



今福

公民館だより
東部交流センター
ふくふく2011

令和6年

4月号

No. 219

松浦市今福町浦免 382-2

電話 74-1669



リフレッシュコンティンエーション 3/8(金)

英語教室 3/14(木)

婦人学級「正しい靴の履き方・選び方」3/18(月)

先月の講座風景



高齢者学級「閉講式・有田はがくれ劇団公演」3/19(火)

一般教養講座「脳トレを楽しむボードゲーム」3/26(火)



～今福公民館自主講座団体のご紹介～



【今福音頭愛好会】毎週月曜日 14:00～16:00
今福音頭の継承と健康づくりのため、週一回練習をしています。興味がある方気軽に見学にお越しください！



【100歳体操クラブ】

毎週木曜日 13:00～15:00
会員同志の健康増進とコミュニケーションを図ることを目的として活動をしています。

【卓球クラブ】毎週火・金曜日 13:30～15:30
体力の維持および親睦を深め、楽しく卓球をしています。ぜひ一緒に卓球してみませんか！

【ゆるり体操今福クラブ】 毎週木曜日 13:15～15:30
ゆる体操を行い老化抑止、心身の健康維持、筋力の向上、日常生活を末長くスムーズに送れることを目的とし、会員との親睦を深め活動しています。



【今福卓球ジュニア】
毎週火曜日 19:15～21:15
子供向け卓球クラブ始めました。興味のある方一緒に楽しみましょう！いつでも見学OKです



【TSS松浦】

毎週木曜日 14:00～18:00
日本伝統楽器(琴)に触れ皆様に親しんでいただいています。初めての方も大歓迎です！ぜひ一度お越しください



【ストレッチ】
第1・2・3水曜日 9:30～11:30
身体と心の健康維持のため楽しく活動しています。



【手話サークル(ハンド・ボイス)】

毎週木曜日 19:00～21:00
松浦市に手話サークルができました。手話に興味のある方、勉強してみたいという方一度見学に足を運んでみませんか？初心者の方も大歓迎です！



【今福樞の葉】
毎週木曜日 11:00～13:00
高齢者との語らいを通じ、介護予防併せ会員の親睦を図っています。一緒に楽しい時間を過ごしませんか。



【今福町棋友会】

毎週金曜日 11:00～17:00
囲碁を通じて、地域の人々との交流を図り文化教養を高める活動をしています。



【白ゆり会】
第1・3木曜日 10:00～12:00
趣味を生かし、干支・小物作りをし、会員の親睦を深めています。

【詩吟愛好会】第1・2・3土曜日 14:00～16:00
詩吟の活動を通じ、技術向上とあわせて会員の親睦と交流を図っています。

自主講座団体に関する問い合わせは今福公民館へご連絡ください。

きらきら号

【今福公民館】

4月 9日(火) 10:10～10:40
23日(火)

【飛島地区】

4月20日(土) 14:00～15:00

今福町の人口動態 前月比

人口	2,491	+6
男子	1,193	+1
女子	1,298	+5
世帯数	1,210	+1
令和 6年 2月末現在		

こいのぼりの寄贈のお願い

今福川にこいのぼりを泳がせていたましたが、劣化のため少なくなってきました。今年も泳がせたいので、ご家庭に眠っているこいのぼりを譲っていただけませんか？

松浦商工会議所 今福支部

☆☆☆☆4月の講座案内

※講座の申し込みは4/1(月)からとなります。

会員募集中!!

健康教室



【リフレッシュコンディショニング】

日時：4月12日(金) 10:00~11:30
場所：東部交流センターふくふく 2011 かじの葉ホール
講師：公民館職員
持ってくる物：タオル、水筒、ヨガマット、ディスク、顔晴りカード

朝の開き読み



日時：4月23日(火) 8:05~8:15
場所：今福小学校

高齢者学級



【開講式・オカリナ演奏】

日時：4月19日(金) 10:00~11:00
場所：高齢者コミュニティセンター
演奏者：オカリナサークル・マーコット
※長寿会会員以外の方でも参加できますので、お気軽にお越しください。

5月の講座です
申込可能です!

婦人学級

【花の三連タペストリー(押し絵)】

日時：5月13日(月) 10:00~12:00
5月24日(金) 13:30~15:30
場所：東部交流センターふくふく 2011 研修室
講師：公民館職員
定員：10名
持ってくる物：速乾性ボンド、両面テープ
ウェットティッシュ
ピンセット(先が細いもの)
工作用ハサミ
裁縫用ハサミ
材料代：1,500円
申込締切：4/30(火)



放課後子ども教室

【英語教室】



5月から開講予定です。

日時：毎月第2木曜日(15:30~16:30)
講師：国際教育・活動支援員 角田知子
※学校で配布された申込用紙に記入・押印の上、公民館へ提出して下さい。

~中央・今福公民館合同講座 参加者募集!~

5月ウォーキング in 今福町 「福ちゃん農園」じゃがいも拾い体験

開催日：5月9日(木)※雨天中止です

申込締切：4月30日(火)

定員【10名程度】

定員になり次第
締め切ります!

★自家用車で今福公民館までお越しただける場合は申し込みの際にお申し出ください。その場合、ご友人同士でできるだけ乗り合わせて来てください。集合場所は今福公民館です。集合時間(9:20)厳守でお願いいたします。

【行程】9:20 今福公民館集合~9:30 今福公民館出発
~約3.5kmウォーキング~10:00 福ちゃん農園(じゃがいも拾い体験)~復路~

【参加費】500円
(じゃがいも1kg持ち帰り)

じゃがいもは車に載せて運びます。歩く時は手荷物になりませんので、ご安心ください☺

【持ってくる物】

タオル、水筒、軍手、じゃがいも持ち帰り用袋
★歩きやすく汚れてもいい服装、靴、帽子を着用してご参加ください。

※じゃがいも拾いはその週が雨の場合、当日が晴天でも収穫ができないことがあります。その場合は農園見学のみとなりますのでご了承ください。

・申込みの際は、氏名と連絡先を必ずお知らせください。不明な点等ございましたら、今福公民館までお尋ねください。 今福公民館 74-1669



ご協力：福ちゃん農園 松浦市今福町北免 630
代表 福浦 民也 様