

～生きがいと笑顔の交流広場～

# ほしか



令和 8 年

3 月号

No.405



## 公民館だより

星鹿町の人口動態 ※( )は前月比  
《令和8年1月末日現在》

人口:1,506(+1) 世帯:774(+2)  
男性:717(-2) 女性:789(+3)

～先月の講座のようす～

松浦市星鹿町下田免 448-4 TEL:(0956)75-1630

### 熟年大学 【たくあん作り】



とっても  
美味しそう



大根で、《たくあん》のお漬物を作りました。ご飯のお供として食卓に並ぶ《たくあん》!! 自宅で、簡単に作れます!! 今回はぜんざいと一緒にいただきました。

### 一般教養講座 【味噌作り】



大豆を  
潰して!潰して!  
麹を合わせて  
こねて!こねて!  
こねて!こねて!

今月は、JA ながさき西海 ふれあい課より、講師に来ていただき、《味噌作り》をしました。この日は天気も良く、暖かい日だったので、汗をかきながら一生懸命、頑張っってこねました。  
1～3ヶ月ねかせて、食べられる日が楽しみです。

### 手作り広場 【グラスアート②】

♡♡♡♡とってもかわいい作品が完成しました♡♡♡♡



それぞれ、目や口の形、花の色が違い、個性豊かなおひな様になりました。



### 男性塾 【気ままなランチ教室】



野菜を洗って…  
材料を切って…  
今日は何が出来  
のなかあ～



アサリを  
頂いたので、  
おみそ汁を  
作りました。



《メニュー》  
\*ステーキ  
(キャベツ・フロッキー)  
\*ポテトサラダ  
\*アサリのおみそ汁  
\*ごはん  
\*コーヒー(食後)

### 健康づくり教室

【リフレッシュ・  
コンディショニング】



今月は、イスを使いました。イスに座って足をのばしたり、イスの背をもって背筋をのばしたりと いつもとは少し違うコンディショニングでした。

2/18(水) 消防点検、及び訓練を実施しました。火元の確認、避難誘導、消防署への通報など行い、消火器を使って、的に水を当てる練習を実際に行いました。毎年、行われている訓練ですが、防火に対する意識が一段と深まりました。



# 3月の公民館主催講座案内

講座の申込みは、土・日・祝日を除く  
8:30~17:15までに星鹿公民館へ  
ご連絡をお願いします。

## 【健康づくり教室】

### 「リフレッシュ・コンディショニング」

日時：3月10日(火曜日)  
10:00~11:30

場所：公民館・ホール

持参品：タオル・ヨガマット・水筒  
顔晴りカード・バランスディスク

講師：今福公民館 國安智子副館長



## 【一般教養講座】

### 「いちごのタルト」

日時：3月17日(火曜日)  
13:30~15:30

場所：公民館・調理室

持参品：エプロン・三角巾・マスク

材料代：700円程度

定員：8名

**締切日：3月13日**

講師：調川公民館指導員 田中麻衣子氏



↑イラストはあくまでもイメージです

## 【女性塾】

### 「茶話会」

日時：3月12日(木曜日)  
13:30~15:30

場所：公民館・調理室、和室

持参品：エプロン・三角巾・マスク

講師：公民館職員



## 【男性塾】

### 「気ままなランチ教室」

日時：3月19日(木曜日)  
9:30~13:30

場所：公民館・調理室・和室

持参品：エプロン・三角巾・マスク

講師：公民館職員



## 令和8年度 公民館主催講座の 【会員】及び【受講生】を募集します！

### 【会員制講座】

- 熟年大学・・・毎月第1水曜日 10:00~11:30
- 女性塾・・・毎月第4木曜日 13:30~15:30

毎年更新となっておりますので更新をお願いします。  
新たに新規会員も募集しています

### 【受講生】

- 健康づくり教室・・・毎月第2火曜日 10:00~11:30
- 手作り広場・・・毎月第2・4月曜日 10:00~11:30
- 男性塾・・・毎月第3木曜日 9:30~13:30
- 一般教養講座・・・講座内容によって、参加人数、日程、時間等が異なりますので毎月の公民館たよりでご確認下さい。

※詳細は公民館へお問合せ下さい。

## 【熟年大学】【手作り広場】

3月、4月はお休みです。  
詳しくは公民館たよりを  
ご覧ください。



## 《きらきら号》来館日

**3月5日(木) / 18日(水)**  
**13:35~13:50**

図書館の利用カードをご持参下さい。



【3月】松浦市税徴収出張窓口は

**3月30日(月)・31日(火)**

※星鹿公民館での税徴収は最後となります。

**時間帯は、9時~12時です。**

### 《松浦市税徴収出張窓口廃止のお知らせ》

星鹿公民館の松浦市税徴収出張窓口は、令和8年3月31日(火)正午をもちまして廃止させていただきます。  
令和8年4月からの市税・水道料等の納付は「口座振替」又は「星鹿郵便局」等をご利用いただきますようお願いいたします。利用者の皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力をお願い申し上げます。

松浦市役所 会計課 (0956-72-1111 内線106)