

～生きがいと笑顔の交流広場～

ほしか

公民館だより

～先月の講座のようす～

令和8年 **4月号**
No.406

松浦市星鹿町下田免 448-4 Tel:(0956)75-1630

星鹿町の人口動態 ※()は前月比
《令和8年2月末日現在》

人口:1,495(-11) 世帯:772(-2)
男性:711(-6) 女性:784(-5)

一般教養講座

【いちごのタルト】



調川公民館の
田中指導員を
講師に迎え、
いちごのタルト
を作りました。

生クリーム・カスタードクリーム
を作りいちごで飾り付けをしま
した。出来上がったタルトは、
とても美味しそうでした。



健康づくり教室

【リフレッシュ・コンディショニング】



一年間、お疲れ様でした。
最後はコンディショニングの
ポーズで、写真撮影
これからも、頑張っ
てね…

女性塾

2/26【ニュースポーツ】

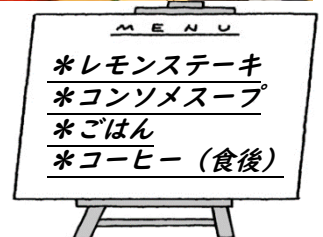


〈モルック〉と〈ラダーゲッター〉をしました。
円陣組んで掛け声も出たりして、とても盛り上がり
ました(笑) 楽しい時間でした。

男性塾

【気ままなランチ教室】

今年度最後の【男性塾】。
久しぶりに全員揃いま
した。手作りのステーキ
ソースをお肉にからめ、具が
たくさん入ったスープ、
とても美味しかったです。



3/12
【茶話会・閉講式】



手作りお菓子を食べながら、8年度の計画を
話し合いました。1年間ありがとうございました。

《きらきら号》来館日程

4月16日(木)
13:35~13:50



4月の公民館主催講座案内

講座の申込みは、土・日・祝日を除く
8:30~17:15までに星鹿公民館へ
ご連絡をお願いします

【健康づくり教室】「リフレッシュ・コンディショニング」

日時：4月14日(火曜日) 10:00~11:30
場所：公民館・ホール
持参品：タオル・ヨガマット・水筒・バランスディスク
講師：今福公民館 國安智子副館長

※前年度の
顔晴りカードは、
集めますので
忘れず持って
来てください。



【男性塾】「きままなランチ教室」

日時：4月16日(木曜日) 9:30~13:30
場所：公民館・調理室・和室
持参品：エプロン・三角巾・マスク
講師：公民館職員



【女性塾】「開講式・転倒、骨折予防についての講話」

日時：4月23日(木曜日) 13:30~15:30
場所：公民館・ホール
講師：健康ほけん課 職員

★★会員登録制の講座です★★



星鹿公民館
自主団体の紹介

	団体名	開催日	時間
音楽	星鹿バンブーオーケストラ	月によって変更有	14:00 ~ 17:00
その他	星鹿星老会	毎月11日	9:30 ~ 12:00
運動	健康体操	第2・4金曜日	10:30 ~ 11:30
運動	星鹿グラウンドゴルフクラブ	毎日月曜日~土曜日	14:00 ~ 16:00
	星鹿少年ソフト	月・木曜日以外	17:00 ~ 19:30



御厨中学校より
プランターの
お花を頂きました。
(2月5日)



星鹿小学校6年生
より、プランターの
お花を頂きました。
(3月16日)



この度、今福公民館に異動となりました。
星鹿の皆様には、大変お世話になりました。
3年間、いつも温かく接して頂き、楽しく
仕事をする事が出来ました。とても感謝
しております。ありがとうございました。

宮崎 かおり

4月1日から、星鹿公民館に勤務となりました。
星鹿は初めての勤務で慣れないことが多く、
皆様には、ご迷惑をおかけするかと思います
が、よろしく願いいたします。

久保川 栄子