

～生きがいと笑顔の交流広場～

令和 8 年

No.409

7月号

ほしか



公民館だより



星鹿町の人口動態 ※()は前月比
《令和 8 年 5 月末日現在》

人口: 1,499(+6) 世帯: 781(+4)
男性: 711(+1) 女性: 788(+5)

松浦市星鹿町下田免 448-4 Tel:(0956)75-1630

～先月の講座のようす～

熟年大学

【風鈴づくり】



好みの色を選んでパーツを折り、かわいい風鈴が出来上がりました。

健康づくり教室

【コンディショニング・スクエアステップ】



スクエアステップもしました。二人で息を合わせ右・左・右・左…足をそろえます!!

男性塾

【気ままなランチ教室】

～Menu～

- ・あんかけ焼きそば
- ・ピーマンと塩こぶのツナ炒め
- ・なすときゅうりの和え物
- ・野菜たっぷりスープ
- ・無限きゅうり ・ご飯



一般教養講座

【楽しい料理教室】



九電ネクストより講師を迎え、ガパオライス、ごぼうのかき揚げ、うまかだしのスープ、豆腐ドーナツを作りました。どの料理もとっても簡単で、美味しかったです。さっそく家で作ってみようと思います(*^-^*)

女性塾

【グラウンドゴルフ 5/28】



【バラ作り】



リボンをくるくる巻いていきます。

可愛いバラができました!!

手作り広場

【トートバック作り】



布の配置を決めるのに「あ～じゃない、こうじゃない」と、とっても悩みました。縫い合わせてだんだんと形になってきましたが、あと一息です。完成までがんばります!!

7月の公民館主催講座案内

講座の申込みは、土・日・祝日を除く
8:30~17:15までに星鹿公民館へ
ご連絡をお願いします

【熟年大学】

こうさこ 「香砂粉作り」

日 時: 7月1日(水曜日)
10:00~11:30

場 所: 公民館・調理室・和室

持参品: エプロン・三角巾
マスク

材料費: 700円程度

講 師: 福井製菓



(写真はイメージです)

香砂粉とは…。

お盆の仏壇へのお供え物やお菓子として食べたりします。

【一般教養講座】

こうさこ 「香砂粉作り」

日 時: 7月7日(火曜日)
10:00~11:30

場 所: 公民館・調理室・和室

持参品: エプロン・三角巾・マスク

定 員: 8名程度

材料費: 700円程度

講 師: 福井製菓



(写真はイメージです)

星鹿にお住まいの方以外の人も参加できます

【手作り広場】「トートバッグ作り」③

日 時: 7月13日(月曜日)
10:00~11:30

場 所: 公民館・大会議室

持参品: 裁縫道具一式、持ち手
前回までに作った物

講 師: 福島公民館 濱本幸子副館長



「繭玉作り」

日 時: 7月27日(月曜日)
10:00~11:30

場 所: 公民館・大会議室

持参品: はさみ・ボンド・目打ち

講 師: 公民館職員



【健康づくり教室】

「リフレッシュ・コンディショニング」

日 時: 7月14日(火曜日)
10:00~11:30

場 所: 公民館・ホール

持参品: タオル・ヨガマット
水筒・バランスディスク

講 師: 今福公民館 國安智子副館長



【男 性 塾】「気ままなランチ教室」

日 時: 7月16日(木曜日)
9:30~13:30

場 所: 公民館・調理室・和室

持参品: エプロン・三角巾・マスク

講 師: 公民館職員



【女 性 塾】「災害に備えよう」

会員登録制の講座です。

日 時: 7月23日(木曜日)
13:30~15:30

場 所: 公民館・ホール

講 師: 防災課職員



生涯学習センターにおけるごみの放置について

昨年6月頃から、家庭ごみの放置が頻繁に行われています。施設内の定期的な見回り、注意喚起の掲出、積極的な挨拶(声かけ)など対策をとっておりますが、ごみの放置はさらにひどくなる状況です。

生涯学習の拠点となる施設を安心安全に利用していただくために、住民の皆さまも一体となって、環境づくりにご協力いただきますようお願い申し上げます。

生涯学習センター長

高校・一般・障害のある方の作品を募集します。

松浦市民文化祭【作品展示】の出展者を募集します。

【開催日】 令和8年9月12日(土)~13日(日)

【場 所】 松浦市文化会館

【出展資格】 原則として15歳以上で市内に在住
または在学・通勤していること。

【出展内容】 書、絵画、写真、俳句、短歌、手芸、工芸、生花など1人2点以内とし、自作のものに限る。

【申込期限】 令和8年8月17日(月)

【申込方法】 申込書に必要事項を記入の上、教育委員会生涯学習課及び福島・鷹島分室、各市立公民館に提出してください。(閉庁日を除く)

※申込書および開催要項は提出先に設置しています。

問合せ先 生涯学習課社会教育係(内線340)

《きらきら号》来館日

7月2日/15日/28日

13:35~13:50

