2026
令和8年

# 福島公民館だより

11月号
No.246

〒848−0403 松浦市福島町塩浜免 2993−3　☎（0955）47−2006

## 講座風景

### 高齢者教室【遺言・相続について】　10月2日（金）

人権擁護委員の皆さん、法務局平戸支局犬塚係長を講師に迎え、遺言と相続について具体的な例を用いながら詳しくわかりやすく解説していただきました。




### ハンドメイド教室【苔玉】　10月13日（火）

植物愛好家の松尾靖之さんを講師に迎え、苔玉を作りました。それぞれの植物の育て方も教えていただいたので、楽しみながら大切に育てていきたいと思います。




### 一般教養講座

【美味しいお茶の淹れ方】
10月23日（金）

浦上義洋さんを講師に迎え、美味しいお茶の淹れ方を教えていただきました。同じ茶葉でもお湯の温度によりお茶の味が変わる事を学び、味の変化を楽しみました。




### 健康づくり教室

【ウォーキング】　10月7日(水)、14日(水)

久しぶりのウォーキングなのでゆっくり歩きました。




【コンディショニング】　10月16日（金）

今福公民館の國安智子副館長を講師に迎え、体をいたわるコンディショニングでリフレッシュしました。



【バウンドテニス】　10月19日（月）

久しぶりだったのに加え蒸し暑かったため、いつもより休憩と水分補給をこまめに行い練習しました。



### 福島図書館より

【11月の休館日】

2日（月）　9日（月）　14日（土）臨時休館
16日（月）　24日（火）　26日（木）　30日（月）

※12日（木）が臨時開館となります

【きらきら号の巡回】

18日（水）

ひかりヶ丘保育園　10：35～10：50
福崎会館　11：00～11：15
福島中・福養小　12：30～13：15

### 福島町の人口

（令和8年9月末日現在）

人口：2104（＋1）
男性：1019（＋3）
女性：1085（－2）
世帯：964（＋2）

※増減は前月比

# 今月の主催講座

## ハンドメイド教室

【トートバッグ】



日　時：１１月５日（木）、１９日（木）
　　１２月３日（木）
　　１３：３０～１６：００
場　所：福島公民館　講座室
講　師：渡邉由紀さん
材料費：1,000 円程度
持参品：ミシン　裁縫道具　布



**申し込みは締め切っています**

## 料理教室

【おもてなし料理】



日　時：１１月２４日（火）
　　１０：００～１３：００
場　所：福島公民館　調理実習室
講　師：志水周さん
メニュー：手まり寿司、柚庵焼き、れんこん饅頭、
　　かぶらの含め煮、吸い物
材料費：1,000 円程度
持参品：米 0.5 合　エプロン　三角巾　マスク

**申し込みは締め切っています**

## 福島プレーパーク（共催事業）



日　時：１１月１４日（土）
　　１０：３０～１４：３０
場　所：福島総合運動公園
　　（雨天時は福島武道館）
持参品：帽子　タオル　飲み物など

**参加自由・申込不要**

## 健康づくり教室

【ウォーキング】



日　時：毎週水曜日
　　９：３０～１１：００
集合場所：福島公民館　ロビー
持参品：飲み物　帽子　タオル
※動きやすい服装・靴で参加してください
※雨天時は室内でモルックを行います。

**参加者随時募集中**

【健康体操】

日　時：１１月４日（水）１１：００～１２：００
　　９日（月）１５：００～１６：００
場　所：福島公民館　第１・２会議室
持参品：飲み物　タオル　おもり
※動きやすい服装で参加してください



**参加者随時募集中**

【ゆるトレ】

日　時：１１月９日（月）
　　１３：３０～１５：００
場　所：福島公民館　第３会議室
講　師：公民館職員
持参品：ヨガマット　バランスディスク　飲み物
　　タオル２本（コンディショニング用・汗拭き用）
※動きやすい服装で参加してください



**参加者随時募集中**

【バウンドテニス】

日　時：１１月１６日（月）
　　１３：３０～１５：３０
場　所：福島武道館
講　師：公民館職員
持参品：体育館シューズ　飲み物　タオル
※動きやすい服装で参加してください



**参加者随時募集中**

# 来月の参加募集案内

## 料理教室【男の料理】

日　時：１２月１０日（木）１０：００～１３：００
場　所：福島公民館 調理実習室
講　師：志水春美さん
内　容：そば打ち（十割そば）
定　員：１０名（男性のみの募集です）
材料費：1,000 円程度
持参品：エプロン　三角巾　マスク
※都合により変更となる場合があります。





**申込締切：１１月２０日（金）**

各講座の申込・問合せは月～金（祝日を除く）の 8：30～17：15 に福島公民館（☎ 47-2006）まで
※松浦市内の各市立公民館主催講座等の案内は「市報まつうら」に掲載しています

講座等で公民館を空けることがあります。その際にご用の方は教育委員会福島分室（47-3111）までご連絡ください。
ご不便をおかけしますがご了承ください。