



今福

公民館だより

東部交流センター
ふくふく2011

令和5年
9月号 No. 212
松浦市今福町浦免 382-2
電話 74-1669



よさこい体験 7/24(月)

ペンケース作り 7/28(金)

夏休み子ども教室



鳴子を持って踊ったよ!



ハンドタオルで作りました。

ニュースポーツ 7/25(火)

おやつ作り 8/4(金)



ボッチャ



モルック



チョコスパイダー



トライフル

サイダーゼリー

英語教室・ゲームでイングリッシュ! 8/22(火)



フローホッケー



発音をよく聞いて



みんな夢中になって楽しんでいました。あちらこちらで歓声があがり大盛り上がりのニュースポーツでした。

「発酵食品を食べよう! 手作り塩麴で肉じゃが作り」 8/23(水)

先月の講座風景

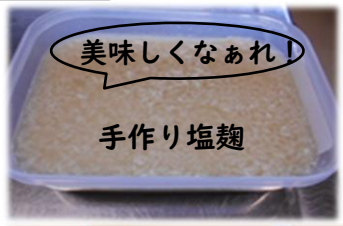
高齢者学級 8/18(金)



体調改善運動をして全身ほぐれました。



ご自分の足の裏もやさしくほぐしてあげましょう



美味しくなあれ!

手作り塩麴



塩麴で肉じゃが・きゅうり・もやし・人参のナムルを作りました。



塩麴の旨味に大感動!!初めて作った手作り塩麴を使って、色々な料理に挑戦したいと思います。

きらきら号

【今福公民館】
9月12日(火) 10:10~10:40
26日(火)
【飛島地区】
9月23日(土) 14:00~15:00

今福町の人口動態	前月比
人口	2,510 -2
男子	1,204 -1
女子	1,306 -1
世帯数	1,223 -1
令和5年7月末現在	

松浦市立図書館休館日及び
開館日変更のお知らせ
庁舎設備点検に伴う停電のため図書館システムが停止します。相互貸借・延期等の対応ができません。
臨時開館日: 令和5年9月14日(木)
臨時閉館日: 令和5年9月30日(土)
問合せ先
松浦市立図書館 72-4677

★☆☆☆9月の講座案内

講座の申し込みは
9/1(金)からになります。

参加者募集中!! 健康教室

【リフレッシュコンディショニング】



日時：9月 8日 (金) 10:00~11:30
場所：東部交流センターふくふく 2011
かじの葉ホール
講師：公民館職員
持ってくる物：タオル、水筒、ヨガマット、ディスク、顔晴りカード

幼児教室



【リズムダンス】

日時：9月14日 (木) 10:00~11:00
場所：今福こども園

朝の読み聞かせ



日時：9月19日 (火) 8:05~8:20
場所：今福小学校

高齢者学級



【交通安全について】

日時：9月20日 (水) 10:00~11:00
場所：高齢者コミュニティセンター
講師：松浦警察署今福交番署員

婦人学級



【ハーバリウム作り】

日時：9月22日 (金) 10:00~12:00
場所：東部交流センターふくふく 2011
研修室1・2
講師：公民館職員
定員：10名
材料代：1,410円

申込締切は
9/15(金)です。

持ってくる物：ハサミ、ホッチキス、ピンセット
※色の種類が緑・ピンク・赤・黄色の4種類ありますので、講座申込みの際に色をお伝えください。見本は公民館にありますので確認をお願いします。

一般教養講座



【ヘルシーおやつ作り】

日時：9月25日 (月) 13:30~15:30
場所：東部交流センターふくふく 2011
調理実習室
講師：公民館職員
持ってくる物：エプロン・頭巾
受講費用：600円程度
定員：15名
メニュー：ひじきクッキー、マンゴーラッシー
やわらかみたらし団子



放課後こども教室

【英語教室】



日時：9月14日 (木) 15:30~16:30
場所：東部交流センターふくふく 2011
大会議室2・3
講師：国際教育・活動支援員 角田 知子
持ってくる物：筆記用具
※毎月第2木曜日に英語教室を開催します。
(途中からの参加も可能です。)

令和5年度今福地区敬老慶祝式典

日時：9月16日(土) 10:00~敬老慶祝式典
場所：東部交流センターふくふく 2011

かじの葉ホール

主催：今福地区社会福祉協議会

共催：今福公民館



※今福地区の70歳以上の方をご招待し、金婚を迎えられたご夫婦、米寿の方のお祝いの式典を行います。
式典後は、町民の方が出演される「演芸の集い」を行います。