



今福

公民館だより
東部交流センター
ふくふく2011

令和6年

3月号

No. 218

松浦市今福町浦免 382-2

電話 74-1669



一人暮らしのお年寄りと高齢者とのお楽しみ会並びに今福町民音楽祭



6日(火)に行われた4年ぶりのお楽しみ会並びに音楽祭には、招待者、舞台出演者、来賓、関係者等合わせて189人にご参加いただきました。音楽祭では、素晴らしい舞台発表が披露され、終始笑顔あふれる会となりました。ご参加、ご協力をいただきました皆様へ深くお礼を申し上げます。

今福地区社会福祉協議会・今福公民館

ルームシューズ作り 2/2(金)・2/9(金)



英語教室 2/8(木)



リフレクコンディショニング 2/9(金)



イスを使って
コンディショニング

二人で息をあわせましょ!!

発酵なしのクリームパン 2/16(金)



高齢者学級 2/20(火)



読み聞かせ 今福小 2/27(火)



先月の講座風景

(今福地域活性化連絡協議会よりお知らせ)

今福さくらまつりの開催

日時: 3月23日(土)

10:20~12:30 (予定)

場所: 四季の森石倉 ※雨天中止です

※おしるこ200名無料配布
イベント終了後、くじ引き粗品贈呈数量限定
※商工青年部より焼き鳥・ふれあい加工所より出店があります。

☆☆さくらまつり

イベント内容☆☆

- ・今福こども園
園児による和太鼓
- ・今福小学校児童
よさこい「ソーラン」
- ・松浦こいから隊 演舞
- ・松浦龍王太鼓
- ・則行優志 ライブ
- ・吉浦三貴子&津軽三味線
- ・お琴演奏 郷野様
- ・わくわく謝恩 抽選会
- ・グラウンドゴルフ競技大会 長寿会

きらきら号

【今福公民館】

3月12日(火) 10:10~10:40
26日(火)

【飛島地区】

3月16日(土) 14:00~15:00

今福町の人口動態 前月比

人口	2,485	-12
男子	1,192	-5
女子	1,293	-7
世帯数	1,209	-8
令和6年1月末現在		

☆☆☆☆3月の講座内☆☆☆☆

動きやすい靴で
来てください

健康教室



【リフレッシュコンディショニング】

日時：3月8日（金）10：00～11：30

場所：東部交流センターふくふく 2011
かじの葉ホール

講師：公民館職員

持ってくる物：タオル、水筒、ヨガマット、顔晴りカード

婦人学級



【正しい靴の履き方・選び方】

日時：3月18日（月）13：30～15：30

場所：東部交流センターふくふく 2011
大会議室2・3

講師：中野 敏裕氏

持ってくる物：普段履いている靴で来てください
（マジックテープやひものある
靴が好ましい）

申込締切

3月14日（木）

受講費用：無料

※足に合った正しい靴の選び方や履き方のポイントを学んでみませんか(^_^)

一般教養講座



【脳トシを楽しむボードゲーム】

日時：3月26日（火）13：30～15：30

場所：東部交流センターふくふく 2011
研修室

講師：川下 高広氏

定員：12名

持ってくる物：水筒または水分補給できるもの

受講費用：無料

申込締切：3月22日（金）

放課後子ども教室

【英語教室】



日時：3月14日（木）15：30～16：30

場所：東部交流センターふくふく 2011
大会議室2・3

講師：国際教育・活動支援員 角田知子

持ってくる物：筆記用具

※今年度最後です。

高齢者学級



【閉講式・有田はがくれ劇団

みたなか
「美・田ん中」公演】

日時：3月19日（火）10：00～11：00（予定）

場所：東部交流センターふくふく 2011
かじの葉ホール



※長寿会会員以外の方でも参加できますので、お気軽にお越しください。

踊りや歌、手品などもあり、みなさんで楽しい時間を過ごしましょう。多数のご来場をお待ちしています！

～お知らせ～

利用者団体連絡協議会の開催について

日時：令和6年3月5日（火）10：00～11：00（予定）

場所：東部交流センターふくふく 2011
大会議室1・2・3

※代表の方の出席ができない場合、代理の方の出席をお願いいたします。

欠席される時は、事前に連絡をお願いします。

問合せ先 今福公民館 ☎74-1669

※講座の申し込みは3/1（金）からとなります。