



～生きがいと笑顔の交流広場～

令和 7年

3月号

No.393

# ほしか 公民館だより



星鹿町の人口動態 ※( )は前月比  
《令和6年1月末日現在》

人口: 1549 (-3) 世帯: 774 (-1)  
男性: 751 (-1) 女性: 798 (-2)

～先月の講座のようす～

松浦市星鹿町下田免 448-4 TEL:(0956)75-1630

## 手作り広場

【うさぎのお雛様②】



1・2月の手作り広場は  
《うさぎのお雛様》を作りました。  
ちりめんの生地を使った小さくて  
可愛い、可愛いお雛様!!  
ポンドで貼り付けて仕上げました。  
3月3日のひな祭りには、  
家に飾って下さいね(\*^-^\*)

## 一般教養講座

【大根アレンジ料理教室】



メニュー  
\*大根餃子  
\*大根のミルフィーユ  
\*大根サラダ

池田ひろみ氏を講師に迎え、  
《大根》を使ったアレンジ料理を  
一緒に作りました。  
大根をスライサーで薄く切って、  
餃子や鍋に大根と豚肉を交互に  
重ねたミルフィーユ、シーチキン・  
コーンを混ぜたサラダ!!  
どれもとても美味しかったです。  
ぜひ、家でも作ってみたい  
と思います。

## 男性塾

【気ままなランチ料理】

- 魚のブリをまるまる 1匹使った料理!!
- 冬が旬の野菜 大根、白菜を使った料理!!

美味しい料理が目の前に並び、お腹が ぐう……っ  
となっています。さあ、食べるぞ(^o^)



メニュー  
\*ブリ大根  
\*ブリの刺身  
\*ブリ丼  
\*大根なます (ブリの切り身入り)  
\*白菜ロール  
\*果物 \*コーヒー



皆さん、  
両手を合わせて  
いただきます♡



# 3月の公民館主催講座案内

【講座の申込みは、土・日・祝日を除く、8：30～17：00までに星鹿公民館へご連絡をお願いします】

## 【健康づくり教室】

### 「リフレッシュ・ コンディショニング」

日時：3月11日(火曜日)  
10:00～11:30

場所：公民館・ホール  
持参品：タオル・ヨガマット・  
水筒・顔晴りカード

講師：今福公民館 國安 智子副館長



## 【男性塾】

### 「きままなランチ教室」

日時：3月18日(木曜日)  
9:30～13:30

場所：公民館・調理室・和室  
持参品：エプロン・三角巾・マスク  
講師：公民館職員



## 【女性塾】

### 「閉講式・お茶会」

日時：3月13日(木曜日)  
13:30～15:30

場所：公民館・和室  
講師：公民館職員



【3月】松浦市税徴収出張所窓口は、

**28日(金)・31日(月)**

時間帯は、9時～12時までです。  
お間違いのないようにお願いします。

松浦市役所 会計課 (0956-72-1111 内線 106)



文化をみんなに  
**ながさきピース文化祭2025**  
第40回市民文化祭  
第25回全国障害者芸術・文化祭 第7年9月14日～11月30日

松浦市立公民館合同講座ウォーキング特別版

## 「いちご狩り」 in モリヤマファーム

中央公民館に、  
全館集合して  
ウォーキング  
します。(1.6 km)

日時：3月27日(木曜日)  
8:40～12:30

場所：モリヤマファーム



集合時間・場所：星鹿公民館・ロビー(8:40集合)  
中央公民館まで乗り合わせて行きます。

当日のスケジュール詳細、及び  
交通手段は公民館に確認をお願いします。

持参品：ウォーキングが出来る服装・靴、  
水筒、いちごを入れる容器

参加費：入園料(300円) +  
持ち帰り料金(250円/100g)

申込締切日：3月19日(水曜日)



今回の《いちご狩り》は、食べ放題では  
ありません。入園料300円と別途、持ち帰  
り料金が必要です。雨天時も実施します。

ご不明な点がございましたら申込先の  
公民館にお問い合わせ下さい。



2月19日(水)消防訓練を実施しました。  
消防設備点検後、火災が発生した場合の訓練  
(出火場所の確認、通報の仕方、避難誘導、消火  
器の使い方)を行いました。  
毎年行われている訓練ですが  
改めて、防火に対する意識が  
深まりました。



## 《きらきら号》来館日程

3月4日(火)・21日(金)  
13:50～14:10

※図館の利用カードを持参ください。

