

～生きがいと笑顔の交流広場～

令和 8 年
No.410

8 月号

ほしか



公民館だより

～先月の講座のようす～

星鹿町の人口動態 ※()は前月比
《令和 8 年 6 月末日現在》

人口: 1,494(-5) 世帯: 779(-2)
男性: 709(-2) 女性: 785(-3)

松浦市星鹿町下田免 448-4 Tel:(0956)75-1630



熟年大学

【香砂粉作り】



福井製菓の方を講師に迎え、「香砂粉の作り方」を教えてくださいました。作った香砂粉は仏壇にお供えし、あんこ入りは美味しくいただきました。

砂糖・いりもち粉・でんぷん・水で作れます!!

健康づくり教室

【コンディショニング】



リンパの流れが良くなります! 手、腕、太もも、ふくらはぎ、鎖骨の周りなど、さすってみてください。

男性塾

【気ままなランチ教室】

～Menu～

- ・鶏の塩昆布マヨネーズ和え
- ・卵とわかめの春雨スープ
- ・きゅうりのからし漬け
- ・ご飯・スイカ

スイカは甘くてとっても美味しかったです!! お腹いっぱいになりました。皮は簡単な漬物にして食べました。

(*^_*)(*^_*)



一般教養講座

【香砂粉作り】



熟年大学同様、福井製菓の方に「香砂粉の作り方」を教えてくださいました。お盆に仏壇に飾るので型の組み合わせを考えながら作りました。香砂粉がきれいに型から取れるかドキドキです。上手いくと「わあ～、きれいかあ～、きれいに出来たばい!!」と喜びの声が聞こえてきました。

女性塾

【災害に備えよう】



防災課より講師を迎え「災害に備えよう」と題してお話していただきました。避難は必要かどうか、非常時の持ち出し品の確認、備蓄品は準備が大切です。いざという時のために、事前に情報を確認して備えましょう!!

手作り広場

【トートバッグ作り】



【鰯玉作り】



布を選んだら組み合わせを考えながら、スチロールの球体にはめ込んでいきます。次回までの宿題頑張りましょう(^^) /

8月の公民館主催講座案内

講座の申込みは、土・日・祝日を除く
8:30~17:15までに星鹿公民館へ
ご連絡をお願いします

【男性塾】「気ままなランチ教室」

日 時: 8月20日(木曜日)
9:30~13:30

場 所: 公民館・調理室・和室

持参品: エプロン・三角巾・マスク

講 師: 公民館職員



【手作り広場】「繭玉作り」②

日 時: 8月24日(月曜日)
10:00~11:30

場 所: 公民館・大会議室

持参品: 前回までに作った物、
はさみ、ボンド、目打ち

講 師: 公民館職員



【熟年大学】【健康づくり教室】

【女性塾】【一般教養講座】

今月はお休みです。

【熟年大学】

「もの作り」

日 時: 9月2日(水曜日)
10:00~11:30

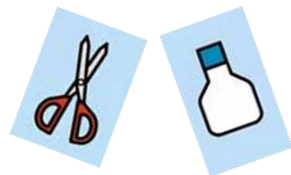
場 所: 公民館・ホール

持参品: はさみ、ボンド

材料費: 500円程度

講 師: 公民館職員

9月のお知らせ



サマースクール

★光る剣作り 《全学年対象》

日 時: 8月3日(月曜日) 10:00~11:30

★吹き流し作り《全学年対象》

日 時: 8月7日(金曜日) 10:00~11:30

★ウイナー飾り切り教室

《全学年対象》

日 時: 8月19日(水曜日)

10:00~11:30



☆☆七夕飾り☆☆

ありがとうございました！

今年も、ほしか保育園様より七夕飾りが届きました。公民館のロビーに飾っています。みんなの願い事が叶いますように…。(^^)

《きらきら号》来館日

8月18日(火曜日)

13:35~13:50



松浦市民文化祭【舞台発表】出展者を募集!!

【開催日】令和8年11月15日(日)

【場 所】松浦市文化会館ゆめホール

【出演資格】原則として、市内に在住または市内に勤務をしている人。または、市内に活動の拠点を持している団体。

※市外の師範(先生)のみの出演は不可

【出演内容】日本舞踊・詩舞・箏曲・民謡・詩吟・ダンス・コーラスなど

【申込期限】令和8年9月14日(月)

【申込方法】申込書に必要事項を記入のうえ、教育委員会生涯学習課または福島・鷹島分室、各市立公民館に提出してください。(閉庁日を除く)

問合せ先 生涯学習課社会教育係

(内線340)