てとっても美味しかったです。ご協力頂いた福ちゃん農園の方々ありがとうございました。

心も体もすっきりとリフ
レッシュしましょう😊

婦人学級 「花の三連タペストリー(押し絵)」 5/13(月)、24(金)



あともう少しで完成です。
頑張ります!!

一般教養講座 「中華風蒸しケーキとイチゴのアイス」 5/20(月)

朝の読み聞かせ 今福小 5/21(火)



先
月
の
講
座
風
景

きらきら号

【今福公民館】

6月 4日(火)

18日(火) 10:10~10:40

【飛島地区】

6月22日(土) 14:00~15:00

今福町の人口動態 前月比

人口 2,465 -2

男子 1,184 +1

女子 1,281 -3

世帯数 1,204 -3

令和 6年 4月末現在

ジンジャーティ 出来上がり!!



イチゴのアイス

手作りグミ

中華風蒸しケーキ

☆☆☆☆6月の講座案内

※講座の申し込みは 6/3 (月)からとなります。

婦人学級



【エコラフトバッグ】

日 時：6月 7日 (金) 13:30～15:30
6月19日 (水) 13:30～15:30
場 所：東部交流センターふくふく 2011 研修室
講 師：星鹿公民館 坂本理恵館長
定 員：8名
持ってくる物：速乾性ボンド、工作用はさみ
洗濯ばさみ、ウェットティッシュ
クラフトテープ (必要な長さに裁断したもの)
30cm～50cmの定規又はメジャー
※先月からの募集のため締切っています。

朝の読み聞かせ



日 時：6月18日 (火) 8:05～8:15
場 所：今福小学校

高齢者学級



【脳トレ・輪投げ】

日 時：6月20日 (木) 10:00～11:00
場 所：高齢者コミュニティセンター

6月はスクエア
ステップです!

健康教室



【リフレッシュコンディショニング】

日 時：6月14日 (金) 10:00～11:30
場 所：東部交流センターふくふく 2011
かじの葉ホール
講 師：公民館職員
持ってくる物：タオル、水筒、ヨガマット、ディスク、顔晴りカード

7月の講座です。
申込可能です!

婦人学級



【クールスカーフ】

日 時：7月 2日 (火) 13:30～15:30
7月17日 (水) 13:30～15:30
場 所：東部交流センターふくふく 2011 研修室
講 師：公民館職員
持ってくる物：裁縫道具
35cm×90cm
の布2枚



(写真はイメージです)

申込締切：6/25 (火)

※見本は公民館にあります。

曜日が異なりますのでご注意ください。

一般教養講座



【低カロリーの料理】



(写真はイメージ
です)

日 時：6月17日 (月) 10:00～13:30
場 所：東部交流センターふくふく 2011 調理実習室
講 師：健康ほけん課 塚本栄養士
定 員：8名程度
持ってくる物：エプロン・頭巾・米0.5合
持ち帰り容器
受講費用：800円程度
メニュー：①チキンのトマトソースかけ
②野菜と鶏団子の春雨スープ
③ひじきサラダ④きのこの卸し和え
※定員になり次第、締め切ります。

放課後子ども教室

【英語教室】



日 時：6月13日 (木) 15:30～16:30
場 所：東部交流センターふくふく 2011 大会議室2・3
講 師：国際教育・活動支援員 角田知子
持ってくる物：筆記用具
※毎月第2木曜日に英語教室を開催します。
(8月・12月を除く)
受講希望の小学生は学校で配布された申込
用紙に記入・押印の上、公民館へ提出してく
ださい。(途中からの参加も可能です。)