

～生きがいと笑顔の交流広場～

令和7年

No.398

8月号

ほしか 公民館だより

～先月の講座のようす～

星鹿町の人口動態 ※()は前月比
《令和7年6月末日現在》

人口:1,528(+9) 世帯:772(+10)
男性:734(±0) 女性:794(+9)

松浦市星鹿町下田免 448-4

TEL:(0956)75-1630

熟年大学

【アルミアート】



絵を書いたクリアファイルの下にアルミを敷いて額に入れたら、あらっ…不思議!!
キラキラと色鮮やかな絵が完成しました。

健康づくり教室

【リフレッシュ・
コンディショニング】



首の後ろで指を組んで、
首を上、下、上、下…



目線はまっすぐ、背筋を伸ばし、
右、左、右、左…

男性塾

【気ままなランチ教室】



トマトを切って、卵を焼いて
あとはそうめんに飾るだけ…

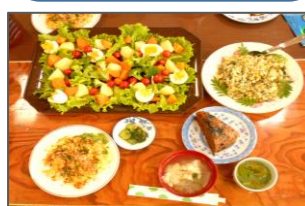


- *そうめんの冷やし中華
- *焼き肉のタレで作る
焼きおにぎり
- *コーヒゼリー
- *コヒー・スイカ

一般教養講座

【季節の料理】

- *ふわふわお好み焼き
- *冬瓜の肉団子スープ
- *蒸し卵と蒸しじゃがいも
- *ハーブとコーンのチャーハン
- *黒糖蒸しパン
- *ハーブティー



手作り広場

【がま口バッグ①②】



今月より とても楽しみにしていた《がま口バッグ》
作りが始められました。 皆さん、生地(柄)選びから
大変そうでした。1回目は、型紙で型を取り、
接着芯をアイロンでくっつけ、2回目はミシンを
使い縫い始めました。完成がとっても、とっても、
楽しみです。～完成できるか心配ですが・・・～

女性塾

【絵手紙】



個性豊かに書けた《絵手紙》
(野菜・果物・動物、そして、
今、一番食べたいかき氷…)

すばらしい!!

8月の公民館主催講座案内

講座の申込みは、土・日・祝日を除く
8:30~17:15までに星鹿公民館へ
ご連絡をお願いします

【男性塾】

「気ままなランチ教室」

日時：8月21日(木曜日)
9:30~13:30

場所：公民館・調理室、和室



【女性塾】

会員登録制の講座です。

「コラージュ文字」

日時：8月28日(木曜日)
13:30~15:30

場所：公民館・ホール

持参品：ハサミ・カッター・のり・ペン

講師：公民館職員



見本です

- * 黒以外のペン(赤など)
- * のりは、スティックのりがいいですが、なければ液体のりでも大丈夫です。
- * 週刊誌、雑誌を切り抜いて貼り付けますので、いらない本等があれば持って来て下さい。
- * 漢字一文字を使った作品を作ります。事前準備(A4の大きさに印刷)をしますので、公民館職員に決まった文字を連絡してください。
(7/24の女性塾を欠席された方)

【手作り広場】「がま口バッグ③④」

日時：8月19日(火)
8月25日(月)
10:00~11:30

《8/19》を追加しています。火曜日となっていますので、間違えないようにお願いします。

場所：公民館・ホール

持参品：裁縫道具一式・ミシン・製作中の作品

講師：福島公民館
濱本幸子副館長



先月から制作している講座の為、申込みは締め切っております。

【熟年大学】
【健康づくり教室】
【一般教養講座】

今月は
お休みです。

サマースクール!!

【スノードーム作り】

《全学年対象》

日時：8月4日(月曜日)
10:00~11:40



【お笑いライブ】

《全学年対象》

日時：8月6日(水曜日)
10:00~11:30



今年も、公民館のロビーに、ほしか保育園で飾り付けをした【七夕飾り】が届きました。短冊に書かれた願い事やたくさんの飾りが付いています。皆の願い事が叶いますように・・・(*^-^*)(*^-^*)

《きらきら号》来館日

8月20日(水曜日)
14:15~14:30



文化をみんなに
ながさきピース文化祭2025

第40回国民文化祭 令和7年9月14日(土)~11月30日(日)
第25回全国障害者芸術・文化祭



【8月】松浦市税徴収出張所窓口は、

29日(金)・9月1日(月)

時間帯は、9時~12時までです。
お間違いのないようにお願いします。

松浦市役所 会計課(0956-72-1111 内線106)