

~生きがいと笑顔の交流広場~

# ほしか 公民館だより

~先月の講座のようす~

## 女性塾&熟年大学

【健康お笑いライブ】

合同講座



都知木睦氏を  
講師にお迎えして、  
体を動かしたり、脳トレを  
したりとあつという間の  
楽しい2時間でした。

## 健康づくり教室

【リフレッシュ・  
コンディショニング】

今年度、最後のコンディショニ  
ングは、参加者14名でした。  
1年間、お疲れ様でした。



## 公民館合同講座

【いちご狩り】



3/28 公民館合同で【いちご狩り】に行って  
きました。星鹿の参加者は職員含め、4名！

朝から雨が降っていましたが、ウォーキング  
ということで傘をさして歩きました。

初めての【いちご狩り】とっても楽しかった  
です。そして、とっても  
美味しかったです(\*^-^\*)



美味しいイチゴ  
の見分け方を  
教えてくれました。

令和7年

4月号

No.394

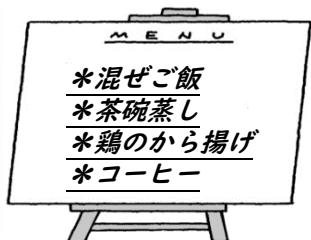
松浦市星鹿町下田免 448-4 Tel:(0956)75-1630

星鹿町の人口動態 ※()は前月比  
《令和7年2月末日現在》

人口:1549(±0) 世帯:775(+1)  
男性:750(-1) 女性:799(+1)

## 男性塾

【気ままなランチ教室】



4月の市報に、《男性塾》の講座の特集が掲載  
されています。皆さんご覧ください。

## 女性塾

【閉講式・茶話会】



フランスパン  
ラスク(\*^-^\*)



## いちご狩り



3/28 公民館合同で【いちご狩り】に行って  
きました。星鹿の参加者は職員含め、4名！

朝から雨が降っていましたが、ウォーキング  
ということで傘をさして歩きました。

初めての【いちご狩り】とっても楽しかった  
です。そして、とっても  
美味しかったです(\*^-^\*)



# 4月の公民館主催講座案内

講座の申込みは、土・日・祝日を除く  
8:30~17:15までに星鹿公民館へ  
ご連絡お願いします

## 【健康づくり教室】

## 「リフレッシュ・コンディショニング」

日 時：4月8日(火曜日) 10:00~11:30

場 所：公民館・ホール

持参品：タオル・ヨガマット・水筒・バランスディスク



※前年度の顔晴りカードは、集めますので忘れず持って来てください。

講 師：今福公民館 國安智子副館長

## 【男 性 塾】

## 「きままなランチ教室」

日 時：4月17日(木曜日) 9:30~13:30

場 所：公民館・調理室・和室

持参品：エプロン・三角巾・マスク

講師：公民館職員



## 【女 性 塾】

## 「開講式・介護予防についての講話」

★★会員登録制の講座です★★

日 時：4月24日(木曜日) 13:30~15:30

場 所：公民館・ホール

講 師：長寿介護課 職員



## 星鹿公民館 自主団体のご紹介

団体名	開催日	時間
音楽 星鹿バンブーオーケストラ	毎週金曜日	20:00~22:00
その他 星鹿星老会	毎月11日	9:30~12:00
運動 健康体操	第2・4金曜日	10:30~11:30
運動 星鹿グラウンドゴルフクラブ	毎日月曜日~土曜日	14:00~16:00
星鹿少年ソフト	月・木曜日以外	17:00~19:30



星鹿小学校の卒業生が  
育てたお花を頂きました。



文化をみんなに  
ながさきピース文化祭2025

第4回国際文化祭  
第25回全国障害者芸術・文化祭 令和7年9月14日(日)→11月30日(日)

【4月】松浦市税徴収出張所窓口は、  
28日(月)・30日(水)

時間帯は、9時~12時までです。  
お間違いないようにお願いします。

松浦市役所 会計課 (0956-72-1111 内線 106)



《きらきら号》来館日程

4月15日(火)  
14:00~14:20

