

～生きがいと笑顔の交流広場～

ほしか

公民館だより

～先月の講座のようす～

令和7年

4月号

No.394

松浦市星鹿町下田免 448-4 Tel:(0956)75-1630

星鹿町の人口動態 ※()は前月比
《令和7年2月末日現在》

人口:1549(±0) 世帯:775(+1)
男性:750(-1) 女性:799(+1)

女性塾&熟年大学

合同講座

【健康お笑いライブ】



都知木睦氏を
講師にお迎えして、
体を動かしたり、脳トレを
したりとあっという間の
楽しい2時間でした。

健康づくり教室

【リフレッシュ・
コンディショニング】

今年度、最後のコンディショ
ニングは、参加者 14 名でした。
1 年間、お疲れ様でした。



男性塾

【気ままなランチ教室】



4月の市報に、《男性塾》の講座の特集が掲載
されています。皆さんご覧ください。

女性塾

【閉講式・茶話会】



フランスパン
ラスク(*^-*)



手作りお菓子と果物を食べながら、7年度の計画を
話し合いました。1年間ありがとうございました。

公民館合同講座

【いちご狩り】



3/28 公民館合同で【いちご狩り】に行っ
てきました。星鹿の参加者は職員含め、4 名！
朝から雨が降っていましたが、ウォーキング
ということで傘をさして歩きました。
初めての【いちご狩り】とっても楽しかった
です。そして、とっても
美味しかったです(*^-*)



美味しいイチゴ
の見分け方を
教えてくれました。

4月の公民館主催講座案内

講座の申込みは、土・日・祝日を除く
8:30~17:15 までに星鹿公民館へ
ご連絡をお願いします

【健康づくり教室】

「リフレッシュ・コンディショニング」

日 時： 4月8日(火曜日) 10:00~11:30

場 所： 公民館・ホール

持参品： タオル・ヨガマット・水筒・バランスディスク

※前年度の顔晴りカードは、集めますので忘れず持って来てください。

講 師： 今福公民館 國安智子副館長



【男 性 塾】

「きままなランチ教室」

日 時： 4月17日(木曜日) 9:30~13:30

場 所： 公民館・調理室・和室

持参品： エプロン・三角巾・マスク

講師： 公民館職員



【女 性 塾】

「開講式・介護予防についての講話」

★★会員登録制の講座です★★

日 時： 4月24日(木曜日) 13:30~15:30

場 所： 公民館・ホール

講 師： 長寿介護課 職員



星鹿公民館 自主団体の紹介

	団 体 名	開 催 日	時 間
音 楽	星鹿バンブーオーケストラ	毎週金曜日	20:00 ~ 22:00
その他	星鹿星老会	毎月11日	9:30 ~ 12:00
運 動	健康体操	第2・4金曜日	10:30 ~ 11:30
運 動	星鹿グラウンドゴルフクラブ	毎日月曜日~土曜日	14:00 ~ 16:00
	星鹿少年ソフト	月・木曜日以外	17:00 ~ 19:30



星鹿小学校の卒業生が
育てたお花を頂きました。



文化をみんなに
ながさきピース文化祭2025
第40回国民文化祭 第25回全国障害者芸術・文化祭 令和7年9月14日(日)~11月30日(日)

【4月】松浦市税徴収出張所窓口は、

28日(月)・30日(水)

時間帯は、9時~12時までです。
お間違いのないようにお願いします。

松浦市役所 会計課 (0956-72-1111 内線 106)

《きらきら号》来館日程

4月15日(火)

14:00~14:20

