

【ウォーキング】 4月8日(水)
蛙鼻公園まで歩き、青い空と緑の山に映える少し葉
が出た桜の風景に心が癒されました〜☀



【コンディショニング】 4月9日(木)
今福公民館の國安副館長を講師に迎え、リンパの流れ
を促す動きで体がスーッと軽くなりました！



【モルック】 4月15日(水)
予測のつかない跳ね方に苦戦しながらも、楽しく
笑いがいっぱいの試合でした♪



【バウンドテニス】 4月20日(月)
今回はラリー継続の練習を最後に行いました。相手
が打ち返しやすい球を打つのは難しいですね…。



福島図書館より

【5月の休館日】

7日(木) 11日(月) 14日(木)
18日(月) 25日(月) 28日(木)

【きらきら号の巡回】

21日(木)

ひかりヶ丘保育園 10:35~10:50
福崎会館 11:00~11:15
福島中・福養小 12:30~13:15



福島町の人口

(令和8年3月末日現在)

人口：2119 (-24)
男性：1020 (-13)
女性：1099 (-11)
世帯：964 (-5)

※増減は前月比



今月の主催講座

ハンドメイド教室

【子馬の編みぐるみ】

日 時：5月21日(木)
6月11日(木)
18日(木) ※予備日

9:30~11:30

場 所：福島公民館 第1会議室

講 師：公民館職員

材料費：100円程度(目玉など)

持参品：並太毛糸

(茶2玉、こげ茶1玉、生成り1玉)

25番刺しゅう糸(こげ茶、えんじ)

フェルト(黄、緑) バンダナ用布

手芸わた

4号かぎ針 とじ針 はさみ 定規

申し込みは締め切りました



健康づくり教室

【ウォーキング】

日 時：毎週水曜日(6日を除く)

9:30~11:00

集合場所：福島公民館 ロビー

持参品：飲み物 タオル 帽子

※歩きやすい服装・靴で参加してください

※雨天時は室内でレクリエーションをします

参加者随時募集中



【ゆるトレ】

日 時：5月11日(月)

13:30~15:00

場 所：福島公民館 第3会議室

講 師：公民館職員

持参品：ヨガマット バランスディスク 飲み物

タオル2本(コンディショニング用・汗拭き用)

※動きやすい服装で参加してください

参加者随時募集中



【バウンドテニス】

日 時：5月18日(月)

13:30~15:30

場 所：福島武道館

持参品：飲み物 タオル 体育館シューズ

※動きやすい服装で参加してください

参加者随時募集中



福島プレーパーク (共催事業)

日 時：5月30日(土)

10:30~14:30

場 所：福島総合運動公園(雨の時は福島武道館)

持参品：帽子 タオル 飲み物など

参加自由・申込不要



来月の参加募集案内

★高齢者教室【災害への備え・応急手当】を6月5日(金)に開催します。申し込みは各単老会長まで★

料理教室

【腸活健康メニュー】

日 時：6月1日(月)

10:00~13:00

場 所：福島公民館 調理実習室

講 師：今福公民館 國安智子副館長

定 員：10名

材料費：800円程度

持参品：米0.5合 エプロン 三角巾 マスク



*味噌玉

*納豆入り鶏つくね

*甘酒のソイドリンク

*ごぼうとひじきの梅ドレサラダ

申込締切：5月25日(月)

各講座の申込・問合せは月~金(祝日を除く)の8:30~17:15に福島公民館(☎ 47-2006)まで
※松浦市内の各市立公民館主催講座等の案内は「市報まつうら」に掲載しています

講座等で公民館を空けることがあります。その際にご用の方は教育委員会福島分室(47-3111)までご連絡ください。
ご不便をおかけしますがご了承ください。