

講座風景

高齢者教室【災害への備え・応急手当ほか】

6月5日（金）

松浦市消防署福島出張所署員の皆さんを講師に迎え、新たな防災気象情報の警戒レベル、熱中症やけがの応急手当、心肺蘇生法などを学びました。心肺蘇生法の訓練は、紙に描かれた人体の胸の真ん中にハート形の器具を置き、正しく圧迫すると音が出るというものでした。大きな人体模型を使わず、机の上で大人数が一斉に訓練できる効率的で画期的な講座でした。



料理教室【陽活メニュー】

6月1日（月）

今福公民館の國安智子副館長を講師に迎え、発酵食品や食物繊維が豊富に含まれる食品などを使い、腸の働きを助ける料理を作りました。



ハンドメイド教室【子馬の編みぐるみ】

6月11日（木）、18日（木）

5月から継続して編んできた子馬の編みぐるみが完成し、その可愛さに皆さん頬が緩みっぱなしでした。

(*´u`)



松浦市民文化祭【作品展示】出展者募集

【開催日】令和8年9月12日（土）～13日（日）

【場所】松浦市文化会館

【出展資格】原則として、15歳以上で市内に在住または在学・通勤していること。

【出展内容】書、絵画、写真、俳句、短歌、手芸、工芸、生花など1人2点以内とし、自作のものに限る。

【申込期限】令和8年8月17日（月）

【申込方法】申込書に必要事項を記入の上、教育委員会生涯学習課及び福島・鷹島分室、各市立公民館に提出してください。（閉庁日を除く）

※申込書および開催要項は提出先に設置しています。

問合せ先・・・生涯学習課社会教育係 ☎ (0956) 72-1111（内線 340）

生涯学習センター（きらきら21） におけるごみの放置について

昨年6月頃から、施設内で頻繁に家庭ごみが放置されています。施設内の定期的な見回り、注意喚起の掲出、積極的な挨拶（声かけ）など対応をとっておりますが、ごみの放置はさらにひどくなる状況です。生涯学習の拠点となる施設を安全安心に利用していただくために、環境づくりにご協力いただきますようお願いいたします。

生涯学習センター長

福島図書館より

【7月の休館日】

6日（月） 9日（木） 13日（月）
21日（火） 27日（月） 30日（木）

【きらきら号の巡回】

16日（木）

ひかりヶ丘保育園 10:35～10:50
福島会館 11:00～11:15
福島中・福養小 12:30～13:15



福島町の人口

（令和8年5月末日現在）

人口：2106（－6）
男性：1019（－1）
女性：1087（－5）
世帯：956（－6）

※増減は前月比



今月の主催講座

ハンドメイド教室

【モールフラワー～ひまわり～】

日 時：7月1日（水）、6日（月）
9：30～11：30

場 所：福島公民館 講座室

講 師：公民館職員

材料費：700円

持参品：ニッパー グルーガン 定規 はさみ

申し込みは締め切りました



健康づくり教室

【コンディショニング】

日 時：7月9日（木）
13：30～15：00

場 所：福島公民館 第3会議室

講 師：今福公民館 國安智子副館長

持参品：ヨガマット バランスディスク 飲み物

タオル2本（コンディショニング用・汗拭き用）

※動きやすい服装で参加してください

参加者随時募集中



【健康体操】

日 時：7月16日（木）
10：00～11：30

場 所：福島公民館 第1・2会議室

講 師：松浦市健康ほけん課職員

持参品：飲み物 タオル

※動きやすい服装で参加してください

申込締切：7月10日（金）



ウォーキング、バウンドテニスはお休みです

料理教室【夏野菜で夏バテ予防】

日 時：7月15日（水）
10：00～13：00

場 所：福島公民館 調理実習室

講 師：松浦市健康ほけん課職員

材料費：800円程度

メニュー：キーマカレー、南瓜のサラダ、
オクラとえのきの梅和え、
ヨーグルトムース～オレンジソース～

持参品：米0.5合 エプロン 三角巾 マスク

申し込みは締め切りました



夏休み子ども教室



詳細は小学校で配布するプリントをご覧ください
ご不明な点は公民館までお問い合わせください

福島プレーパーク（共催事業）

日 時：7月18日（土）
10：30～14：30

場 所：福島総合運動公園（雨の時は福島武道館）

持参品：帽子 タオル 飲み物など

参加自由・申込不要



来月の参加募集案内

ふれあい料理教室

【子どもと作るお弁当】

日 時：8月6日（木）
10：00～13：00

場 所：福島公民館 調理実習室

講 師：公民館職員

定 員：6名

材料費：500円

持参品：米0.5合 エプロン 三角巾 マスク
弁当箱（容量600～700ml程度） 箸

申込締切：7月24日（金）



ハンドメイド教室

【ソーイングケース】

日 時：8月28日（金）、
9月11日（金）、25日（金）
9：30～11：30

場 所：福島公民館 講座室

講 師：山縣文子さん

定 員：10名

材料費：必要に応じて実費

持参品：詳細は公民館にお問い合わせください

申込締切：7月31日（金）



イメージ図

各講座の申込・問合せは月～金（祝日を除く）の8：30～17：15に福島公民館（☎ 47-2006）まで
※松浦市内の各市立公民館主催講座等の案内は「市報まつうら」に掲載しています

講座等で公民館を空けることがあります。その際にご用の方は教育委員会福島分室（47-3111）までご連絡ください。
ご不便をおかけしますがご了承ください。