

～生きがいと笑顔の交流広場～

ほしか



令和 8 年

2月号

No.404



公民館だより

星鹿町の人口動態 ※()は前月比
《令和 7 年 12 月末日現在》

人口: 1,505(-9) 世帯: 772(-4)
男性: 719(-6) 女性: 786(-3)

松浦市星鹿町下田免 448-4 Tel: (0956) 75-1630

～先月の講座のようす～

健康づくり教室 【コンディショニング&スクエアステップ】



二人、仲良く手をつなぎ、
右足から次は左足、そして右
足・・・とゆっくり進みます。



膝を両手で抱えて1・2・3・4…

手作り広場 【グラスアート①】



空気が入らないように
ゆっくり、ゆっくりと
順番にパーツを貼り
付けていきます。

1人、1人、好みの色を選
びました。どちらも可愛い
作品に仕上がっています。



《メニュー》

- *大根ミルフィーユ
- *簡単から揚げ
- *ごはん
- *ぜんざい
- *コーヒー(食後)

男性塾

【気ままなランチ教室】



大根を丸ごと1本
使って作った

《大根ミルフィーユ》

味がよくしみて体も温まり、とても好評で
した。二度揚げした《から揚げ》や《ぜん
ざい》も美味しかったです(●^o^●)

一般教養講座 【じゃがいもアレンジ料理】



「チ
ーズ
じゃがもち」



「じゃがいも
チヂミ」

講師に、福浦真由美氏を迎え、じゃがいもを使った
アレンジ料理を2品、教えて頂きました。どちらも、
簡単に作れて、とても美味しかったです。



熟年大学/女性塾 合同講座 【音楽を楽しもう～】



今年は公民館にも《もぐら打ち》に来てくれました。
ありがとうございました(*^-^*)。



微笑まり氏を講師に迎え、ピアノの演奏に
合わせて 歌を歌ったり、脳トレ交えて体
を動かしたり、楽しい時間を過ごせました。

2月の公民館主催講座案内

講座の申込みは、土・日・祝日を除く
8:30~17:15までに星鹿公民館へ
ご連絡をお願いします。

【熟年大学】「たくあん作り」

日 時：2月4日(水曜日)
10:00~11:30
場 所：公民館・調理室・和室
持参品：エプロン・三角巾・マスク
材料代：300円程度
講 師：公民館職員



欠席の場合は、
連絡をお願いします

【手作り広場】「グラスアート②」

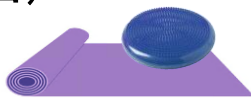
日 時：2月9日(月曜日) **2回目の講座です**
10:00~11:30
場 所：公民館・大会議室
講 師：小川信枝氏



先月から製作している講座の為、
申込みは締め切っております。

【健康づくり教室】 「リフレッシュ・コンディショニング」

日 時：2月10日(火曜日)
10:00~11:30
場 所：公民館・ホール
持参品：タオル・ヨガマット・水筒
顔晴りカード・バランスディスク
講 師：今福公民館 國安智子副館長



【2月】松浦市税徴収出張窓口は

2/27(金)・3/2(月)

時間帯は、9時~12時です。

《松浦市税徴収出張窓口廃止のお知らせ》

星鹿公民館の松浦市税徴収出張窓口は、令和8年3月31日(火)
正午をもちまして廃止させていただきます。

令和8年4月からの市税・水道料等の納付は「口座振替」又は
「星鹿郵便局」等をご利用いただきますようお願いいたします。

利用者の皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、
何卒ご理解とご協力をお願い申し上げます。

松浦市役所 会計課(0956-72-1111 内線106)

【一般教養講座】

「味噌作り」

日 時：2月12日(木曜日)
13:30~15:30
場 所：公民館・調理室
持参品：エプロン・三角巾
マスク・蓋付き容器(1kg入るもの)
材料代：800円程度
定 員：10名
講 師：JAながさき西海 ふれあい課
申込み締切り：**2月6日(金曜日)**



1人1kgを予定していますが
1kg以上ご希望される方は
お申し込みの際にご相談下さい。

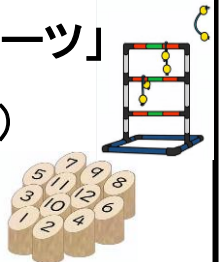
【男性塾】「気ままなランチ教室」

日 時：2月19日(木曜日)
9:30~13:30
場 所：公民館・調理室・和室
持参品：エプロン・三角巾・マスク
講 師：公民館職員



【女性塾】「ニュースポーツ」

日 時：2月26日(木曜日)
13:30~15:30
場 所：公民館・ホール
持参品：飲み物・タオル
※動きやすい服装(靴)でお願いします。
当日の種目は、イラストとは異なります。
講 師：松浦市スポーツ推進委員



《きらきら号》来館日

2月3日(火)

13:35~13:50

図館の利用カードを
ご持参下さい。

