

ウォーキング 5月13日(水)
ゴールデンウィークと重なり
3週間ぶりとなった歩きは、初
夏らしい風と目に映る新緑が
心地よいウォーキング日より
でした。



講座風景

ゆるとし 5月11日(月)
おしゃべりも交えながら楽
しくリンパを流しスッキリ
しました。いつでもご参加を
お待ちしております！



バウンドテニス

5月18日(月)
気温の上昇と珍プレー、好プレ
ーの連続で、身体も試合も熱く
なりましたが、水分補給と休憩
を適度にとって、気持ちの良い
汗を流しました。



ハンドメイド教室【子馬の編みぐるみ】

5月21日(木)
全3回の講座で、つばらな瞳が愛らしい子馬を編んでいきます。初回は頭のパーツから、2色の毛糸を切り替えながら編みました。参加者の皆さんは真剣な表情で目数を数え、完成を楽しみに編まれていました。



おねがい：これから梅雨、夏本番を迎えるにあたり、気温、湿度ともに高くなり熱中症の危険が高まります。公民館をご利用の際には飲み物や体を冷やすものをご持参の上、無理のないよう活動してください。



福島図書館より

【6月の休館日】

1日(月) 8日(月) 11日(木) 15日(月)
22日(月) 25日(木) 29日(月)

【きらきら号の巡回】

17日(水)

ひかりヶ丘保育園 10:35~10:50
福崎会館 11:00~11:15
福島中・福養小 12:30~13:15



福島町の人口

(令和8年4月末日現在)

人口：2112 (-7)
男性：1020 (±0)
女性：1092 (-7)
世帯：962 (-2)

※増減は前月比



今月の主催講座

料理教室

【腸活メニュー】

日時：6月1日(月)

10:00~13:00

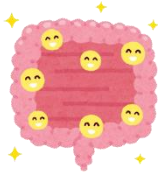
場所：福島公民館 調理実習室

講師：今福公民館 國安智子副館長

材料費：800円程度

持参品：米0.5合 エプロン 三角巾 マスク

申し込みは締め切りました



健康づくり教室

【ウォーキング】

日時：毎週水曜日

9:30~11:00

集合場所：福島公民館 ロビー

持参品：飲み物 タオル 帽子

※歩きやすい服装・靴で参加してください

※雨天時は室内でレクリエーションをします

参加者随時募集中



【ゆるトレ】

日時：6月8日(月)

13:30~15:00

場所：福島公民館 第3会議室

講師：公民館職員

持参品：ヨガマット バランスディスク 飲み物

タオル2本 (コンディショニング用・汗拭き用)

※動きやすい服装で参加してください

参加者随時募集中



高齢者教室

【災害への備え、応急手当ほか】

日時：6月5日(金)

10:00~11:30

場所：福島公民館 第1~2会議室

講師：松浦市消防署福島出張所署員

申し込みは締め切りました



ハンドメイド教室

【子馬の編みぐるみ】

日時：6月11日(木)、18日(木)

9:30~11:30

場所：福島公民館 第1会議室

講師：公民館職員

材料費：100円程度(目玉など)

持参品：並太毛糸(茶2玉、こげ茶1玉、生成了り1玉)

25番刺しゅう糸(こげ茶、えんじ) わた

フェルト(黄、緑) バンダナ用布 定規

4号かぎ針 とじ針 はさみ 段数リング

5月から継続のため申し込みは締め切っています



【バウンドテニス】

日時：6月15日(月)

13:30~15:30

場所：福島武道館

持参品：飲み物 タオル 体育館シューズ

※動きやすい服装で参加してください

参加者随時募集中



福島プレーパーク (共催事業)

日時：6月20日(土)

10:30~14:30

場所：福島総合運動公園(雨の時は福島武道館)

持参品：帽子 タオル 飲み物など

参加自由・申込不要



来月の参加募集案内

ハンドメイド教室

【モールフラワー~ひまわり~】

日時：7月1日(水)、6日(月)

9:30~11:30

場所：福島公民館 講座室

講師：公民館職員

定員：10名

材料費：700円(グルースティック別)

持参品：ニッパー グルーガン 定規

申込締切：6月19日(金)



料理教室【夏野菜で夏バテ予防】

日時：7月15日(水)

10:00~13:00

場所：福島公民館 調理実習室

講師：松浦市健康ほけん課職員

定員：10名

材料費：800円程度

持参品：米0.5合 エプロン 三角巾 マスク

申込締切：6月30日(火)



各講座の申込・問合せは月~金(祝日を除く)の8:30~17:15に福島公民館(☎ 47-2006)まで
※松浦市内の各市立公民館主催講座等の案内は「市報まつうら」に掲載しています

講座等で公民館を空けることがあります。その際にご用の方は教育委員会福島分室(47-3111)までご連絡ください。
ご不便をおかけしますがご了承ください。