



# 今福

公民館だより  
東部交流センター  
ふくふく2011

令和5年  
**8月号** No. 211  
松浦市今福町浦免 382-2  
電話 74-1669



リズムダンス 今福こども園 7/3(月)



朝の読み聞かせ 今福小 7/11(火)



英語教室 7/13(木)



リフレッシュコンテュンギング 7/14(金)

今月の講座風景



高齢者学級 7/20(木)



一般教養講座 「夏野菜を美味しく食べるドレッシング作り」 7/21(金)



## 令和5年度松浦市民文化祭【舞台発表】出演者募集

- 【開催日】令和5年11月19日(日)
  - 【場所】松浦市文化会館 ゆめホール
  - 【内容】日本舞踊・詩舞・箏曲・民謡・詩吟・ダンス・コーラスなど
  - 【出演資格】市内に在住または市内に勤務する人
  - 【出演時間】申込団体数が10団体以内である場合1団体20分以内、  
申込団体数が11団体以上である場合1団体15分以内(それぞれ入退場を含む)
  - 【申込期限】令和5年9月15日(金)  
※最少催行団体数：5団体(5団体未満の場合は開催を中止します)
  - 【提出先】教育委員会生涯学習課、福島・鷹島分室または各市立公民館  
※申込書及び開催要項は提出先に設置しています。
- 問合せ先：生涯学習課社会教育係 ☎72-1111 内線：340

## きらきら号

【今福公民館】  
8月1日(火) 10:10~10:40  
22日(火)  
【飛鳥地区】  
8月26日(土) 14:00~15:00

今福町の人口動態	前月比
人口	2,512 -4
男子	1,205 -2
女子	1,307 -2
世帯数	1,224 -4
令和5年6月末現在	

## 高齢者学級で学んだこと!!

悪徳商法にだまされないためには、勇気をだして「お断りします」「いいません」「必要ありません」と言いましょ。困ったときは、すぐ、相談しましょ。

# ★☆☆★★8月の講座★☆☆★★

## 高齢者学級



### 【体調改善運動】

日時：8月18日（金）10:00～11:00  
場所：高齢者コミュニティセンター  
講師：公民館職員  
※動きやすい服装で来てください。

## 一般教養講座



### 【発酵食品を食べよう！

#### 手作り塩麴で肉じゃが作り

日時：8月23日（水）10:00～13:30  
場所：東部交流センターふくふく 2011  
調理実習室  
講師：公民館職員  
定員：10名  
受講費用：500円程度  
持ってくる物：エプロン、頭巾  
10程度入るふた付き容器  
メニュー：事前につけておいた塩麴を使って、  
肉じゃが、人参のナムル、  
キュウリともやしのナムルを作る。  
※自分で「塩麴」を作って持って帰ります。

講座の申し込みは **8/1(火)**から  
になります。

## 婦人学級

今月はお休みです。

## リフレッシュコンディショニング

今月はお休みです。

## 夏休み子ども教室

### 【おやつ作り】

日時：8月4日（金）13:30～15:30

場所：調理実習室

【かぶと虫綱引き大会&クワガタ美虫コンテスト】

日時：中止 00

場所：かじの葉ホール

### 【映写会】

日時：8月9日（水）13:30～15:30

場所：かじの葉ホール

※申し込みは締め切っています。  
※詳しくは、学校で配布された案内を  
ご覧ください。

## お知らせ

**8月8日（火）8:45～12:00に、**  
かじの葉ホールで予定しておりました  
【夏休み子ども教室 かぶと虫綱引き大  
会&クワガタ美虫コンテスト】は、**中止**  
となりました。

## 夏休み子ども教室

【ゲームでイングリッシュ】

日時：8月22日（火）10:00～12:00

場所：かじの葉ホール

※英語教室に参加の児童限定です！！